



**IMPLEMENTASI HIPNOSIS LIMA JARI DISERTAI TERAPI
MUROTAL PADA TN. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT KASUS GASTRITIS
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

NIA NUR FAEDAH

NIM. 106122005

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025



**IMPLEMENTASI HIPNOSIS LIMA JARI DISERTAI TERAPI
MUROTAL PADA TN. S DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI AKUT KASUS GASTRITIS
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
2024/2025

Oleh

NIA NUR FAEDAH

NIM. 106122005

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN BEBAS PLAGIASI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya tulis ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya secara sendiri atau adanya plagiasi dan bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 16 Juni 2025

Penulis

Nia Nur Faedah

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

Nama : NIA NUR FAEDAH

NIM : 106122005

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 16 Juni 2025

Penulis

Nia Nur Faedah

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI HIPNOSIS LIMA JARI DISERTAI TERAPI MUROTAL
PADA TN. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT KASUS
GASTRITIS

DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2

HASIL KTI

Disusun Oleh :

NIA NUR FAEDAH

NIM. 106122005

Hasil KTI telah disetujui

Tanggal, 3 Juli 2025

Pembimbing Utama



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep., Kom

NIDN. 0627047701

Pembimbing Pendamping



Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

NIDN. 0607067501

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep. Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Kamis

Tanggal : 3 Juli 2025

Dewan Penguji

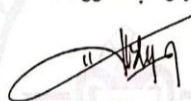
Ketua Penguji



Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns

NIDN. 0620067501

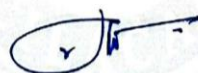
Anggota Penguji I



Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep., Kom

NIDN. 0627047701

Anggota Penguji II



Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

NIDN. NIDN. 0607067501

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sonimah, SST., M.Keb

NIDN. 0610117701

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntut untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya. Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW. Alahamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul.

“IMPLEMENTASI HIPNOSIS LIMA JARI DISERTAI TERAPI MUROTAL PADA TN. S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT KASUS GASTRITIS DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 2”.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak rintangan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ini menyampaikan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
Yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

3. Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep., Kom. Selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, bimbingan dalam pengarahannya Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moral dan materil serta do'a yang tidak pernah putus mendo'akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu senantiasa berjuang, memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Sahabat saya Dila Ermita Udayani dan Fikri Hardiansah serta teman-teman seperjuangan D3 Keperawatan angkatan 2022 Universitas Al-Irsyad Cilacap : Arini, Anisa, Listy dan Mayumi, yang selalu ada dan mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran dalam upaya perbaikan penulis di masa mendatang. Demikian Karya Tulis Ilmiah ini dibuat semoga dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Cilacap, 16 Mei 2025
Penulis

Nia Nur Faedah

DAFTAR ISI

HALAMAN BEBAS PLAGIASI	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penulis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Gastritis.....	6
B. Konsep Nyeri Akut	8
C. Konsep Keluarga.....	15
D. Konsep Hipnosis Lima Jari Dan Terapi Murotal	19
E. Potensi Kasus yang dapat mengalami gangguan Nyeri Akut.....	25
F. Kerangka Teori.....	26
BAB III METODE STUDI KASUS	27
A. Rancangan Studi Kasus.....	27
B. Subjek Studi Kasus	28
C. Fokus Studi Kasus	28
D. Definisi Operasional	28
E. Instrument Studi Kasus.....	30
F. Metode Pengumpulan Data.....	31
G. Langkah-langkah Pelaksanaan Studi Kasus.....	32
I. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	33
J. Etika Studi Kasus.....	35

BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	38
A. Laporan Pelaksanaan Studi Kasus	38
1. Pengkajian	38
2. Analisa Data	41
3. Prioritas Diagnosa Keperawatan	42
4. Rencana Keperawatan	42
5. Implementasi Keperawatan	44
6. Evaluasi Keperawatan	48
B. Pembahasan	50
C. Keterbatasan Studi Kasus	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 <i>Nursing Care Plan</i> (NCP)	13
Tabel 2. 2 SOP Hipnosis Lima Jari Dan Terapi Murotal.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4. 1 Skala Nyeri Pre dan Post Implementasi	45



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	26
--------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	11
Gambar 2. 2 <i>Visual Analogue Scales (VAS)</i>	12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	63
Lampiran 2 Bukti Proses Pembimbing	63
Lampiran 3 Format Pengkajian Keluarga	63
Lampiran 4 Pengkajian Terfokus	74
Lampiran 5 Pengkajian Skala Nyeri <i>Numerical Rating Scale</i> (NRS).....	76
Lampiran 6 SOP Hipnosis Lima Jari dan Terapi Murotal.....	77
Lampiran 7 Tools Hipnosis Lima Jari.....	80
Lampiran 8 Tools Terapi Murotal	82
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan	82
Lampiran 10 Satuan Acara Penyuluhan.....	82
Lampiran 11 Leaflet.....	102