

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN
KELUARGA TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN
TERAPI AIR REBUSAN JAHE
DI DUSUN SEGARALANGU RT 2 RW 4
KECAMATAN CIPARI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan
penguji Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :
RASYATI
NIM. 113122023

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA
TIDAK EFEKTIF DENGAN PENERAPAN
TERAPI AIR REBUSAN JAHE DI DUSUN
SEGARALANGU RT 2 RW 4
KECAMATAN CIPARI**

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji
Program Studi Profesi Pendidikan Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :
RASYATI
NIM. 113122023

Cilacap, 22 Juni 2023
Pembimbing



Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Mengetahui :
Ketua Program Studi Profesi Ners
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Trimefia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes
NIP. 103 100 3441

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : RASYATI
NIM : 113122023
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Penerapan Terapi Air Rebusan Jahe di Dusun Segaralangu RT 2 RW 4 Kecamatan Cipari
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes


Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Mengetahui :

Ketua Program Studi Profesi Ners


Trimeilia Suprihatingsih, S.Kp., M.Kes

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap


Soimah, M.Keb

NIP. 103 100 3469



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : RASYATI
NIM : 113122023
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul *Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Penerapan Terapi Air Rebusan Jahe di Dusun Segaralangu RT. 2 RW. 4 Kecamatan Cipari.*

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 22 Juni 2023
Yang menyatakan,

RASYATI
NIM. 113122023

Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Penerapan Terapi Air Rebusan Jahe di Dusun Segaralangu RT. 2 RW. 4 Kecamatan Cipari

Nursing Care for Clients with Family Nursing Problems Family Health Management is Ineffective with the Application of Ginger Boil Water Therapy in Segaralangu Hamlet, RT. 2 RWs. 4 District Cipari

Rasyati¹, Widyoningsih²

^{1,2}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan pemicu dari beragam penyakit. Pencegahan hipertensi dan komplikasinya dapat dilakukan dengan mengkonsumsi obat dan melakukan perubahan gaya hidup. Salah satu alternatif pengobatan hipertensi menggunakan ekstrak herbal adalah ekstrak jahe. Metode yang digunakan adalah desain deskriptif dengan studi kasus asuhan keperawatan menggunakan tindakan konsumsi rebusan jahe ditambah madu. Desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Peneliti melakukan asuhan keperawatan pada tanggal 6-15 April 2023. Cara pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Instrumen pengumpulan data asuhan keperawatan dimulai dari pengkajian sampai evaluasi keperawatan. Berdasarkan Evaluasi pada Ny. S didapatkan hasil bahwa pada hari keenam tekanan darahnya 160/90 mmHg, kemudian pada hari kedelapan menjadi 150/85 dan pada hari kesepuluh menurun menjadi 135/80 mmHg. Ibu sudah mulai beraktivitas seperti menyapu, memasak dan lainnya. Analisanya masalah sudah teratasi. Diharapkan studi kasus ini dapat menjadi bahan masukan bagi puskesmas khususnya perawat dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan Hipertensi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Jahe.

ABSTRACT

Hypertension is a trigger for various diseases. Prevention of hypertension and its complications can be done by taking medication and making lifestyle changes. One alternative treatment for hypertension using herbal extracts is ginger extract. The method used is a descriptive design with a case study of nursing care using the consumption of boiled ginger plus honey. Descriptive research design with a case study approach. The researcher conducted nursing care on April 6-15 2023. The sampling method used was purposive sampling. The instrument for collecting nursing care data starts from assessment to evaluation of nursing. Based on the Evaluation on Mrs. S showed that on the sixth day his blood pressure was 160/90 mmHg, then on the eighth day it became 150/85 and on the tenth day it decreased to 135/80 mmHg. Mother has started activities such as sweeping, cooking and others. The analysis problem has been resolved. It is hoped that this case study can be input for puskesmas, especially nurses in providing nursing care to patients with hypertension.

Keyword : Nursing Care, Hypertension, Ginger

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIAN) dengan judul *Asuhan Keperawatan pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif dengan Penerapan Terapi Air Rebusan Jahe di Dusun Segaralangu Rt 2 Rw 4 Kecamatan Cipari*. KIAN ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan KIAN ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan KIAN ini.
3. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Ketua Prodi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns. Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.
5. Widyoningsih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom., selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan KIAN ini.

6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Suami dan anak – anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan KIAN ini.

Peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu penyusunan dan penyelesaian KIAN ini. Peneliti menyadari bahwa KIAN ini masih memiliki kekurangan, oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan KIAN ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Juni 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	3
C. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Keluarga.....	6
B. Konsep Lansia.....	14
C. Konsep Hipertensi.....	17
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	24
E. <i>Evidence Base Practice</i> (EBP)	39
BAB III TINJAUAN KASUS	
A. Pengkajian Keperawatan	43
B. Analisa Data.....	49

C. Prioritas Diagnosis Keperawatan.....	50
D. Intervensi Keperawatan.....	51
E. Implementasi Keperawatan	52
F. Evaluasi Keperawatan	56
BAB V PEMBAHASAN	
A. Pengkajian pada Ny. M yang mengalami hipertensi.....	59
B. Diagnosa Keperawatan pada Ny. M yang mengalami hipertensi	59
C. Intervensi keperawatan Ny. M yang mengalami hipertensi	60
D. Implementasi keperawatan Ny. M yang mengalami hipertensi dengan menerapkan terapi air rebusan jahe.....	61
E. Evaluasi Keperawatan	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pathway.....	24
------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	17
Tabel 3.1	Analisa Data	49