

**Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Hemoroidektomi Hari Ke-0 Dengan  
Gangguan Nyeri Akut Dan Penerapan Kompres Dingin  
Di Ruang Kenanga Rumah Sakit Umum  
Daerah Cilacap**

**Ikhsan Kurniawan<sup>1</sup>, Bejo Danang<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

**Latar belakang.** Hemoroid adalah gangguan anorektal yang mempunyai gejala perdarahan dan penonjolan saat defekasi akibat sering mengejan saat buang air besar. Hemoroid dapat muncul dengan berbagai gejala, termasuk perdarahan anus, prolapse, gatal, iritasi kulit perianal dan konstipasi. akibat dari prosedur bedah hemoroidektomi tersebut, eksisi setelah operasi akan menimbulkan rasa nyeri. **Tujuan** : Tujuan penulisan karya akhir ini untuk mengetahui teknik kompres dingin pada pasien post operasi hemoroidektomi. **Metode** : Pemberian kompres dingin untuk mngurangi nyeri post operasi hemoroidektomi. **Hasil** : Berdasarkan hasil dilahan praktek, teknik kompres dingin dilakukan sebanyak tiga kali oleh pasien Tn. Y secara terpimpin untuk mengalihkan rasa nyeri yang dirasakan, sehingga nyeri berkurang. **Kesimpulan** : Dari studi kasus ini disimpulkan implementasi keperawatan kompres dingin dapat menurunkan tingkat nyeri. **Saran** : Diharapkan dengan melakukan penelitian ini, peneliti mengerti dan dapat mengaplikasikan intervensi inovasi ini bagi tenaga kesehatan untuk landasan manajemen nyeri pada pasien post operasi hemoroidektomi.

**Kata Kunci** : Hemoroid, Post Operasi, Kompres Dingin, Nyeri Akut

***ABSTRACT***

**Background** : Hemorrhoids are anorectal disorders that have symptoms of bleeding and protrusion during defecation due to frequent straining during defecation. Hemorrhoids can present with a variety of symptoms, including anal bleeding, prolapse, itching, perianal skin irritation and constipation. As a result of the hemorrhoidectomy surgical procedure, excision after surgery will cause pain. **Purpose**: The purpose of writing this final paper is to find out the cold compress technique in postoperative hemorrhoidectomy patients. **Methods**: Giving cold compresses to reduce postoperative hemorrhoidectomy pain. **Results**: Based on the results of the practice field, the cold compress technique was carried out three times by Mr. Y in a controlled manner to divert the pain that is felt, so that the pain is reduced. **Conclusion**: From this case study it was concluded that the implementation of cold compress nursing can reduce pain levels. **Suggestion**: It is hoped that by conducting this research, researchers understand and can apply this innovative intervention for health workers as the basis for pain management in postoperative hemorrhoidectomy patients

**Keywords** : Hemorrhoids, Post Operation, Cold Compress, Acute Pain.