

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
IMPLAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI KLINIK ALFATIH MEDIKA KARAWANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :

KARYAMA KAO
NIM. 31221241001

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
IMPLAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI KLINIK ALFATIH MEDIKA KARAWANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

KARYAMA KAO
NIM. 31221241001

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Karyama Kao

NIM : 31221241001

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
IMPLAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI KLINIK ALFATIH MEDIKA KARAWANG
TAHUN 2025**

SKRIPSI

Disusun oleh:

**Karyama Kao
NIM. 31221241001**

**Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal**

Pembimbing Utama : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH  (.....)

Pembimbing Anggota : Sujianti, S.ST., M.Kes  (.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 09684

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Karyama Kao
NIM : 31221241001
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN
KONTRASEPSI IMPLAN DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN DI KLINIK ALFATIH MEDIKA
KARAWANG TAHUN 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb (.....)

Penguji Anggota I : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH (.....)

Penguji Anggota II : Sujianti, S.ST., M.Kes (.....)

Ditetapkan di :
Tanggal : 22 Juli 2025

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 470

NIP. 10310 03 470
SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI PROPOSAL

Nama Mahasiswa : Karyama Kao
NIM : 31221241001
Judul Skripsi : Hubungan Antara Lama Pemakaian Kontrasepsi
Implan Dengan Kenaikan Berat Badan di Klinik
Alfatih Medika Karawang Tahun 2025
Hp/Telp. : 082260386687
Nama Penguji I : Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik
2024/2025.

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH

Sujianti, S.ST., M.Kes

**HUBUNGAN ANTARA LAMA PEMAKAIAN KONTRASEPSI
IMPLAN DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN
DI KLINIK ALFATIH MEDIKA KARAWANG
TAHUN 2025**

*THE RELATIONSHIP BETWEEN THE DURATION OF CONTRACEPTIVE USE
IMPLANTS WITH WEIGHT GAIN AT ALFATIH MEDICAL CLINIC KARAWANG
YEAR 2025*

Karyama Kao¹, Dhiah Dwi K², Sujianti³.

Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Karyamakao19@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Lama penggunaan Kontrasepsi Implan dapat meningkatkan berat badan pada pengguna akseptor KB Implan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara lama penggunaan Kontrasepsi Implan dengan kenaikan berat badan di Klinik Alfatih Medika Karawang. **Metode:** penelitian ini adalah kuantitatif eksperimen dengan desain *cross-sectional* untuk menguji hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi Implan dengan kenaikan berat badan di Klinik Alfatik Medika Karawang pada Juni 2025. **Hasil:** penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi implan dengan kenaikan berat badan di Klinik Alfatih Medika Karawang. **Kesimpulan:** Ada hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi Implan dengan kenaikan berat badan di Klinik Alfatih Medika Karawang dengan nilai $P=0,019$.

Kata kunci : Kenaikan berat badan, lama penggunaan kontrasepsi Implan

ABSTRACT

Background: Prolonged use of Implanted Contraceptives may increase weight in users of Implant Birth Control acceptors. This study aims to determine the relationship between the duration of use of Implanted Contraceptives and weight gain at Alfatih Medika Karawang Clinic. **Methods:** This study is a quantitative experiment with a *cross-sectional* design to test the relationship between the duration of use of implant contraceptives and weight gain at Medika Alpha Clinic Karawang in June 2025. **Results:** This study showed that there was a relationship between the length of use of implanted contraceptives and weight gain at Alfatih Medika Karawang Clinic. **Conclusion:** There was a relationship between the length of use of implanted contraceptives and weight gain at Alfatih Medika Karawang Clinic with a value of $P=0.019$.

Keywords : Weight gain, length of use of Implant contraceptives

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi berjudul “Hubungan Antara Lama Pemakaian Implan Dengan Kenaikan Berat Badan Di Klinik Alfatih Medika Karawang tahun 2025”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Dr Johariyah, M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Susilawati, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Susanti, S.ST., Bdn., M.Keb sebagai penguji yang telah banyak memberikan arahan dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn. MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Sujianti, S.ST., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Klinik Alfatih Medika Karawang yang telah membantu dalam usaha

memperoleh data yang saya perlukan.

8. Kedua orang tua yang sangat saya cintai. Mereka adalah motivator terbesar dalam hidup saya. Ayahanda Adam Kao dan Ibunda Rajia Buton yang sangat amat berjasa dalam hidup saya, yang telah mendidik serta membimbing saya hingga sampai pada titik ini.
9. Teman-teman angkatan prodi S1 Kebidanan kelas RPL tahun 2025 terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani selama perkuliahan. Terima kasih selalu membantu penulis, *see you on top* teman-teman.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, Juli 2025

Karyama Kao

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT LAYAK UJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Tinjauan Pustaka	14
1. Kontrasepsi	14
a. Pengertian	14
b. Metode Kontrasepsi	15
2. Implan	17
a. Definisi Implan	17
b. Cara Kerja dan Efektif Implan	18
c. Keuntungan Kontrasepsi	21
d. Efek Samping Kontrasepsi Implan	24
e. Waktu Pemakaian Kontrasepsi Implan	29
f. Faktor Dalam Pemilihan Kontrasepsi Implan	30
g. Hubungan Pemakaian Implan dan Kenaikan Berat Badan	33
B. Kerangka Teori	17

BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Hipotesis Penelitian.....	38
C. Variabel Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional.....	39
E. Desain Penelitian.....	39
F. Populasi	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel.....	40
G. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
H. Etika Penelitian.....	41
I. Teknik Pengumpulan Data.....	42
J. Prosedur Penelitian.....	43
K. Analisa Data.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	61
A. Analisa Univariat	62
B. Analisa Bivariat	63
BAB V PEMBAHASAN	65
A. Karakteristik Responden	65
B. Hubungan Antara Lama Penggunaan Kontrasepsi Implan Dengan Kenaikan Berat Badan	67
C. Keterbatasan Penelitian	69
D. Implikasi Penelitian	69
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	39
Table 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Akseptor KB Implan	
Table 4.2	Distribusi Frekuensi Lama Pemakain Kontrasepsi Implan	51
Table 4.3	Distribusi Frekuensi Kenaikan Berat Badan Akseptor KB Implan .	51
Table 4.4	Hubungan Antara Lama Pemakaian Kontrasepsi Implan Dengan Kenaikan Berat Badan	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Kerangka Teori.....	37
Bagan 3.1	Kerangka Konsep.....	38