

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SEREH
GARAM DI DESA KUTASARI, CIPARI**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Oleh :

AINAYA FATIKHATURROHMAH, S. Kep

NIM. 113 122 054

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD

TAHUN 2023

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SEREH
GARAM DI DESA KUTASARI, CIPARI**

LAPORAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat
Ners Pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

AINAYA FATIKHATURROHMAH, S. Kep

NIM. 113 122 054

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD

TAHUN 2023

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS PENELITIAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk setelah saya nyatakan benar.

Nama : Ainaya Fatikhaturrohmah, S. Kep

NIM : 113 122 054

Tanda Tangan :

Tanggal/Hari : Kamis, 22 Juni 2023



HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN
KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN
PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SEREH
GARAM DI DESA KUTASARI, CIPARI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

AINAYA FATIKHATURROHMAH, S. Kep

NIM. 113122054

Cilacap, 16 Juni 2023

Pembimbing



Widyoningsih, M. Kep., Ns. Sp. Kep. Kom
NIP. 103 100 0302

Mengetahui,

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Ainaya Fatikhaturohmah, S. Kep

NIM : 113 122 054

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Hipertensi Dan Penerapan Tindakan Rendam Kaki Air Sereh Garam Di Desa Kutasari, Cipari

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

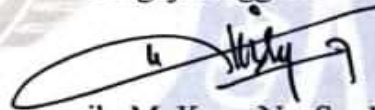


Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep.
NIP 10310 98 226

Ditetapkan di : Cilacap


Tanggal : 22 Juni 2023

Penguji Anggota



Widyoningsih, M. Kep., Ns. Sp. Kep.Kom
NIP 103 100 0302

Mengetahui,
Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimelita Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad


Sohimah, M.Keb

NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullohi Wabarokaatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Solawat dan salam semoga tercurahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan baik dan penuntun hidup. Penulisan karya tulis ilmiah akhir ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Prrofesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SEREH GARAM DI DESA KUTASARI, CIPARI”**. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Peneliti menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan Karya Ilmiah ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah, M. Keb. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap

4. Ibu Widyoningsih, M. Kep., Ns. Sp. Kep.Kom selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah ini.
5. Bapak Yuni Sapto Edhy Rahayu, M. Kep. selaku dosen penguji.
6. Kepala Desa Kutasari, Cipari beserta jajarannya yang telah memberikan izin penelitian.
7. Bapak Khasbani dan Ibu Nurchayati serta keluarga besar yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a dalam penyusunan Karya ilmiah ini.
8. Teman-teman Profesi Ners, terutama angkatan 2022.
9. Teman-teman lain yang telah memberikan dukungan serta semangat pada penulis selama proses penulisan Karya Ilmiah ini.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Allah Subhanallahu Wa Ta'ala berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Cilacap, Juni 2023

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ainaya Fatikhaturrohmah

NIM : 108118003

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap *Hak Bebas Royalti Noneklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)* atas karya ilmiah saya yang berjudul : **ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA NY. A DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PEMELIHARAAN KESEHATAN TIDAK EFEKTIF PADA HIPERTENSI DAN PENERAPAN TINDAKAN RENDAM KAKI AIR SEREH GARAM DI DESA KUTASARI, CIPARI.** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan *Hak Bebas Royalti Non Ekklusif* ini Universitas Al-Irsyad Cilacap bebas menyimpan, mengalihkan media formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 16 Juni 2023

Yang menyatakan,

Ainaya Fatikhaturrohmah, S. Kep

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Hipertensi Dan Penerapan Tindakan Rendam Kaki Air Sereh Garam Di Desa Kutasari, Cipari.

