

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil
Di Puskesmas Cilacap Utara 1 Kabupaten Cilacap Tahun 2025**

*Factors Affecting the Incidence of Anemia in Pregnant Women
At the Cilacap Utara 1 Health Center, Cilacap Regency in 2025*

Nur Shaiba Luas¹, Susanti², Frisca Dewi Yunadi³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
nurrshaiba@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi, terutama di negara berkembang. Banyak faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil antara lain usia ibu, paritas, usia kehamilan, jarak kehamilan, status gizi. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu hamil. **Metode:** Penelitian ini merupakan survei analitik dengan desain *cross sectional* dan teknik *total sampling* sejumlah 150 ibu. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. **Hasil:** Hasil uji *chi square* didapatkan pengaruh usia ibu ($p\text{-value} = 0,017$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil. Sedangkan tidak ada pengaruh paritas ($p\text{-value} = 0,142$), usia kehamilan ($p\text{-value} = 0,747$), jarak kehamilan ($p\text{-value} = 0,685$), dan status gizi ($p\text{-value} = 0,958$) dengan kejadian anemia pada ibu hamil. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh usia ibu dengan kejadian anemia pada ibu hamil.

Kata kunci: anemia, ibu hamil, usia ibu

ABSTRACT

Background: Anemia in pregnant women is a common health problem, especially in developing countries. Many factors influence the incidence of anemia in pregnant women, including maternal age, parity, gestational age, pregnancy spacing, and nutritional status. **Objective:** To determine the factors that influence the incidence of anemia in pregnant women. **Method:** This study is an analytical survey with a cross-sectional design and total sampling technique of 150 mothers. Data analysis used univariate and bivariate analysis. **Results:** The results of the chi-square test showed an effect of maternal age ($p\text{-value} = 0.017$) on the incidence of anemia in pregnant women. While there was no effect of parity ($p\text{-value} = 0.142$), gestational age ($p\text{-value} = 0.747$), pregnancy spacing ($p\text{-value} = 0.685$), and nutritional status ($p\text{-value} = 0.958$) on the incidence of anemia in pregnant women. **Conclusion:** There is an effect of maternal age on the incidence of anemia in pregnant women.

Keywords: anemia, pregnant women, maternal age