

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, et al. "Penanganan Pasien dengan Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Bekam Basah": Laporan Kasus. *Indonesian Health Science Journal*, 2023, 3.1. Gangguan Pola Tidur Menggunakan Terapi Bekam Basah: Laporan Kasus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1), 12–17.
- Alodokter. (2023). *5 manfaat merendam kaki dengan air hangat yang sayang jika dilewatkan*.
- Alodokter. (2023). *Apa sajakah manfaat dari rendam kaki menggunakan air hangat?*
- Anggraeni, Efi, et al. "Pengaruh Intervensi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Kualitas Tidur Lansia: A Literature Review." *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan* 14.2 (2021): 113-119.
- Astutik, Mila Febri, dan Mariyam. Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. *Ners Muda*, 2021, 2.1: 54.
- Azmi, Liyana Nurul; Yuliadarwati, Nungki Marlian; Utami, Kurnia Putri. "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Massage Terhadap Kualitas Tidur Komunitas Lansia Di Kelurahan Tunjungsekar". *Physiotherapy Health Science*, 2020, 2.2: 69-75
- Bannepadang, Catherina, Yahya Handayani Mangapi, dan Lia Usman. "Pengaruh Terapi Rendam Air Hangat Pada Kaki Terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Lembang Rante Uma Tahun 2022." *Jurnal Ilmiah Kesehatan Promotif* 7.1 (2022): 1-14.
- Dinas Kesehatan. 2023. Profil kesehatan kabupaten cilacap
- DokterSehat. (2021, Oktober 6). *Batas normal tekanan darah berdasarkan usia yang perlu diketahui*.
- Ekaputri, Mersi. 2024. Proses Keperawatan. Pekanbaru: TAHTA MEDIA GRUP.
- Hartati, et al. "Pelatihan Pengurus Majelis Taklim Dan Pengurus Pernikahan Remaja Putri Tentang Pencegahan Stunting Secara Dini Di Kota Makassar." *Media Implementasi Riset Kesehatan* 5.1 (2024): 35-39.
- Hidayat, A. F. (2022). "HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KONDISI TEKanan DARAH PADA LANSIA": LITERATURE REVIEW. *Jurnal Medika Hutama*, 3(02 Januari), 2498-2507.
- Irawan, Ade Tedi, dan Mahmudin. "Pengaruh Pijat Kaki dan Rendam Air Hangat terhadap Penyakit Insomnia pada Lansia di UPTD Puskesmas Kadipaten

- Kabupaten Majalengka Tahun 2020". *Jurnal Kampus Stikes Ypib Majalengka*, 2021, 9.1: 55-67
- Kartikasari, Irma, dan Muhammad Afif. "Penatalaksanaan Hipertensi di Era Pandemi COVID-19." *Proceeding Series Universitas Muhammadiyah Surabaya* 1.1 (2022).
- Kemendes RI, K. K. R. I. (2021). Apa yang dimaksud dengan Hipertensi , Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019, 17 Mei). Hipertensi: Penyakit Paling Banyak Dihadapi Masyarakat. Sehat Negeriku.
- Keperawatan Edisi 1. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Khairani, Nurul, Juanita Juanita, and Rahmawati Rahmawati. "Gambaran Insomnia Pada Lansia Di Kota Banda Aceh." *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan* 6.1 (2022).
- Laurensia, et al. Program intervensi pencegahan peningkatan kasus hipertensi di wilayah kerja puskesmas sindang jaya. *E-Amal: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2022, 2.2: 1227-1232.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi; Artikel Review. *Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan*, 2(2), 100-117.
- Muhasidah. 2025. Keperawatan Keluarga. Cilacap: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Nainar, A. A. A., Rayatin, L., & Indiyani, N. (2022). Kualitas tidur dengan tekanan darah pada lansia hipertensi di Puskesmas Balaraja. *Prosiding Simposium Nasional Multidisiplin (SinaMu)*, 2.
- Nazaruddin, Yati, Mimi, Pratiwi, dan Dewi Sari. Pengaruh terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 2021, 16.2: 87-97.
- Nazmi, Annisa Nur, et al. HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN PENINGKATAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal EDUNursing*, 2024, 8.1: 1-10.
- Noviyanti, N., dan Istiqomah, I. (2020). PENGARUH TERAPI RENDAM AIR HANGAT PADA KAKI TERHADAP KUALITAS TIDUR LANSIA DI POSBINDU WIJAYA KUSUMA JATIBENING BARU TAHUN 2019. *Afiat*, 6(02), 60-68.
- Nurhaeni, I. D. (2020). Modul Pendidikan Perempuan Lansia. Jakarta: Direktorat Pendidikan Masyarakat dan Pendidikan Khusus Ditjen PAUD, Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, 2020.
- Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020.

- Papeti, Sali M., Kasim, Zainar, dan Ismawati. "Pengaruh Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Bailang Kota Manado". *Jurnal Ventilator*, 2023, 1.1: 126-132.
- Prayitnaningsih, Seskoati, et al. "Pengaruh Hipertensi Terhadap Glaukoma". Universitas Brawijaya Press, 2021.
- Rohmawati, D.L. (2021) Terapi Komplementer Untuk Menurunkan Tekanan Darah (Evidence Based Practice). Edited by Rintho R. Rerung. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Ruslang, et al. "HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA LAKI-LAKI DI DESA BEKKU KECAMATAN AWANGPONE KABUPATEN BONE." *PREPOTIF: JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT* 5.2 (2021): 898-903.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., dan Hadiwiardjo, Y. H. (2022). Gambaran Faktor Resiko
- Suharti, Sri. 2024. Keperawatan Keluarga. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Syafitri, Endryani, et al. Pengaruh Rendaman Air Hangat Pada Kaki Terhadap Tingkat Insomnia Pada Lansia Di Puskesmas Desa Terjun Tahun 2023. *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 2023, 1386-1393.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Definisi dan Tindakan Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Tim Pokja SLK DPP PPNI. 2019. Standar Luaran Keperawatan Indonesia Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan, Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI
- Unger, Thomas, et al. 2020. International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines. *Hypertension*, 2020, 75.6: 1334-1357.
- Warjiman, et al. "Skrining dan edukasi penderita hipertensi." *Jurnal Suaka Insan Mengabdi (JSIM)* 2.1 (2020): 15-26.
- WHO, W. H. O. (2023). Hypertension. March.
- Wibowo, D. A., & Purnamasari, L. (2019). Pengaruh rendam kaki air hangat terhadap kualitas tidur pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Handapherang Kabupaten Ciamis Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 1(2), 104-123.
- Wulandari, F., & Hartutik, S. (2022). Penerapan Rendam Kaki dengan Air Hangat terhadap Masalah Insomnia pada Lansia di Pucangsawit. *INDOGENIUS*, 1(3), 120-124.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). Lama waktu tidur yang dibutuhkan oleh tubuh. Unit Pelayanan Kesehatan Kemenkes RI.