

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI KRONIS DAN TINDAKAN SENAM KAKI  
DIABETIC DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
CILACAP SELATAN II**

*Nursing Care In Patients Diabetes Mellitus With Nursing Problems Chronic Pain And  
Diabetic Foot Exercises In The Working Area Of The Public Health Center South Cilacap II*

**Nur Aprilianingsih<sup>1</sup>, Yuni Sapt Edi R<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

**ABSTRAK**

Lansia merupakan individu yang berada pada usia 60 tahun atau lebih. Proses degeneratif pada lansia menyebabkan lebih berisiko mengalami penyakit kronis. Diabetes Mellitus (DM) salah satu penyakit kronis pada sistem metabolik yang ditandai dengan kondisi *Hiperglikemia* akibat kelainan insulin. Di Puskesmas Cilacap Selatan II terdapat 70 lansia (50%) yang menderita DM tipe 2. Masalah keperawatan yang muncul pada lansia dengan DM yaitu nyeri kronis. Nyeri merupakan keadaan yang berkaitan dengan kerusakan jaringan atau fungsional, berlangsung lebih dari 3 bulan. Salah satu intervensi menurunkan nyeri berdasarkan *Evidence Based Nursing* yaitu senam kaki diabetik. Tujuan karya ilmiah ini yaitu menggambarkan pengelolaan asuhan keperawatan pada pasien DM dengan masalah keperawatan nyeri dan tindakan keperawatan senam kaki diabetik pada lansia. Senam kaki diabetik diberikan sebanyak 3 kali dalam satu minggu dengan durasi waktu 10-15 menit. Penilaian skala nyeri dilakukan sebelum dan setelah pemberian tindakan. Alat ukur skala nyeri yang digunakan yaitu *Numeric Rating Scale* (NRS). Hasil evaluasi sumatif yang didapat yaitu, skala nyeri kaki sebelum tindakan yaitu 5 dengan kategori nyeri sedang, setelah tindakan menjadi 1 dengan kategori nyeri ringan. Penerapan senam kaki diabetik dapat menurunkan skala dan tingkat nyeri pada lansia dengan DM.

**Kata kunci :** Diabetes Mellitus Tipe 2, Lansia, Nyeri Kronis, Senam Kaki Diabetik.

**ABSTRACT**

*Elderly is an individual who is aged 60 years or more. The degenerative process in the elderly causes them to be more at risk of experiencing chronic disease. Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease of the metabolic system characterized by hyperglycemia due to insulin abnormalities. At the Cilacap Selatan II Health Center there are 70 elderly (50%) suffering from type 2 DM. The nursing problem that arises in the elderly with DM is chronic pain. Pain is a condition related to tissue or functional damage, lasting more than 3 months. One of the interventions to reduce pain based on Evidence Based Nursing is diabetic foot exercise. The purpose of this scientific paper is to describe the management of nursing care for DM patients with pain nursing problems and nursing actions for diabetic foot exercises in the elderly. Diabetic foot exercise is given 3 times a week with a duration of 10-15 minutes. Pain scale assessment was carried out before and after the administration of the action. The pain scale measurement tool used is the Numeric Rating Scale (NRS). The results of the summative evaluation obtained were, the leg pain scale before the action was 5 in the moderate pain category, after the action it became 1 in the mild pain category. The application of diabetic foot exercises can reduce the scale and level of pain in the elderly with DM.*

**Keywords:** Diabetes Mellitus Type 2, Elderly, Chronic Pain, Diabetic Foot Exercise.