


Lampiran-1

**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP**
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN
PENDUDUK DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS BANTARSARI
Jalan Raya Rawajaya-Bantarsari KM 1, Bantarsari, Cilacap, Jawa Tengah, Kode Pos 53258
Telepon (0280) 6260827 Faksimile -
Pos el: pkmbantarsari@gmail.com ; Laman: puskesmasbantarsari.cilacapkab.go.id

Nomor : 440 / 242 / 16.30 Bantarsari, 07 Agustus 2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 (satu) lembar
Perihal : Permohonan ijin penelitian


Kepada
Yth. Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
di-
CILACAP

Menindaklanjuti Surat dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap nomor : 1542 / 280 / 03.3.1.3 tanggal 30 Mei 2024 hal Permohonan Ijin Penelitian mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2023 / 2024 yaitu :

Nama : ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029
Judul : Gambaran Kepatuhan Terapi Diit Hipertensi pada Pasien Prolanis dengan Hipertensi Di UOBF Puskesmas Bantarsari

Pada prinsipnya kami tidak keberatan mahasiswa tersebut di atas melaksanakan penelitian di Puskesmas Bantarsari

Demikian untuk menjadi periksa.

Kepala UPTD Puskesmas Bantarsari

dr. Erna Widiati, M.H.
NIP. 19831026 201101 2 002

Lampiran-2

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dalam rangka menyelesaikan tugas akhir sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap maka yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ROFIK ABRORI
NIM : 31121231029
Alamat : Dusun kalireja RT3 RW3 Desa Kaliwungu Kecamatan Kedungreja Kabupaten Cilacap
No. HP : 0823-1375-7375
Judul Penelitian : Gambaran Kepatuhan Terapi Diit Hipertensi Pada Pasien Prolanis Dengan Hipertensi di Unit Organisasi Bersifat Fungsional Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024

Bermaksud akan melakukan kegiatan penelitian sebagai rangkaian studi saya Program S-1 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Dalam penelitian ini, peneliti tidak bekerja sendiri melainkan dibantu oleh asisten penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan terapi diit hipertensi pada pasien prolanis dengan hipertensi.

Peneliti mohon kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/i untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan memberikan jawaban yang sejujur-jujurnya atas pernyataan yang kami berikan. Tindakan ini semata-mata hanya untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja tanpa maksud lain dan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

Demikian penjelasan saya sampaikan, atas bantuan, dukungan dan kesediaan Bpk/Ibu/Sdr/i, peneliti ucapkan terima kasih.

Peneliti

ROFIK ABRORI
NIM. 31121231029

Lampiran-3

PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : ROFIK ABRORI

NIM : 31121231029

Untuk mengisi daftar pertanyaan penelitian yang diajukan oleh mahasiswa Program Studi S-I Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap tanpa prasangka dan paksaan. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk keperluan ilmu pengetahuan.

Demikian surat pernyataan kami buat.

Cilacap,

2024

Responden

LEMBAR ISIAN DEMOGRAFI

Petunjuk pengisian: Bpk/Ibu/Sdr/i untuk menetapkan mengenai karakteristik responden

- No. Resp. :
- Inisial Responden :
- Umur Responden : tahun
- Jenis kelamin : Perempuan
 Laki-laki
- Pendidikan : SD-SMP
 SMA
 D3, S1 atau S2
- Pekerjaan : TNI/POLRI
 PNS
 Wiraswasta (Pedagang)
 Buruh
 Petani
 Nelayan
 IRT
- Pendapatan keluarga per bulan : < Rp. 2.383.000
 Rp. 2.383.000 s/d Rp. 3.500.000,-
 > Rp. 3.500.000,-

**LEMBAR KUESIONER
KEPATUHAN DIET HIPERTENSI**

Petunjuk pengisian:

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda dan ceklist (√) pada kolom.

