

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
NAFAS DALAM DI UPTD PUSKESMAS
JERUKLEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

MUHAMAD ANTON SUJARWO, S. Kep

NIM. 113122024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI
NAFAS DALAM DI UPTD PUSKESMAS
JERUKLEGI 1**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

MUHAMAD ANTON SUJARWO, S. Kep

NIM. 113122024

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN
ORISINALITAS KEASLIAN PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Muhamad Anton Sujarwo

Nim : 113122024

Tanda tangan :

Tanggal/hari : 20 Juni 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM
DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

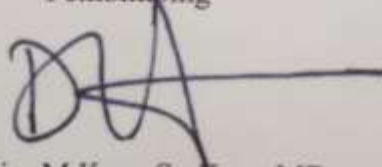
Oleh :

MUHAMAD ANTON SUJARWO, S. Kep

NIM. 113122024

Cilacap, 20 Juni 2023

Pembimbing



Sodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB

NIP. 103 100 0259

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Muhamad Anton Sujarwo, S. Kep

NIM : 113122024

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pasien hipertensi dengan nyeri akut dan penerapan terapi relaksasi nafas dalam di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1

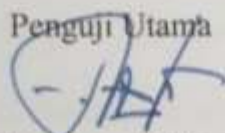
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

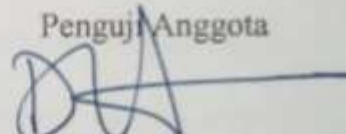
DEWAN PENGUJI

Penguji Utama



Suko Pranowo, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 5518

Penguji Anggota



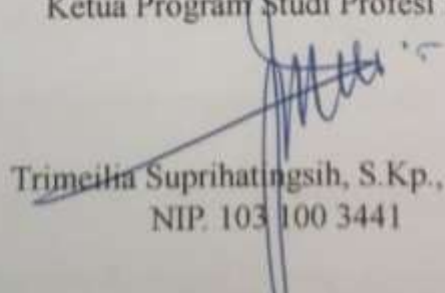
Sodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB
NIP. 103 100 0259

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengetahui


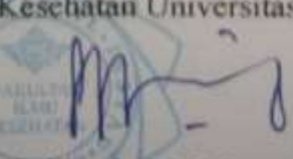
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul Penerapan Konsumsi Teh Hijau dan Mendengarkan Murrotal Al-Qur'an Dalam Mengurangi Risiko Perfusi Serebral Tidak Efektif Pada Ny.S Dengan Masalah Hipertensi. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.

5. Sodikin, M.Kep., Sp.Kep., MB., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 20 Juni 2023

Peneliti

PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhamad Anton Sujarwo
NIM : 113 122 024
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 20 Juni 2023

(Muhamad Anton Sujarwo)

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT
DAN PENERAPAN TERAPI RELAKSASI NAFAS DALAM
DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1

Nursing Care Of Hypertensive Patients With Acute Pain And Application Of Deep
Breathing Relaxation Therapy At UPTD Jeruklegi 1 Health Center

M Anton Sujarwo¹, Sodikin².

¹²Al-Irsyad University Cilacap

JL. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Disebut sebagai pembunuh diam-diam (silent killer) karena orang dengan hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena hipertensi merupakan kondisi seumur hidup. Penderita hipertensi dapat meminimalkan penyakit hipertensinya dengan penatalaksanaan farmakologi dan non-farmakologi. Penatalaksanaan non-farmakologi dengan penerapan tindakan relaksasi nafas dalam, dapat memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1. Pada saat dilakukan pengkajian, diperoleh data pasien mengatakan lemas, mimisan, pusing berputar, mual, dan keluhan utama pusing berputar, skala nyeri 5, pusing meningkat ketika membuka mata dan berkurang ketika memejamkan mata, pusing terus menerus, pusing dibagian kepala, dan tekanan darah 200/100 mmHg. Tindakan relaksasi nafas dalam diterapkan selama 3 hari berturut-turut pagi dan sore hari dengan durasi waktu 5-10 menit. Evaluasi dilakukan pada hari terakhir, pasien mengalami penurunan tekanan darah yaitu 140/85 mmHg. Kesimpulannya tindakan relaksasi nafas dalam efektif dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, relaksasi nafas dalam.

ABSTRACT

Hypertension is a major cause of heart failure, stroke and kidney failure. Called a silent killer (silent killer) because people with hypertension often do not show symptoms. Once the disease is established, the patient's blood pressure must be monitored at regular intervals because hypertension is a lifelong condition. Patients with hypertension can minimize their hypertension with pharmacological and non-pharmacological management. Non-pharmacological management by implementing deep breathing relaxation measures can provide and apply nursing care to hypertensive patients with acute pain nursing problems at the Jeruklegi 1 Health Center UPTD. main complaint of spinning dizziness, pain scale 5, dizziness increasing when opening eyes and decreasing when closing eyes, constant dizziness, dizziness in the head, and blood pressure 200/100 mmHg. Deep breathing relaxation measures are applied for 3 consecutive days in the morning and evening with a duration of 5-10 minutes. The evaluation was carried out on the last day, the patient experienced a decrease in blood pressure, namely 140/85 mmHg. In conclusion, deep breathing relaxation measures can effectively reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: hypertension, deep breathing relaxation

DAFTAR ISI

JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Medis	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Teknik Relaksasi Nafas Dalam.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Nyeri Akut.....	Error! Bookmark not defined.
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP).....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
TINJUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Identitas.....	Error! Bookmark not defined.
B. Status Kesehatan	Error! Bookmark not defined.
C. Pengkajian Pola Fungsi dan Pemeriksaan Fisik	Error! Bookmark not defined.
D. Data Penunjang	Error! Bookmark not defined.
E. Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Prioritas Masalah	Error! Bookmark not defined.
G. Intervensi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa Masalah Keperawatan Dengan Dan Konsep Kasus Terkait	
Error! Bookmark not defined.	
B. Analisa intervensi dengan konsep dan penelitian terkait.....	Error!
Bookmark not defined.	
C. Implikasi dengan pelayanan dan penelitian	Error! Bookmark not
defined.	
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 derajat hipertensi menurut JNC 7 (<i>Seventh Report of The Joint Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and treatment of High Blood Pressure</i>).....	11
Tabel 2.2 derajat hipertensi menurut JNC- 8 (<i>Eight Report of The Joint Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and treatment of High Blood Pressure</i>).....	11

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 WOC Hipertensi.....	27
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar konsultasi.....	83
------------------------------------	----