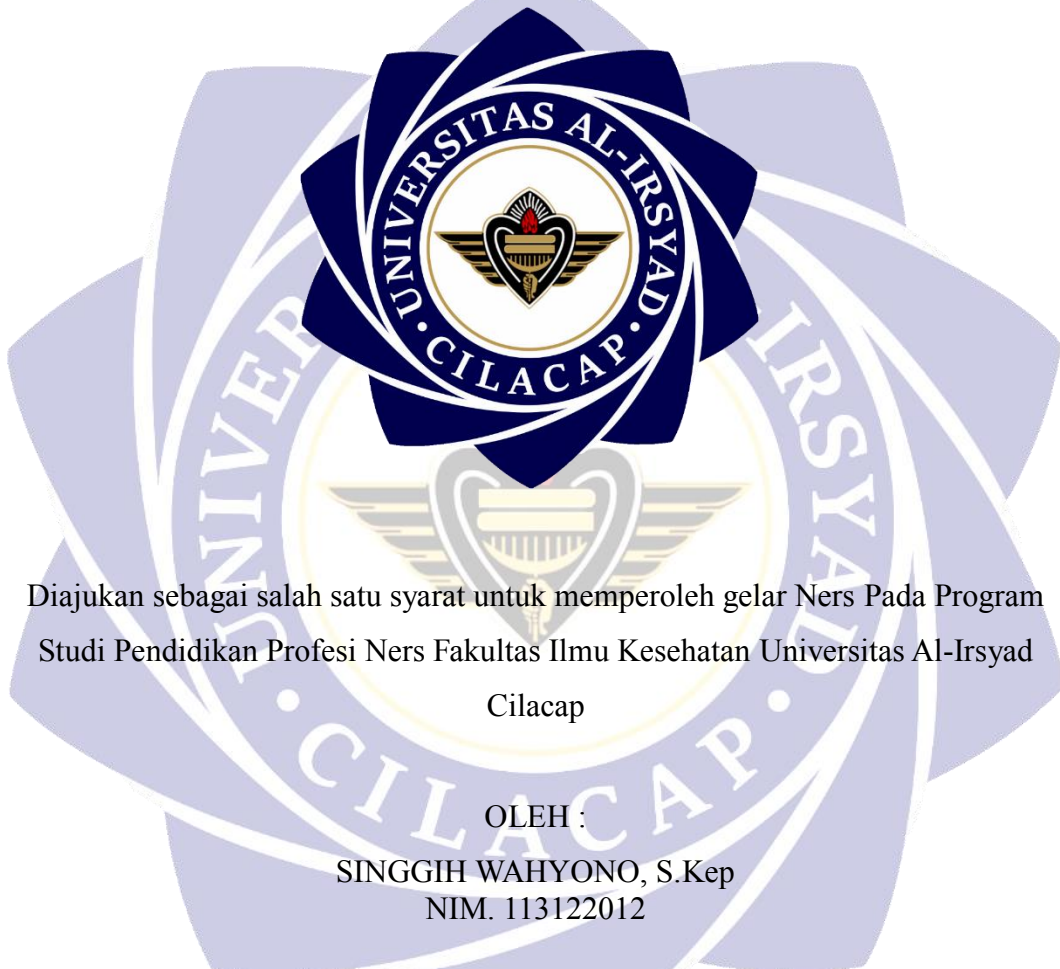


**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)
DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS
DALAM
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada Program
Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap

OLEH :

SINGGIH WAHYONO, S.Kep
NIM. 113122012

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD

CILACAP

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : SINGGIH WAHYONO, S.Kep

NIM : 113122012

Judul KIAN : **Asuhan Keperawatan pada pasien cedera kepala ringan (CKR) dengan nyeri dan penerapan tindakan relaksasi nafas dalam di UPTD Puskesmas Cipari**

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku.

Cilacap, 27 Juni 2023

Singgih Wahyono, S.Kep

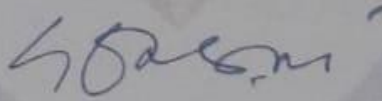
PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN
PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR)
DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS
DALAM
DI UPTD PUSKESMAS CIPARI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

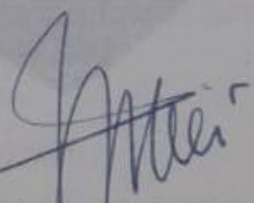
OLEH :
SINGGIH WAHYONO, S.Kep
NIM. 113122012

Cilacap,
Pembimbing



Agus Prasetyo, M.Kep., Ns
NIP. 103 100 0299

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimeilia Suprihatingsih, M.Kes., Ns
NIP. 103 100 3441

