

Surat Layak Uji

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Lintang Ayuningtyas

NIM : 31121241043

Judul Proposal/ Skripsi : Deskripsi Kadar LDL Pasien PJK di Poliklinik Jantung

Instalasi Rawat Jalan RSUD Cilacap

Hp/Telp. : 085 774 312 184

Nama Penguji I : Suko Pranowo, M.Kep, Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2024/2025.

Cilacap, 01 Agustus 2025

Pembimbing I



Sarwa, AMK, S.Pd, M.Kes

Pembimbing II



Agus Prasetyo, M.Kep, Ns



LOG BOOK

BIMBINGAN SKRIPSI

NAMA

.. Lintang Ayuningtyas ..

NIM

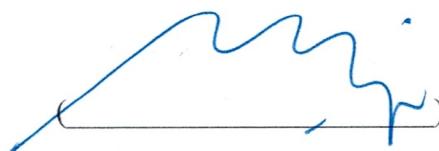
.. 311 21 24 10 43 ..

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
TAHUN AKADEMIK 2024-2025**

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	13 / 3 / 25	Konsul Judul	
2.	10 / 4 / 25	Konsul Judul & Bab I	
3.	10 / 4 / 25	Konsul BAB I Revisi	
4.	5 / 5 / 25	Konsul BAB II	
5.	21 / 5 / 25	Konsul BAB II Revisi dan BAB III	
6.	26 / 5 / 25	ACC usran seminar proposal.	
7.	7 / 7 / 25	Perbaiki Simpulan	
8.	16 / 7 / 25	Perbaiki tabel (sumber). Persiapan materi seminar hasil	
9.	22 / 7 / 25	Acc Seminar Kait!	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan



LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Asuningtyas
 NIM : 31121241043
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	5/5/25	Konsultasi via WA mengirimkan dokumen BAB I revisi dan BAB II Hasil Koreksi : 1. BAB I acc 2. BAB II : > Tinjauan pustaka Jangan terlalu melebar > Perdalam pada Pembahasan pemeriksaan LDL, proses peningkatan LDL, hubungan LDL dengan PK dan cara menurunkan LDL	

Pembimbing,



(Sarwa, Amu, Spd Mkes)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Ayuningtyas
 NIM : 31121241043
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
2	21/5/2020	- publikasi bab III - teori & sumber - penduan. - hasil data sumber - sumber teori bab II	
3	26/5/2020	See again senior proposal!	
4	4/6/2020	See awal data	

Pembimbing,


 (SARWA)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Ayrningtyas
NIM : 311 21 24 10 43
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1-	10/4/2025	formulas judul wh thru, from Bab I	
2	10/4/2025	peduli' Cabar beladeg, from Bab II.	

Pembimbing,

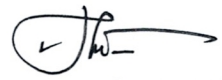

(Sarwa, AMU, Spd MKes)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Aysuningtias
 NIM : 31121241043
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	7/7/2025	perbaiki format!	
2.	16/7/2025	- perbaiki tabel, Centralisasi frasa! - persiapkan juga semua link!	 

Pembimbing,


 (Sarwa, Spd. Mkes)

LEMBAR KONSULTASI

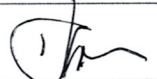
Nama Mahasiswa : Lintang Ayuningtyas
NIM : 311 21 24 10 43
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1.	13/3/25	Jedat leaue Desleig r lab pnie fauty. (sacau).	(2)
2.	22/7/25	Aee femier hml !	(2)

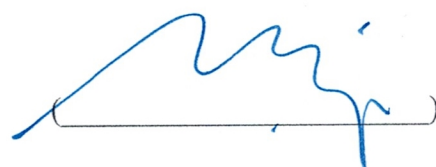
Pembimbing,


(Sarwa, AMU GPP MKes)

