

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai karakteristik demografis ibu hamil dengan HIV/AIDS di Kabupaten Cilacap tahun 2020-2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik berdasarkan kelompok usia menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil dengan HIV/AIDS berada pada kelompok usia 31-35 tahun yakni sebanyak 9 (27,3%) orang dari total kasus.
2. Karakteristik berdasarkan paritas tidak dapat dideskripsikan karena data tidak tersedia dan adanya keterbatasan data yang diperoleh
3. Karakteristik berdasarkan pendidikan tidak dapat dideskripsikan karena data tidak tersedia dan adanya keterbatasan data yang diperoleh
4. Karakteristik berdasarkan pekerjaan tidak dapat di deskripsikan karena data tidak tersedia dan adanya keterbatasan data yang diperoleh
5. Karakteristik berdasarkan daerah asal menunjukkan bahwa mayoritas ibu hamil dengan HIV/AIDS berada pada Daerah Perdesaan 84,8% orang dari jumlah kasus
6. Karakteristik berdasarkan tahun kejadian menunjukkan adanya peningkatan dan penurunan, walupun mayoritas mengalai peningkatan. Jumlah kasus terendah tercatat pada tahun 2020 sebanyak 3 (9,1%) kasus dan tertinggi pada tahun 2024 sebanyak 13 (39,4%) kasus.

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

### 1. Untuk Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap:

Diharapkan dapat memperkuat pelaksanaan program *triple eliminasi* secara merata hingga ke wilayah perdesaan, dengan fokus pada deteksi dini HIV pada ibu hamil melalui peningkatan cakupan skrining rutin. Selain itu, penting untuk memperbaiki sistem pencatatan dan pelaporan, khususnya terkait usia, tahun kejadian, dan daerah asal pasien, agar data lebih terstruktur dan dapat dimanfaatkan untuk pemetaan risiko dan perencanaan intervensi yang lebih tepat sasaran.

### 2. Untuk Bidan

Diharapkan tenaga kesehatan berperan aktif dalam implementasi program *triple eliminasi* (HIV, Sifilis, Hepatitis B) sebagai bagian dari ANC, terutama di wilayah perdesaan.

### 3. Untuk peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat menggunakan data yang lebih lengkap dengan variabel lain seperti pendidikan, pekerjaan, dan wilayah tempat tinggal untuk mendapatkan analisis yang lebih menyeluruh mengenai faktor risiko HIV pada ibu hamil.