

DAFTAR PUSTAKA

- Adwitia, R., & Adimayanti, E. (2024). *IKN: Jurnal Informatika dan Kesehatan Relaksasi Napas Dalam dan Vulva Hygiene pada Pengelolaan Ketidaknyamanan Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomi*. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/IKN>
- Afrina R. *et al.* (2024). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (P. I. D. Efitra, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Afrinita Maria, E. P. P. R. T. A. N. H. (2024). Optimalisasi Pengetahuan Ibu Postpartum Tentang Teknik Menyusui Untuk Mencegah Masalah Laktasidi Puskesmas Watu Alo. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(10), 4314–4322. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i10.15340>
- Ainun, K., & Leini, S. (2021). *Abdimas Galuh Terapi Foot Massage Untuk Menurunkan dan Menstabilkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Foot Massage Therapy To Reduce and Stabilate Blood Pressure in Hypertention Patients* (Vol. 3, Issue 2).
- Andra Tersiana. (2018). *Metode Penelitian* (Karya rujukan, Ed.). Anak Hebat Indonesia.
- Anuhgera, D. E., Nikmah Jalila Ritonga, & Damayanti. (2024). The Effect of Foot Massage on Comfort and Pain Intensity After Vaginal Delivery. *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (JKF)*, 6(2), 305–313. <https://doi.org/10.35451/jkf.v6i2.2079>
- Ayu, S. (2024). *Pemberian Pijat Oksitosin Pada Ibu Nifas Di Puskesmas Pegandon Kabupaten Kendal*.
- Bahrah *et.al.* (2023). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Nifas, Menyusui, dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit NEM.
- Dewi R. *et.al.* (2025). *Aplikasi BidanKu dan Kemandirian Pemenuhan Perawatan Nifas*.
- Ernawati *et al.* (2022). *Ketidaknyamanan dan Komplikasi Yang Sering Terjadi Selama Persalinan dan Nifas*.
- Fauzia, F., Studi Kebidanan Bogor, P., & Kemenkes Bandung, P. (2024). *Asuhan Kebidanan Nifas Ketidaknyamanan Masa Nifas Afterpain*:

Sebuah Laporan Kasus Postpartum discomfort afterpain: a case report. <https://doi.org/10.34011/jks.v4i3.2214>

Fauziyah Rahma, S. ST. , M. T. I. S. ST. , M. K. W. A. S. ST. , M. K. .
(2024). *Manfaat Air Rebusan Jahe Merah Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Laserasi Perineum Pada Ibu Nifas* (1st ed.). Rizmedia Pustaka Indonesia.

Gede et al. (2025). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas* (P. I. D. Safitri, Ed.). PT. Green Pustaka Indonesia.

Hamrani S. et al. (2023). *The 2 nd Conference of Health and Social Humaniora Studi Kasus Pada Pasien Post Partum Spontan Dengan Pre Eklamsia Berat (PEB) Di Bangsal Kana RSUD Wonosari.*

Hesti, N., Syofiah, P. N., Muthia, G., & Sunesni, S. (2024). Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas melalui Edukasi Kebutuhan Gizi pada Masa Nifas. *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Masyarakat)*, 4(1), 13–17. <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakamitra.v4i1.659>

Kumala F. et al. (2024). *Pengaruh Laid Back Position Terhadap Nyeri Laserasi Pada Ibu Post Partum.*

Marcellyn, V., Aksari, S. T., Rantauni, D. A., Sukmawati, E., & Cilacap, S. S. (2024). Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan. *Journal of Andalas Medica JAM 2024 Journal of Andalas Medica*, 2. <https://jurnal.aksarabumiandalas.org/index.php/jam>

Munfaiqoh D., Karyawati T., & Fatimah S. (2024). Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Post Partum Sontan di Ruang Nusa Indah RSUD dr. Soeselo Kabupaten Tegal. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 2(4), 35–46. <https://doi.org/10.55606/jig.v2i4.3194>

Mustika Sari, I., Fitri, A., Studi Profesi Ners, P., Ilmu Kesehatan Universitas, F., Surakarta, A., & DrMoewardi Surakarta, R. (2023). Penerapan Foot Massage Dalam Menurunkan Nyeri Setelah Operasi Sectio Caesarea Pada Ibu Nifas Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 18(2).

