



**IMPLEMENTASI TERAPI NON FARMAKOLOGI  
DENGAN KOMPRES HANGAT JAHE DAN SERAI  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS  
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh

**NOVINDHA RISKHA ROMADHONA**

**NIM. 106 122 038**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**



**IMPLEMENTASI TERAPI NON FARMAKOLOGI  
DENGAN KOMPRES HANGAT JAHE DAN SERAI  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS  
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan  
D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap  
2024/2025

Oleh  
**NOVINDHA RISKHA ROMADHONA**  
NIM. 106 122 038

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada hari : Rabu


Tanggal : 2 Juli 2025

Dewan Penguji  
Ketua Penguji



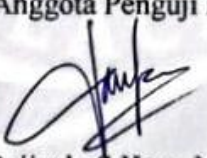
Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom  
NIDN : 0627047701

Anggota Penguji I



Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns  
NIDN : 0625028702

Anggota Penguji II



Pujiyah, S.Kep., Ns  
NIP : 197901302009042003

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST., M.Keb  
NIDN : 0610117701

Halaman Persetujuan

Judul KTI : IMPLEMENTASI TERAPI NON FARMAKOLOGI  
DENGAN KOMPRES HANGAT JAHE DAN SERAI  
UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI  
PADA PASIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS  
DI WILAYAH PUSKESMAS CILACAP UTARA II

Nama Mahasiswa : NOVINDHA RISKHA ROMADHONA


NIM : 106122038


Cilacap, 2 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns  
NIDN : 0625028702

  
Pujiyah, S.Kep.,Ns  
NIP : 197901302009042003

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Keperawatan

  
Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.MB  
NIP : 0616067504

**PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS**

**LEMBAR KEASLIAN KTI STUDI KASUS**

Yang memberi pernyataan dibawah ini:

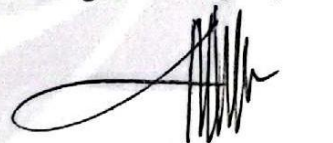
Nama : Novindha Riska Romadhona

NIM : 106122038

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya seni ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala risiko / sanksi yang berlaku.

Cilacap, 2 Juli 2025

Yang membuat pernyataan



NOVINDHA RISK ROMADHONA

NIM. 106122038

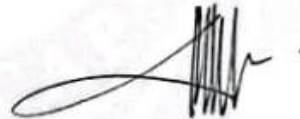


**PRODI D3 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**LEMBAR BEBAS PLAGIARISME**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

Cilacap, 2 Juli 2025



NOVINDHA RISK ROMADHONA  
NIM. 106122038

**SURAT PERNYATAAN**  
**LAYAK UJI PROPOSAL / HASIL KTI (~~coret salah satu~~)**

Berdasarkan hasil evaluasi selama proses bimbingan serta kelengkapan sebagai Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini pembimbing memberikan pertimbangan bahwa:

Nama Mahasiswa : Novindha Riska Romadhona  
NIM : 106 122 038  
Judul KTI : Implementasi Terapi Non Farmakologis dengan Kompres Hangat Jahe dan Serai Untuk Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Penderita Gout Arthritis di Wilayah Puskesmas Cilacap Utara II

Dinyatakan layak atau tidak layak (~~coret salah satu~~) untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian proposal / hasil KTI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2024/2025.

Cilacap, 2 Juli 2025

Pembimbing Utama



Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns  
NIDN : 0625028702

Pembimbing Pendamping



Pujiyati, S.Kep., Ns  
NIP : 197901302009042003

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

*Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Segala puji dan yukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntun untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang perintah-Nya.

Sholawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya.

Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “IMPLEMENTASI TERAPI NON FARMAKOLOGIS DENGAN KOMPRES HANGAT JAHE DAN SERAI UNTUK MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI PUSKESMAS CILACAP UTARA II”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak, sehingga pada akhirnya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada:



1. Allah SWT, puja dan puji syukur tidak pernah berhenti penulis panjatkan, jika bukan karena kehendak dan kasih sayang-Nya, belum tentu penulis dapat sampai pada titik ini.
2. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes, selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menimba ilmu di Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB, selaku ketua program studi D3 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Bapak Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An, selaku pembimbing akademik D3 Keperawatan kelas B.
5. Bapak Ahmad Kusnaeni, M. Kep., Ns, selaku pembimbing I yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Pujiyah, S.Kep., Ns, selaku pembimbing II yang telah memberikan perhatian, membimbing dan mengarahkan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Untuk kedua orang tua penulis, ayah dan ibu, beribu terima kasih penulis ucapkan atas segala doa dan dukungan, yang tidak pernah putus memberikan cinta, kasih sayang, dan pengorbanan yang mengiringi setiap langkah untuk menyelesaikan pendidikan ini. Terima kasih sudah dengan sabar mengantarkan penulis sampai di titik ini, semoga Allah SWT senantiasa menjaga ayah dan ibu sampai melihat penulis berhasil dan dapat membanggakan dengan segala pencapaian penulis.

8. Keluarga penulis, yang selalu memberi doa dan dukungan untuk kesuksesan penulis.
9. Teman terbaik penulis sejak SMP hingga saat ini yaitu Anjar, yang tidak pernah putus memberi semangat untuk terus berjuang, yang selalu mendengarkan segala keluhan penulis, yang selalu setia membahamai penulis, meskipun saat ini sedang berada di pulau yang berbeda dan jauh disana tetapi segala upaya dilakukan untuk selalu ada, selalu memberi dukungan selama penulis melanjutkan pendidikan terutama saat penulisan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih sudah hadir.
10. Kucing kesayangan penulis, Krucil, terima kasih sudah selalu menemani penulis mengerjakan tugas-tugas kuliah terutama penulisan tugas akhir ini, setia menunggu hingga larut malam sampai tertidur, terima kasih sudah memberi warna di kehidupan penulis yang awalnya kesepian karena anak tunggal tidak punya teman bermain di rumah kini sudah tidak pernah merasa sendiri lagi. Sehat selalu, Krucil.
11. Tiga sahabat sejak kecil penulis yaitu Anjeli, Nisa dan Asih, terima kasih sudah menjadi sahabat terbaik penulis, yang selalu ada untuk penulis, yang selalu memberi motivasi dan dukungan kepada penulis, yang selalu menjadi pendengar yang baik untuk penulis.
12. Tidak lupa kepada penulis sendiri, Novindha Riska Romadhona, terima kasih sudah mampu berjuang dan bertahan sampai sejauh ini, terima kasih tidak memutuskan untuk menyerah ketika ada banyak kesulitan dalam

proses menjalani kehidupan. Berbahagialah selalu, Vinda, jangan pernah berhenti untuk merayakan diri sendiri



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
Halaman Persetujuan.....	Error! Bookmark not defined.
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>BAB I</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>PENDAHULUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Tujuan Penulisan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Manfaat Penulisan</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB II</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>A. Konsep <i>Gout Arthritis</i></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>B. Konsep Keluarga</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>C. Konsep Nyeri</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>D. Konsep Kompres Hangat</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>E. Jahe dan Serai</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>F. Mekanisme Kompres Hangat dengan Jahe dan Serai</b> Error! Bookmark not defined.	
<b>G. Potensi Kasus Mengalami <i>Gout Arthritis</i></b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>H. Pathways</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB III</b> .....	Error! Bookmark not defined.

<b>METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Rancangan Studi Kasus.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Subjek Studi Kasus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Fokus Studi Kasus.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>D. Definisi Operasional.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>E. Instrumen Studi Kasus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>F. Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>G. Langkah-Langkah Pelaksanaan Studi Kasus... Error! Bookmark not defined.</b>	
<b>H. Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>I. Analisa Data dan Penyajian Data.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>J. Etika Studi Kasus.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>HASIL STUDI KASUS.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. HASIL Studi Kasus.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. Keterbatasan Studi Kasus .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN</b>	





