

**GAMBARAN KEPATUHAN TERAPI DIIT HIPERTENSI
PADA PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
DI UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL
PUSKESMAS BANTARSARI**

SKRIPSI



Oleh :

ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN KEPATUHAN TERAPI DIIT HIPERTENSI
PADA PASIEN PROLANIS DENGAN HIPERTENSI
DI UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL
PUSKESMAS BANTARSARI**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : ROFIK ABRORI

NIM : 31121231029

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024


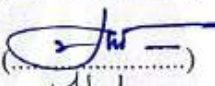
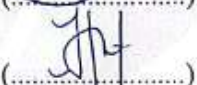
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Gambaran Kepatuhan Terapi Diet Hipertensi pada Pasien Prolanis dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns. 
(.....)
Penguji II : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. 
(.....)
Penguji III : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns. 
(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Sobriyah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469



HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Gambaran Kepatuhan Terapi Diit Hipertensi pada Pasien Prolanis dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

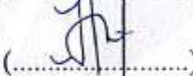
Penguji I : Agus Prasetyo, M.Kep., Ns.


(.....)

Penguji II : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.


(.....)

Penguji III : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.


(.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sahmah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Gambaran Kepatuhan Terapi Diit Hipertensi pada Pasien Prolanis dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari

Description of Compliance with Hypertension Diet Therapy in Prolanis Patients with Hypertension in the Functional Organizational Unit of Bantarsari Community Health Center

Rofik Abrori¹, Sarwa², Heru Ginanjar Triyono³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah arteri yang bersifat sistemik dan berlangsung secara terus-menerus dalam jangka waktu lama. Penanganan hipertensi terdiri dari penatalaksanaan farmakologi atau dengan obat. Salah satu terapi non farmakologis dalam menangani hipertensi adalah diet hipertensi. Tujuan umum dalam penelitian adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan terapi diit hipertensi pada pasien prolanis dengan hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah pasien hipertensi anggota Prolanis hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap pada April 2024 sebanyak 59 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien Prolanis dengan hipertensi paling banyak berumur dengan kategori lansia (52,5%), perempuan (69,5%), berpendidikan dasar (81,4%), tidak bekerja (54,2%) dan dengan pendapatan di bawah UMR Kabupaten Cilacap (88,1%). Tekanan darah sebagian besar dengan kategori hipertensi derajat 2 (79,7%). Kepatuhan terapi diet sebagian besar kurang patuh menjalani terapi diet (96,6%). Kesimpulan: Sebagian besar kepatuhan terapi diet dengan dengan kategori kurang patuh.

Kata Kunci : Kepatuhan, Diet, Prolanis, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is an increase in arterial blood pressure that is systemic and persists continuously over a long period of time. Treatment of hypertension consists of pharmacological management or with medication. One of the non-pharmacological therapies for treating hypertension is the hypertension diet. The general aim of the research is to determine the description of adherence to hypertension diet therapy in prolanis patients with hypertension. This research is a descriptive quantitative research with a cross sectional approach. The sample in this study was 59 hypertensive patients, members of Prolanis hypertension in the Functional Organization Unit of the Bantarsari Community Health Center, Cilacap Regency in April 2024, taken using a purposive sampling technique. Data analysis used univariate tests. The results showed that most Prolanis patients with hypertension were elderly (52.5%), women (69.5%), had primary education (81.4%), did not work (54.2%) and had incomes below below Cilacap Regency UMR (88.1%). Most of the blood pressure was in the grade 2 hypertension category (79.7%). Adherence to diet therapy was mostly poor in compliance with diet therapy (96.6%). Conclusion: Most diet therapy compliance is in the poor compliance category.

Keyword Compliance, Diet, Prolanis, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Kepatuhan Terapi Diet Hipertensi pada Pasien Prolanis dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Agus Prasetyo, M.Kep., Ns., selaku Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Istri dan anak-anaku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Istri dan anakku tercinta yang telah memberikan motivasi dan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kepatuhan Terapi Diet Hipertensi pada Pasien Prolanis dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

ROFIK ABRORI
NIM. 31121231029

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Hipertensi	9
2. Diet hipertensi	19
B. Kerangka Teori.....	31

BAB III	METODE PENELITIAN	
A.	Kerangka Konsep	32
B.	Variabel Penelitian	32
C.	Definisi Operasional.....	32
D.	Desain Penelitian.....	33
E.	Populasi dan Sampel.....	34
F.	Tempat dan Waktu Penelitian	36
G.	Etika Penelitian.....	37
H.	Teknik Pengumpulan Data	38
I.	Prosedur Pengumpulan Data	41
J.	Pengolahan Data dan Analisa Data	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden	45
B.	Analisis Univariat.....	47
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	49
B.	Keterbatasan Penelitian.....	60
C.	Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	60
BAB VI	SIMPULAN DAN SARAN	
A.	Simpulan.....	61
B.	Saran	61
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	31
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018.....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner Diet DASH.....	39
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i>	43
Tabel 3.4	Pedoman <i>Scoring</i> Penentuan Kategori.....	43
Tabel 3.5	Pedoman <i>Coding</i>	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Prolanis dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024.....	45
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pasien Prolanis Dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024.....	47
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Terapi Diet Pasien Prolanis Dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Data Kepatuhan Terapi Diet
- Lampiran 9 Data Hasil Observasi
- Lampiran 10 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 11 *Log Book*