Nuraeni, R. W. (2024). Studi Kasus pada Pasien Post Sectio Caesarea dengan Resiko Multiple Komplikasi Imel Nuraeni, Restuning Widiasih1. In *55 Journal of Nursing Care* (Vol. 7).

- Nurkhasanah S. (2025). *Buku Ajar Terapi Komplementer Dalam Praktik Kebidanan*.
- Oklin Dawa, N. F. S. (2022). *Pengaruh Kompres Hangat Perineum Kala Dua Persalinan Terhadap Kejadian Ruptur Perineum Pada Primapara*.
- Prof. Dr. H. Wina Sanjaya, M. Pd. (2015). *Penelitian Pendidikan: Metode, Pendekatan, dan Jenis*.
- Puri A., & Nurrohmah A. (2023). Penerapan Terapi Foot Massage Untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 433–441. <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1951>
- Putra et al. (2024). *Perawatan Refleksi*. Penerbit Adab.
- Robby, A., Agustin, T., Hada,), Azka, H., Program,), Keperawatan, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Tunas, B., & Tasikmalaya, H. (2022). *Pengaruh Pijat Kaki (Foot Massage) Terhadap Kualitas Tidur Effect Of Foot Massage On Sleep Quality*.
- Rumhaeni, A., Nurlaelasari, D., & Mulyani, Y. (2020). *Foot Massage Menurunkan Nyeri Post Operasi Sectio Caesarea pada Post Partum*.
- Ryaswati, L., & Nurrohmah, A. (2023). Application of Foot Massage in Reducing Pain After Cesarean Section Surgery in Postpartum Women. *KIAN JOURNAL*, 2(2), 73–80. <https://doi.org/10.56359/kian.v2i2.277>
- Sa, L., Haryani, S., & Fakultas Kesehatan, K. (2022). Pengelolaan Ketidaknyamanan Pasca Partum pada Ibu Post Partum Spontan dengan Episiotomy. In *Siti Haryani Journal of Holistics and Health Sciences* (Vol. 4, Issue 2).
- Sambas, E. K., Nurliawati, E., & Apriliani, D. (2025). Implementasi Pijat Kaki Pada Ibu Post Sectio Caesarea Yang Mengalami Nyeri Dan Gangguan Pola Tidur Implementation Of Foot Massage For Post-Cesarean Section Mothers Who Experience Pain And Sleep Pattern Disorder. In *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* (Vol. 25, Issue 1).
- Sindi G., & Syahruramdhani. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Foot

- Massage Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Bangsal Firdaus PKU Gamping. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 7(1), 93–102. <https://doi.org/10.57214/jusika.v7i1.283>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*.
- Wahyuningsih, T., Widyastutik, D., Wulandari, R., Program, M., Sarjana, S., Program, K., Fakultas, S., Kesehatan, I., Program, D., Kebidanan, S., & Program, D. (2025). *Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Video Tentang Cara Menyusui Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Baki*.
- Website, A., Amelia, W., Alisa, F., Sastra, L., Despitasi, L., Sari, E., Akbar, M., Tetrianti, Y., Studi, P. S., Mercubaktijaya Padang, Stik., & Jamal Jamil Pondok Kopi Siteba Padang, J. (n.d.). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Pengaruh Foot Massage Terhadap Fatigue Pada Pasien Kanker Payudara Yang Menjalani Kemoterapi INFORMASI ABSTRACT*. In *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 7, Issue 2).
- Widyantoro W. *et al.* (2024). *Buku Ajar Etika Keperawatan* (P. I. D. Efitra, Ed.). PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Yunia, E., & Silvy, M. (2023). *Program Studi Keperawatan Diploma Tiga Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Kusuma Husada Surakarta 2023 Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan: Ketidaknyamanan Pasca Partum Dengan Intervensi Effleurage Massage dan Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender*.
- Zaharany A. *et al.* (2022). Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Dengan Penyulit Malpresentasi Janin di Rumah Sakit Wilayah Kerja Depok. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 2(1), 43–52. <https://doi.org/10.58467/ijons.v2i1.18>
- Zahra A. (2023). *Program Evidence Based Nursing (EBN) Efektifitas Terapi Foot Massage*.