



**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* PADA NY. J PASCA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* HARI KE 0 DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

2024/2025

Oleh

RESTIDWI ANGGRAENI

NIM. 106 122 039

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**



**IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* PADA NY. J PASCA
OPERASI *SECTIO CAESAREA* HARI KE 0 DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN RISIKO INFEKSI DI RUMAH
SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan

D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

2024/2025

Oleh

RESTI DWI ANGGRAENI

NIM. 106 122 039

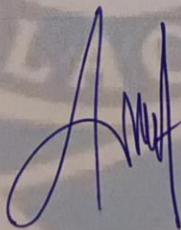
**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2025

Penulis



(Resti Dwi Anggraeni)

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan di bawah ini:

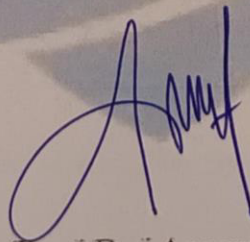
Nama : Resti Dwi Anggraeni

NIM : 106122039

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

Cilacap, 1 Juli 2025

Penulis



(Resti Dwi Anggraeni)

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

IMPLEMENTASI *VULVA HYGIENE* PADA NY. J PASCA OPERASI
SECTIO CAESAREA HARI KE 0 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
RISIKO INFEKSI DI RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

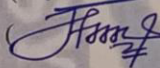
Disusun Oleh, Resti Dwi Anggraeni

NIM. 106122039

KTI telah disetujui

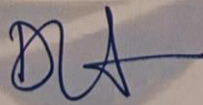
Tanggal 1 Juli 2025

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns. ()

Pembimbing Pendamping : Imroatus Solehah, S.Kep, Ns. ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan



Sodikin, M.Kep, Ns., Sp.Kep.MB

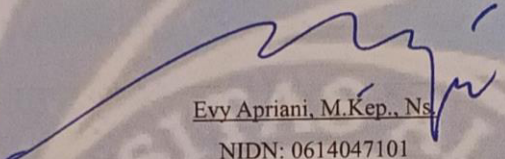
NIDN. 0616067504

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Selasa
Tanggal : 1 Juli 2025

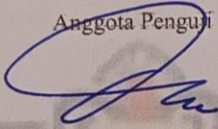
Dewan Penguji
Ketua Penguji



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIDN: 0614047101

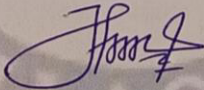
Anggota Penguji I



Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns.

NIDN: 0612077801

Anggota Penguji II



Imroatus Solchah, S.Kep, Ns

NIP. 10190218

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimrah, S.ST., M.Keb

NIDN: 0610117701

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, taufik, serta hidayahnya-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Implementasi *Vulva Hygiene* Pada Ny. J Pasca Operasi *Sectio Caesarea* Hari Ke 0 dengan Masalah Keperawatan Risiko Infeksi di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap”. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan, fasilitas, dan dukungan penuh selama proses pembelajaran hingga tersusunnya karya ini.
2. Ibu Sohimah, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns.Sp.Kep., MB, selaku Ketua Program Studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns., selaku pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah memberikan arahan, bimbingan, serta masukan berharga selama penyusunan karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu Imroatus Solehah, S.Kep, Ns yang telah memberikan dukungan, bimbingan, dan motivasi yang sangat membantu dalam penyelesaian karya tulis ini.

6. Ibu / bapak, selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah ini, yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan karya tulis ini.
7. Pihak Rumah Sakit, yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan kepada penulis untuk melakukan studi kasus dan menerapkan ilmu di lapangan.
8. Keluarga dan sahabat seperjuangan, yang selalu memberi semangat, berbagai ilmu, dan mendampingi penulis dalam setiap proses hingga karya ini terselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Besar harapan penulis, karya ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai referensi ilmiah maupun sebagai sarana pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan maternitas.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Cilacap, 1 Juli 2025

Penulis

(Resti Dwi Anggraeni)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL BELAKANG.....	ii
HALAMAN BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	4
C. TUJUAN PENULISAN	5
D. MANFAAT PENULISAN.....	5
BAB II TINJAUAN PUTAKA DAN KERANGKA TEORI	7
A. KONSEP <i>POST PARTUM</i>	7
1. Pengertian <i>Post Partum</i>	7
2. Tahapan <i>Post Partum</i>	7
3. Perubahan Fisiologis <i>Post Partum</i>	8
4. Perubahan Psikologis <i>Post Partum</i>	11
B. KONSEP <i>SECTIO CAESAREA</i>	12
1. Pengertian <i>Sectio Caesarea</i>	12
2. Klasifikasi Bedah <i>Sectio Caesarea</i>	12
3. Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	14
4. Manifestasi Klinis <i>Sectio Caesarea</i>	15
5. Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	17
C. KONSEP RISIKO INFEKSI <i>SECTIO CAESAREA</i>	18
1. Pengertian	18
2. Faktor Resiko	18
3. Manifestasi	20
4. Fokus Pengkajian.....	21

5. Fokus Intervensi Keperawatan	22
D. KONSEP <i>VULVA HYGIENE</i>	25
1. Pengertian <i>Vulva hygiene</i>	25
2. Tujuan <i>Vulva hygiene</i>	25
3. Mekanisme <i>Vulva hygiene</i>	26
E. KERANGKA TEORI	28
BAB III METODE STUDI KASUS	29
A. JENIS PENELITIAN	29
B. SUBJEK STUDI KASUS	29
C. FOKUS STUDI KASUS	30
D. DEFINISI OPERASIONAL	30
E. INSTRUMEN STUDI KASUS	31
F. METODE PENGUMPULAN DATA	31
G. LANGKAH-LANGKAH PELAKSANAAN STUDI KASUS	32
H. LOKASI DAN WAKTU STUDI KASUS	32
I. ANALISA DATA DAN PENYAJIAN DATA	33
J. ETIKA STUDI KASUS	33
BAB IV HASIL STUDI KASUS	35
A. HASIL	35
1. Pengkajian	35
2. Analisa Data	41
3. Diagnosa Keperawatan	41
4. Intervensi Keperawatan	42
5. Implementasi Keperawatan	45
6. Evaluasi Keperawatan	48
B. PEMBAHASAN	50
C. KETERBATASAN KASUS	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
A. KESIMPULAN	58
B. SARAN	60
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Fokus Intervensi Keperawatan.....	22
Tabel 2.2 SOP <i>Vulva Hygiene</i>	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
-------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	1
Lampiran 2: SOP Perawatan Luka	2
Lampiran 3: SOP <i>Vulva hygiene</i>	3
Lampiran 4: SOP Perawatan Kateter Wanita	5
Lampiran 5: Tools Perawatan Luka.....	6
Lampiran 6: Tools <i>Vulva hygiene</i>	8
Lampiran 7: Tools Perawatan Kateter Wanita.....	10
Lampiran 8: Format Pengkajian	12
Lampiran 9: Lembar Konsultasi KTI.....	30