1. Selalu (dilakukan setiap hari)
2. Sering (dilakukan setidaknya 4-6 kali dalam seminggu)
3. Kadang-Kadang (dilakukan setidaknya 1-3 kali dalam seminggu)
4. Tidak Pernah (tidak pernah dilakukan)

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
1	Saya makan makanan yang asin-asin seperti ikan asin				
2	Saya makan makanan yang asin-asin seperti ikan pindang				
3	Saya makan makanan yang asin-asin seperti ikan teri				
4	Saya makan makanan yang asin-asin seperti telur asin				
5	Saya makan abon ikan				
6	Saya mengonsumsi banyak sayur berserat				
7	Saya merokok				
8	Saya minum kopi				
9	Saya makan buah-buahan				
10	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti bayam				
11	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti kol				
12	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti brokoli				
13	Saya makan makanan yang kaya akan kalium seperti tomat				
14	Saya minum susu rendah lemak				
15	Saya minum yogurt				

No	Pernyataan	Selalu	Sering	Kadang-kadang	Tidak Pernah
16	Saya makan ikan bandeng				
17	Saya makan ikan tuna				
18	Saya makan daging ayam tanpa kulit				
19	Saya makan tahu				
20	Saya makan tempe				
21	Saya minum-minuman bersoda				
22	Saya mengurangi makan daging merah seperti daging sapi				
23	Saya mengurangi makan daging merah seperti daging kambing				
24	Saya mengurangi makan dengan bumbu kecap				
25	Saya mengurangi makan dengan bumbu saos				
26	Saya makan buah durian				
27	Saya makan tape				
28	Saya makan biskuit				
29	Saya makan keripik				
30	Saya makan gorengan				
31	Saya makan kuning telur				
32	Saya makan beras merah				
33	Saya makan kentang				
34	Saya makan ubi				

Lampiran-10 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi

OUTPUT ANALISIS DATA MENGGUNAKAN KOMPUTERISASI

A. Karakteristik Responden

Frequency Table

Umur pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dewasa (20-45 tahun)	2	3.4	3.4	3.4
Pra Lansia (46-59 tahun)	26	44.1	44.1	47.5
Lansia (>=60 tahun)	31	52.5	52.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perempuan	41	69.5	69.5	69.5
Laki-laki	18	30.5	30.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Tingkat pendidikan pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Dasar (SD-SMP)	48	81.4	81.4	81.4
Menengah (SMA)	6	10.1	10.1	91.5
Tinggi (D3-S2)	5	8.5	8.5	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pekerjaan pasien

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid POLRI/TNI	1	1.7	1.7	1.7
PNS	5	8.5	8.5	10.2
Wiraswasta	6	10.2	10.2	20.3
Buruh	3	5.1	5.1	25.4
Petani	12	20.3	20.3	45.8
IRT	32	54.2	54.2	100.0
Total	59	100.0	100.0	

Pendapatan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < Rp. 2.383.000	52	88.1	88.1	88.1
Rp. 2.383.000 s/d Rp. 3,5 jt	7	11.9	11.9	100.0
Total	59	100.0	100.0	

B. Tekanan Darah

Frequency Table

Tekanan Darah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pre Hipertensi	2	3.4	3.4	3.4
Hipertensi derajat 1	10	16.9	16.9	20.3
Hipertensi derajat 2	47	79.7	79.7	100.0
Total	59	100.0	100.0	

C. Kepatuhan Diet Hipertensi

Frequency Table

Kepatuhan Diet Pasien DM

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Patuh	2	3.4	3.4	3.4
Kurang patuh	57	96.6	96.6	100.0
Total	59	100.0	100.0	



LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA

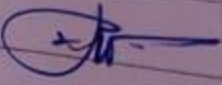
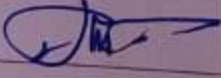



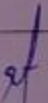
: Rofik Abrori

NIM

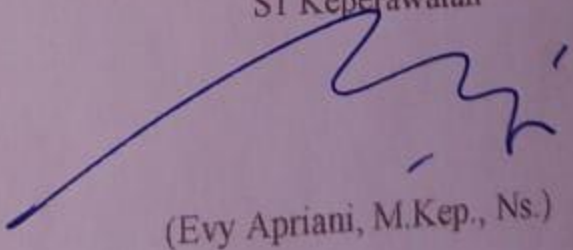
: 31121231029

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN ALIH JENJANG
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	15-7-2024	- Bahasan proposal Alcan pd BAB 3 ditinjau kembali karena sudah ditakarakan - pembuatan masing-masing halaman - susun BAB <u>IV</u> & <u>VI</u>	p. sarwa 
2	24-7-2024	- ACC BAB <u>IV</u> & <u>VI</u> - persiapkan maju semkos	p. sarwa 
3	12-7-2024	- BAB <u>IV</u> crosscek tabulasi & di perbaiki - crosscek tabulasi BAB <u>IV</u> & BAB <u>V</u> - crosscek tabulasi - crosscek tabulasi peror BAB <u>IV</u> , <u>V</u> & <u>VI</u>	p. Heru  p. Heru   


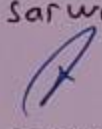




Ketua Program Studi
SI Keperawatan


 (Evy Apriani, M.Kep., Ns.)

