



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA  
PASIEEN Tn. K DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAHDI  
WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

Oleh :

IVAN ANTON PRASETYO

NIM. 106122031

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**



**IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1-4) PADA  
PASIEN Tn. K DENGAN MASALAH KEPERAWATAN  
GANGGUAN KONSEP DIRI : HARGA DIRI RENDAHDI  
WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan D3 Keperawatan**

**Universitas Al- Irsyad Cilacap**

**2024/2025**

Oleh :

**IVAN ANTON PRASETYO**

**NIM. 106122031**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**

## LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya Ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 2 Juli 2025



Ivan Anton

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : Ivan Anton Prasetyo

Nim : 106122031

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagai atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya ini maka saya siap menanggung segala resiko/sanksi yang berlaku.

Cilacap, <sup>2</sup> Juli .....2025

Ivan Anton

## HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1- SP 4) PADA PASIEN Tn. K  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN KONSEP DIRI :  
HARGA DIRI RENDAH DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II

### HASIL KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh:

IVAN ANTON ANTON PRASETYO

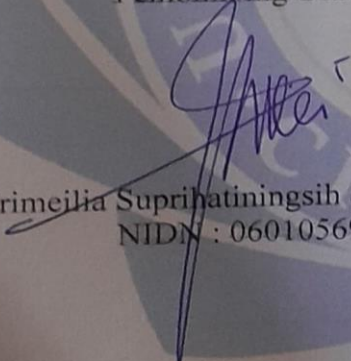
NIM: 106122031

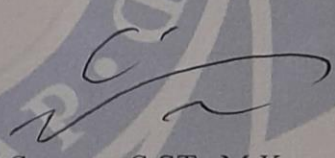
Hasil KTI telah disetujui

Cilacap, 2 Juli 2025

Pembimbing Utama :

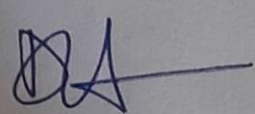
Pembimbing Pendamping :

  
Trimeilia Suprihatiningsih S.Kp., M.Kes  
NIDN : 0601056901

  
Sutarno, S.ST., M.Kes  
NIDN : 0614067203

Mengetahui

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

  
Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB  
NIDN. 0616067504

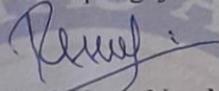
## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian  
Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Rabu  
Tanggal : 2 Juli 2025

Dewan penguji

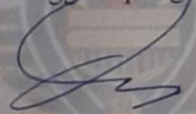
Ketua penguji



Resti Ikhda, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN: 0628059401

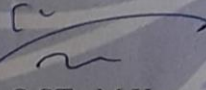
Anggota penguji I



Dewi Prasetyani, M.Kep.,Ns

NIDN: 0612077801

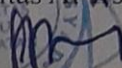
Anggota penguji II



Sutarno, S.ST., M.Kes

NIDN: 0614067203

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M.Keb

NIDN: 0610117701

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan hidayah Karunia-Nya. Sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “IMPLEMENTASI TERAPI GENERALIS (SP 1 – SP 4) PADA PASIEN Tn. K DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN KONSEP DIRI HARGA DIRI RENDAH“.

Penulis menghadapi banyak tantangan saat menulis Karya Tulis Ilmiah ini, tetapi berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga penulis Karya Tulis Ilmiah dapat terselesaikan dengan baik. Oleh sebab itu pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B Selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Ibu Resti Ikhda Syamsiyah, M.Kep., Ns. selaku Ketua Penguji yang telah memberi bimbingan dan arahan.
4. Ibu Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Utama yang telah memberi bimbingan dan arahan.
5. Bapak Sutarno, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmunya
7. Kepada orang tua dan keluarga tercinta yang selalu memberikan do'a, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti dalam setiap langkah penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis dan pembaca dalam menambah pengetahuan dibidang kesehatan dan keperawatan. Demikian atas perhatian dan apresiasinya, penulis mengucapkan sekian dan terimakasih banyak yang sebesar-besarnya.

Cilacap,..... 2025

Ivan Anton Prasetyo

## DAFTAR ISI

|                                                   |      |
|---------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                               | i    |
| LEMBAR BEBAS PLAGIARISME .....                    | iii  |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....             | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                         | v    |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                          | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                               | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                   | ix   |
| DAFTAR TABEL.....                                 | xi   |
| DAFTAR BAGAN .....                                | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                             | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN.....                            | 1    |
| A. Latar Belakang.....                            | 1    |
| B. Rumusan Masalah.....                           | 4    |
| C. Tujuan Penulisan.....                          | 4    |
| D. Manfaat Penulisan .....                        | 5    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                     | 7    |
| A. Gangguan Konsep Diri : Harga diri Rendah ..... | 7    |
| B. Konsep Terapi Generalis.....                   | 20   |
| BAB III METODE STUDI KASUS.....                   | 23   |
| A. Rancangan studi kasus .....                    | 23   |
| B. Subjek studi kasus.....                        | 23   |
| C. Fokus studi.....                               | 24   |
| D. Definisi operasional.....                      | 24   |
| E. Instrumen studi kasus.....                     | 25   |
| F. Metode pengumpulan data .....                  | 25   |
| G. Langkah pelaksanaan studi kasus.....           | 26   |
| H. Tempat dan waktu studi kasus .....             | 27   |
| I. Analisis dan penyajian data.....               | 27   |
| J. Etika studi kasus.....                         | 27   |
| BAB IV HASIL STUDI KASUS.....                     | 30   |
| A. Laporan pelaksanaan studi kasus .....          | 30   |
| B. Pembahasan .....                               | 42   |

|                                         |           |
|-----------------------------------------|-----------|
| C. Keterbatasan studi kasus .....       | 48        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>49</b> |
| A. Kesimpulan .....                     | 49        |
| B. Saran .....                          | 51        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                    | 52        |
| LAMPIRAN .....                          | 55        |



## DAFTAR TABEL

|                                       |                                     |
|---------------------------------------|-------------------------------------|
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... | 24                                  |
| Tabel 3. 2 Analisa Data .....         | <b>Error! Bookmark not defined.</b> |



## DAFTAR BAGAN

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Bagan 2. 1 Rentang Respon ..... | 8  |
| Bagan 2. 2 Pohon Masalah .....  | 16 |
| Bagan 2. 3 Pohon Masalah .....  | 36 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| LAMPIRAN 1 Format asuhan keperawatan jiwa ..... | 56 |
| LAMPIRAN 2 Tools SP 1.....                      | 71 |
| LAMPIRAN 3 Tools SP 2.....                      | 72 |
| LAMPIRAN 4 Tools sp 3.....                      | 73 |
| LAMPIRAN 5 Tools sp 4.....                      | 74 |
| LAMPIRAN 6 Lembar konsultasi .....              | 75 |
| LAMPIRAN 7 Askep .....                          | 78 |
| LAMPIRAN 8 Surat persetujuan pasien .....       | 85 |



