

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Dengan Masalah Keperawatan Pemeliharaan Kesehatan Tidak Efektif Pada Hipertensi Dan Penerapan Tindakan Rendam Kaki Air Sereh Garam Di Desa Kutasari, Cipari.

Ainaya Fatikhaturrohmah¹, Widyoningsih²
^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Latar Belakang Keluarga merupakan kumpulan orang yang masih memiliki hubungan kekerabatan atau hubungan darah. Salah satu penyakit yang memiliki tingkat morbiditas dan mortalitas yang tinggi dalam keluarga adalah Hipertensi. Populasi penderita hipertensi menurut Riskesdas (2018) di Provinsi Jawa Tengah sebesar 37,57%. Pada perempuan (40,17%) lebih tinggi dibandingkan dengan laki-laki (34,83%). Kabupaten Cilacap berada di urutan ke 15 di Jawa Tengah dengan 41,7%. di Kabupaten Cilacap hipertensi menempati urutan pertama angka Proporsi kasus penyakit tidak menular pada tahun 2022 sebesar 80,1 % disusul dengan kasus obesitas 11,2 %, dan diabetes melitus 6,8 %. Jumlah estimasi penderita hipertensi berusia ≥ 15 tahun di kabupaten Cilacap tahun 2019 ada 493.342 yang diperoleh terdapat 226.232 laki-laki dan 267.110 perempuan. Sebanyak 83.393 penderita hipertensi yang baru mendapat pelayanan kesehatan dengan prevalensi 16,9%. **Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan Asuhan Keperawatan Keluarga Ny. A Dengan Hipertensi dan Penerapan Rendam Kaki Air Sereh Garam Di Desa Kutasari, Cipari. **Metodologi** Penelitian ini mengumpulkan data dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, implementasi, dan dokumentasi. **Hasil** Data tujuan tekanan darah terakhir setelah dilakukan implementasi rendam kaki air hangat sereh dan garam di hari ketiga yaitu 160/98mmHg dan sebelum dilakukan implementasi di hari pertama adalah 165/105mmHg. **Kesimpulan dan Saran** Implementasi rendam kaki air sereh dan garam berpengaruh dalam perubahan tekanan darah pasien. Saran yang diberikan yaitu agar perawat dapat mengajarkan intervensi yang mudah dilaksanakan secara mandiri oleh masyarakat disamping konsumsi obat dari pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Keluarga, Hipertensi, Asuhan Keperawatan Keluarga

ABSTRACT

Family Nursing Care Mrs. A With Ineffective Health Maintenance Nursing Problems In Hypertension And Application Of Lemongrass Salt Water Foot Soak In Kutasari Village, Cipari.

Ainaya Fatikhaturrohmah¹, Widyoningsih²
^{1,2} Universitas Al Irsyad Cilacap

Background Family is a group of people who still have kinship or blood relations. One disease that has a high level of morbidity and mortality in the family is hypertension. The population of hypertension sufferers according to Riskesdas (2018) in Central Java Province is 37.57%. For women (40.17%) it is higher than for men (34.83%). Cilacap Regency is ranked 15th in Central Java with 41.7%. In Cilacap Regency, hypertension ranks first in the proportion of non-communicable disease cases in 2022 of 80.1%, followed by obesity cases at 11.2%, and diabetes mellitus at 6.8%. The estimated number of hypertension sufferers aged ≥ 15 years in the Cilacap district in 2019 was 493,342, of which there were 226,232 men and 267,110 women. A total of 83,393 hypertension sufferers had recently received health services with a prevalence of 16.9%. **The purpose** of this research is to describe the Nursing Care of Ny. A With Hypertension and the Application of Lemongrass Salt Water Foot Soak in Kutasari Village, Cipari. **Methodology** This study collected data by means of interviews, observation, physical examination, implementation, and documentation. **Results** The final blood pressure target data after implementation of the foot soak in warm lemongrass and salt water on the third day was 160/98mmHg and before implementation on the first day was 165/105mmHg. **Conclusions and Suggestions** for the implementation of lemongrass and salt foot soaks have an effect on changes in patient's blood pressure. The advice given is that nurses can teach interventions that are easy to implement independently by the community besides consuming drugs from health services.

Keywords: Family, Hypertension, Family Nursing Care.