

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN HIPERTENSI DENGAN
NYERI AKUT DAN PENERAPAN TINDAKAN REFLEKSI
PIJAT KAKI DI UPTD PUSKESMAS JERUKLEGI 1**

*Nursing Care Of Hypertensive Patients With Acute Pain And Application Of Foot
Massage Reflexology At UPTD Jeruklegi 1 Health Center*

Susanti¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyebab utama gagal jantung, stroke dan gagal ginjal. Disebut sebagai pembunuh diam-diam (*silent killer*) karena orang dengan hipertensi sering tidak menampakkan gejala. Begitu penyakit ini diderita, tekanan darah pasien harus dipantau dengan interval teratur karena hipertensi merupakan kondisi seumur hidup. Penderita hipertensi dapat meminimalkan penyakit hipertensinya dengan penatalaksanaan farmakologi dan non-farmakologi. Penatalaksanaan non-farmakologi dengan penerapan tindakan refleksi pijat kaki, dapat memberikan dan menerapkan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut di UPTD Puskesmas Jeruklegi 1. Pada saat dilakukan pengkajian, diperoleh data pasien mengatakan pusing, nyeri ulu hati, mual muntah, nyeri pinggang, dan keluhan utama pusing berputar, skala nyeri 5, pusing meningkat ketika membuka mata dan berkurang ketika memejamkan mata, pusing terus menerus, pusing dibagian kepala, dan tekanan darah 200/110 mmHg. Tindakan refleksi pijat kaki diterapkan selama 2 hari berturut-turut pagi dan sore hari dengan durasi waktu 30 menit. Evaluasi dilakukan pada hari terakhir, pasien mengalami penurunan tekanan darah yaitu 140/80 mmHg. Kesimpulannya tindakan refleksi pijat kaki efektif dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata kunci : hipertensi, refleksi pijat kaki

ABSTRAC

Hypertension is a major cause of heart failure, stroke and kidney failure. Called a silent killer (silent killer) because people with hypertension often do not show symptoms. Once the disease is established, the patient's blood pressure must be monitored at regular intervals because hypertension is a lifelong condition. Patients with hypertension can minimize their hypertension with pharmacological and non-pharmacological management. Non-pharmacological management with the application of reflexology foot massage, can provide and apply nursing care to hypertensive patients with acute pain nursing problems at UPTD Jeruklegi 1 Health Center. At the time of the assessment, patient data obtained said dizziness, heartburn, nausea, vomiting, pain waist, and the main complaint of dizziness is spinning, pain scale 5, dizziness increases when opening the eyes and decreases when closing the eyes, constant dizziness, dizziness in the head, and blood pressure 200/110 mmHg. The reflex action of foot massage is applied for 2 consecutive days in the morning and evening with a duration of 30 minutes. The evaluation was carried out on the last day, the patient experienced a decrease in blood pressure, namely 140/80 mmHg. In conclusion, reflex action of foot massage can effectively reduce blood pressure in hypertensive patients.

Keywords: hypertension, reflexology foot massage