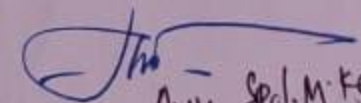
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

ROFIK Abrori
31121231029
Gambaran kepatuhan terapi diet hipertensi pada pasien prulanis dg hipertensi di UPTD PKM Bantersa

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	14/3/2024	Konsul Judul	 P. Sarwa
2	30/3/2024	Konsul BAB I	 P. Sarwa
3	3/5/2024	Revisi BAB I - Pakai referensi data terbaru lanjut BAB II	 P. Sarwa
4	8/5/2024	Konsul BAB II - Revisi & lanjut BAB 3	 P. Sarwa.
5	12/5/2024	Konsul BAB III	 P. Sarwa.
6	14/5/2024	ACC uji proposal	 P. Sarwa.

Pembimbing,



(Sarwa, AMK, Sp.M.Kes.)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : POPIK Abrori
 NIM : 31121231029
 Judul Skripsi : Gambaran Kepatuhan ~~di~~ ^{di} lilit hipertensi pada pasien prolans dg hipertensi di UPTD PKM Bontarson

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	14/3/2024	Konsul judul	af
2	18/4/2024	Konsul BAB I - Revisi, major revision - tujuan kursus - Gerakan kalimat baru - Kalimat mengandung SPOK. - Konsep pembuatan kutipan berang - Keaslian penelitian > 2	p. Heru
3	23/4/2024	Revisi BAB I - Revisi alasan pengambilan judul lanjut BAB II & BAB III	af p. Heru
4	19/5/2024	BAB I Label formula pada Gambar seperti di terapan penuh - BAB I sesuai ds variabel. - BAB III Pelanggaran Scoring, Inter Per yang & penilai keaslian	af Heru

Pembimbing,


 (Heru ginungsi M. KPN S)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1	14/3/2024	Konsul Judul	<i>[Signature]</i>
2	30/3/2024	Konsul BAB I	<i>[Signature]</i>
3	3/5/2024	Lanjutan BAB II	<i>[Signature]</i>
4	8/5/2024	Konsul bab III	<i>[Signature]</i>
5	12/5/2024	Revisi BAB 3	<i>[Signature]</i>
6	14/5/2024	Acc uji proposal	<i>[Signature]</i>
1.	14/3/2024	Konsul Judul	<i>[Signature]</i>
2.	18/4/2024	Konsul BAB I	<i>[Signature]</i>
3	23/4/2024	Revisi BAB I lanjut BAB II III	<i>[Signature]</i>
4	14/5/2024	Konsul BAB III	<i>[Signature]</i>



Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

[Signature]
(GVY) Aprianis, M. Kep., Ns


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa :
 NIM :
 Judul Skripsi :

POPIK Abrori
 31121231029
 Gambaran kepatuhan terapi diet hipertensi pd pasien
 prolans dg hipertensi di UOB² PKM Bantarlar.

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	15-7-2024.	1. Betmaxin propusa "Akan" pd BAB 3 di hilangkan karena sudah diaasorasi 2. pembuatan margin 3 tabel 1 halaman jangan ada yg terputus ke hal. berikutnya 2 susun BAB I dan BAB II	 P. Sarwa
2	24-7-24.	Acc - persiapan materi seminar hasil	 P. Sarwa






Pembimbing,


 (Sarwa,AMK, SPd M.kes)

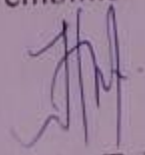
LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa
NIM
Judul Skripsi

Rofik Abror :
31121231029
Gambaran kepatuhan terapi diet hipertensi pd pasien prolaps dg hipertensi di UOBF PkM Bantorejo

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	12-7-2024	BAB IV crosscheck folder min perh & perbuku	
2	18-7-2024	crosscheck folder, & BAB IV crosscheck folder 2 BAB IV - crosscheck folder BAB IV & V - validasi BAB I - BAB VI	   

Pembimbing,



(Heru Ginanjar T, M.Kep. Ns.)