



**IMPLEMENTASI TERAPI DISTRAKSI MUROTAL AL-QURAN
PADA TN.S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
PADA PASIEN PRE OPERASI NEFROLIATHIASIS RENAL
DEXTRA ET SINISTRA DIRUANG AL-ARAAF RUMAH SAKIT
ISLAM FATIMAH CILACAP**

Oleh :

SOBIRIN EKO SETIAWAN

NIM. 106122014

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025



**IMPLEMENTASI TERAPI DISTRAKSI MUROTAL AL-QURAN
PADA TN.S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS
PADA PASIEN PRE OPERASI NEFROLIATHIASIS RENAL
DEXTRA ET SINISTRA DIRUANG AL-ARAAF RUMAH SAKIT
ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh :

SOBIRIN EKO SETIAWAN

NIM : 106122014

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

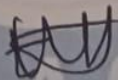
PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan undang-undang yang berlaku.

Cilacap, 3 Juli, 2025

penulis



(Sobirin Eko Setiawan)

PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
HALAMAN PERNYATAAN STUDI ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS

Yang memberi pernyataan dibawah ini :

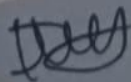
Nama : Sobirin Eko Setiawan

Nim : 106122014

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya Sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, 3 Juli, 2025

Penulis



(Sobirin Eko Setiawan)

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI DISTRAKSI MUROTAL AL-QURAN PADA TN.S
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE
OPERASI NEFROLIATHIASIS RENAL DEXTRA ET SINISTRA DIRUANG
AL-ARAAF RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

SOBIRIN EKO SETIAWAN

NIM: 106122014

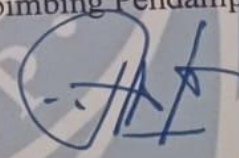
KTI telah disetujui

Cilacap,

Pembimbing Utama :

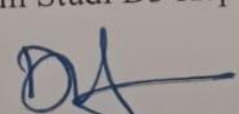

Agus Prasetyo, M.Kep.Ns
NIDN : 0610117803

Pembimbing Pendamping :


Suko Pranowo, M.Kep.Ns
NIDN : 0620107401

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan


Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari :

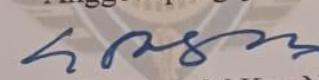
Tanggal :

Dewan penguji

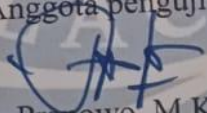
Ketua penguji


Sutarno, S.ST., M.Kes
NIDN: 0614067203

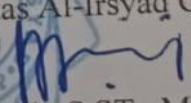
Anggota penguji I


Agus Prasetyo, M.Kep.Ns
NIDN: 0610117803

Anggota penguji II


Suko Pranowo, M.Kep.Ns
NIDN: 0620107401

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb
NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberika n Rahmat dan hidayar Karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “ IMPLEMENTASI TERAPI DISTRAKSI MUROTAL AL-QURAN PADA TN.S DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI NEFROLIATHIASIS RENAL DEXTRA ET SINISTRA DIRUANG AL-ARAAF RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP”

Penulis menghadapi banyak tantangan saat menulis Karya Tulis Ilmiah ini, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampa ikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sutarno, S.ST., M.Kes selaku Ketua Penguji yang telah memberi bimbingan dan arahan.
4. Bapak Agus Prasetyo, M.Kep,Ns selaku Pembimbing Utama yang telah memberi bimbingan dan arahan.

5. Bapak Suko Pranowo, M.Kep,Ns selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmunya
7. Kepada orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca dalam menambah pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan. Demikian atas perhatian dan apresiasinya, penulis mengucapkan sekian dan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya.

Cilacap,.....,2025

(Sobirin Eko Setiawan)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penulisan	9
D. Manfaat Penulisan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
B. Konsep Ansietas : Pre Operasi	18
C. Konsep Terapi Murotal.....	33
METODE STUDI KASUS	40
A. Rancangan Studi Kasus	40
B. Subyek Stuas Kasus.....	40
C. Fokus Studi Kasus	40
D. Definisi Operasional	40
F. Metode pengumpulan data.....	44
G. Langkah pelaksanaan studi kasus	45
H. Lokasi dan waktu.....	46
I. Analisis dan penyajian data	46
BAB IV HASIL STUDI KASUS.....	49
A. Laporan Studi Kasus.....	49
B. Pembahasan.....	62
C. Keterbatasan Studi Kasus	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	70
L A M P I R A N.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	40
Tabel 4.1 Ekstremitas Atas.....	51
Tabel 4.2 Ekstremitas Bawah.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Rentan Respon.....	21
-------------------------------	----

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Patway Ansietas	39
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Asuhan Keperawatan	75
Lampiran 2 Format Pengkajian Kecemasan	88
Lampiran 3 Tols Distraksi Audio	90
Lapiran 4 Lembar Konsultasi	91
Lampiran 5.....	92
Lampran 6 Asuhan keperawatan.....	93
Lampiran 7 Lembar persetujuan	110
Lampiran 8 Lembar konsultasi	111
Lampiran 9 Lembar konsultasi	112