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : SINGGIH WAHYONO, S.Kep

NIM : 113122012

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada pasien cedera kepala ringan (CKR) dengan nyeri dan penerapan tindakan relaksasi nafas dalam di UPTD Puskesmas Cipari

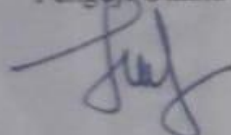
Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

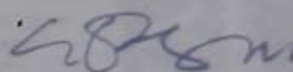


Kasron, M. Kep
NIP. 103 100 9718

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal :

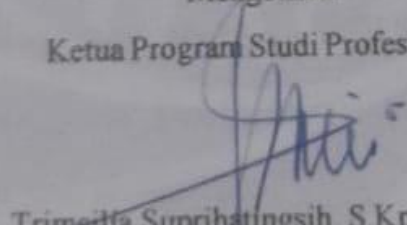
Penguji Anggota



Agus Prasetyo, M. Kep, Ns
NIP. 103 100 0299

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners



Trimerifa Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sobimah, M. Keb
NIP. 103 100 3469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Trimeilia Suprihatingsih, M.Kes., Ns Selaku Ketua Program Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini
4. UPTD Puskesmas Cipari yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
5. Keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
6. Teman-teman Mahasiswa Prodi Profesi Ners Transfer 2022 UNAIC yang selalu kompak untuk memberikan *support*.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala

kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Ilmiah Akhir Ners ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juni 2023

Penulis



**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : SINGGIH WAHYONO, S.Kep
NIM : 113122012
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Asuhan Keperawatan pada pasien cedera kepala ringan (CKR) dengan nyeri dan penerapan tindakan relaksasi nafas dalam di UPTD Puskesmas Cipari** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 27 Juni 2023

Singgih Wahyono, S.Kep

ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN CIDERA KEPALA RINGAN (CKR) DENGAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM DI UPTD PUSKESMAS CIPARI
NURSING CARE IN MIDDLE HEAD INJURY (CKR) PATIENTS WITH PAIN AND APPLICATION OF DEEP BREATHING RELAXATION MEASURES AT UPTD PUSKESMAS CIPARI

Singgih Wahyono¹ Agus Prasetyo²

^{1,2} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Cedera kepala ringan adalah gangguan sistem saraf yang disebabkan oleh pukulan atau sentakan keras pada kepala atau badan. Akibat kecelakaan ini seseorang akan kehilangan kesadarannya yang ditandai dengan sakit kepala dan nyeri. Salah satu cara untuk mengatasi nyeri adalah dengan memberikan tindakan keperawatan nonfarmakologi yaitu relaksasi nafas dalam. Metode penelitian ini menggunakan desain studi kasus di UPTD Puskesmas Cipari Kabupaten Cilacap dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan medikal bedah. Penerapan teknik relaksasi nafas dalam dilakukan kepada subjek dalam implementasi keperawatan. Diagnosa utama pada Cidera Kepala Ringan adalah Nyeri. Hasil penelitian diperoleh terdapat penurunan skala nyeri dari skala 7 menjadi 2 setelah diintervensi teknik relaksasi nafas dalam. Diharapkan perawat dapat menerapkan teknik non farmakologi terlebih dahulu sebelum pemberian terapi pengobatan sehingga dapat menurunkan ketergantungan terhadap obat dalam perawatan pasien cedera kepala ringan.

Kata kunci : Cidera Kepala Ringan, Nyeri, Relaksasi nafas dalam

ABSTRACT

One way to deal with pain is to provide non-pharmacological nursing actions, namely deep breathing relaxation. This research method uses a case study design at the UPTD PUSKESMAS Cipari, Kabupaten Cilacap using a medical surgical nursing care approach. The application of deep breathing relaxation techniques is carried out to subjects in the implementation of nursing. The main diagnosis in mild head injury is pain. The results showed that there was a decrease in the pain scale from 7 to 2 after the intervention of deep breathing relaxation techniques. It is expected that nurses can apply non-pharmacological techniques first before administering medication therapy so that they can reduce dependence on drugs in the care of mild head injury patients.

Keywords: Mild Head Injury, Pain, Deep breathing relaxation

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....2

PERSETUJUAN	3
HALAMAN PENGESAHAN	4
KATA PENGANTAR.....	5
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	7
ABSTRAK.....	8
DAFTAR ISI.....	8
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
C. Manfaat Karya Ilmiah Akhir Ners	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Medis	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Asuhan Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengkajian Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
B. Diagnosa keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Rencana keperawatan	Error! Bookmark not defined.
D. Implementasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
E. Evaluasi keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Analisa masalah keperawatan dengan kasus terkait	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Intervensi (Evidence Based Nursing and Evidence Based Practice).....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran – lampiran	