Ainaya Fatikhaturrohmah¹, Widyoningsih²
^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Latar Belakang Keluarga merupakan kumpulan orang yang masih memiliki hubungan kekerabatan atau hubungan darah. Salah satu penyakit yang memiliki tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi dalam keluarga adalah Hipertensi. Populasi penderita hipertensi menurut Riskesdas (2018) di Provinsi Jawa Tengah sebesar 37,57%. Pada perempuan (40,17%) lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki (34,83%). Kabupaten Cilacap berada di urutan ke 15 di Jawa Tengah dengan 41,7%. di Kabupaten Cilacap hipertensi menempati urutan pertama angka Proporsi kasus penyakit tidak menular pada tahun 2022 sebesar 80,1 % disusul dengan kasus obesitas 11,2 %, dan diabetes melitus 6,8 %. Jumlah estimasi penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun di kabupaten Cilacap tahun 2019 ada 493.342 yang diperoleh terdapat 226.232 laki-laki dan 267.110 perempuan. Sebanyak 83.393 penderita hipertensi yang baru mendapat pelayanan kesehatan dengan prevalensi 16,9%. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Dengan Hipertensi dan Penerapan Rendam Kaki Air Sereh Garam Di Desa Kutasari, Cipari. **Metodologi** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil** Data tujuan tekanan darah terakhir setelah dilakukan implementasi rendam kaki air hangat sereh dan garam di hari ketiga yaitu 160/98mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 165/105mmHg. **Kesimpulan dan Saran** Implementasi rendam kaki air sereh dan garam berpengaruh dalam perubahan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Keluarga, Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga

ABSTRACT

Family Nursing Care Mrs. A With Ineffective Health Maintenance Nursing Problems In Hypertension And Application Of Lemongrass Salt Water Foot Soak In Kutasari Village, Cipari.

Ainaya Fatikhaturrohmah¹, Widyoningsih²
^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Background Family is a group of people who still have kinship or blood relations. One disease that has a high level of morbidity and mortality in the family is hypertension. The population of hypertension sufferers according to Riskesdas (2018) in Central Java Province is 37.57%. For women (40.17%) it is higher than for men (34.83%). Cilacap Regency is ranked 15th in Central Java with 41.7%. In Cilacap Regency, hypertension ranks first in the proportion of non-communicable disease cases in 2022 of 80.1%, followed by obesity cases at 11.2%, and diabetes mellitus at 6.8%. The estimated number of hypertension sufferers aged ≥ 15 years in the Cilacap district in 2019 was 493,342, of which there were 226,232 men and 267,110 women. A total of 83,393 hypertension sufferers had recently received health services with a prevalence of 16.9%. **The purpose** of this research is to describe the Nursing Care of Ny. A With Hypertension and the Application of Lemongrass Salt Water Foot Soak in Kutasari Village, Cipari. **Methodology** This study collected data by means of interviews, observation, physical examination, implementation, and documentation. **Results** The final blood pressure target data after implementation of the foot soak in warm lemongrass and salt water on the third day was 160/98mmHg and before implementation on the first day was 165/105mmHg. **Conclusions and Suggestions** for the implementation of lemongrass and salt foot soaks have an effect on changes in patient's blood pressure. The advice given is that nurses can teach interventions that are easy to implement independently by the community besides consuming drugs from health services.

Keywords: Family, Hypertension, Family Nursing Care.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ORISINALITAS PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	11
A. Latar Belakang	11
B. Tujuan	14
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	17
A. KONSEP DASAR KELUARGA.....	17
1. Pengertian	17
2. Tipe Keluarga	18
3. Fungsi Keluarga	20
4. Tahap Perkembangan Keluarga.....	21
5. Tugas Kesehatan Keluarga.....	24
6. Prinsip Dasar Penatalaksanaan.....	25
B. KONSEP DASAR HIPERTENSI.....	26
1. Pengertian	26
2. Etiologi	27
3. Manifestasi Klinis.....	29
4. Patofisiologi.....	29
5. Penatalaksanaan.....	31
C. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN	33
1. Pengkajian	34
2. Diagnosa Keperawatan.....	36
4. Implementasi	42
5. Evaluasi	44
D. <i>EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP)</i>	45
BAB III TINJAUAN KASUS.....	51
A. Pengkajian Keluarga	51
B. Diagnosa Keperawatan.....	59
C. Intervensi Keperawatan.....	60
D. Implementasi Keperawatan.....	62
E. Evaluasi Keperawatan.....	66
BAB IV PEMBAHASAN.....	68
A. Analisis masalah keperawatan Resiko Perfusi cerebral tidak efektif.....	68
B. Analisis masalah keperawatan Pemeliharaan kesehatan tidak efektif	71

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	86
Lampiran 1. Asuhan Keperawatan Keluarga.....	87
Lampiran 2. <i>Standard Operasional Procedure (SOP)</i>	134
Lampiran 3. Lembar Konsultasi	136
Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	138
Lampiran 5. Leaflet Hipertensi.....	146



DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Pathway.....	33
-----------------------	----