REKAPITULASI KONSULTASI SKRIPSI

NO	TANGGAL	POKOK BAHASAN	PARAF
1.	13 / 5 / 25	Konsul judul	
2.	6 / 4 / 25	Konsul BAB I & II	
3.	27 / 5 / 25	Konsul BAB III	
4.	28 / 5 / 25	Konsul BAB I II III	
5.	28 / 5 / 25	Ace seminar proposal.	
6.	11 / 6 / 25	Ace audit Data	
7.	11 / 6 / 25	Ace revisi sempro	
8.	8 / 7 / 25	Konsul bab I	
9.	18 / 7 / 25	Konsul bab V - VI	
10.	22 / 7 / 25	Konsul lengkap	
		Ace Mayu ujian seminar	

Ketua Program Studi
S1 Keperawatan

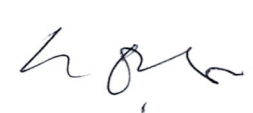


LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Ayuningtyas
 NIM : 31121241043
 Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	13 25 3	Uraian judul - - Scm : Lelukan SPS Perbedaan pd psn RJK 48 petana kds & lelukan Cek lab LPL - Jika > 30 layutan .	
2	6 25 4	- Setting karam ksh →  ← Urut prosedur - Layat sub I	
3	27 25 5	- Perbaiki Bab III - Konsul lengkap : cover, Daftar isi, Kata pengantar, Daftar tabel, dll - Siapkan surat layan uji	

Pembimbing,


 (Drs. Pratiwi)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Ayuningtyas
 NIM :
 Judul Skripsi : 31121241043

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
4	28-5-25	Ace ujian summer proposal skripsi	
5	11-6-25	Ace revisi skripsi skripsi	
6	8-7-25	Tambahan sumber justifikasi pd bab pembahasan	
7	10-7-25	- Perbaiki abstrak bab V - Cover lengkap. cover, daftar isi, kata pengantar, abstrak dll	

Pembimbing,


 (Agus Prasetyo)

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Lintang Ayuningtya S
NIM : 31121241043
Judul Skripsi :

NO	TANGGAL	MATERI KONSUL	PARAF
1	22 — 25 7	- Kumpul lengkap aca - Perbaiki abstrak. - Aca mgk ujian semester - Siapkan PPT ± 15 menit.	

Pembimbing,

(Agus Prasetyo, M. Kes. Ns)



**PEMERINTAH KABUPATEN CILACAP
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
RSUD CILACAP**

Jalan Jenderal Gatot Subroto No. 28 Telepon. (0282) 533010, (0282) 535233
Laman: <https://www.rsud.cilacapkab.go.id> Pos-el: bludrsudcilacap@gmail.com



Kode Pos 53223

SURAT KETERANGAN

Nomor: 400.7.22.1/34822/64

1. Yang bertanda tangan dibawah ini :

a. Nama : dr. Moch. Ichlas Riyanto, MM

b. Jabatan : Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap

Menindaklanjuti Surat Permohonan Ijin Penelitian Universitas Al-Irsyad Cilacap Nomor : 1753/280.2/03.3.1.3 Tanggal 12 Juni 2025 sebagai berikut:

Nama : Lintang Ayuningtyas

NIM : 31121241043

Program Studi : S1 Keperawatan

Asal Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pendidikan

Judul Penelitian : Deskripsi Kadar LDL Pasien Penyakit Jantung
/ Survei Koroner (PJK) di Poliklinik Jantung Instalasi
Rawat Jalan Rumah Sakit Umum Daerah
Cilacap

2. Kami menyetujui Program Penelitian Mahasiswa diatas dengan ketentuan sebagai berikut:

- Mengikuti tata tertib yang berlaku di RSUD Cilacap
- Tidak mengganggu pelayanan
- Data studi pendahuluan bukan data penelitian dan tidak untuk dipublikasikan

3. Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Cilacap, 08 Juli 2025

DIREKTUR RSUD CILACAP



dr. MOCH. ICHLAS RIYANTO, MM

Pembina Utama Muda

NIP. 19680102 200212 1 007

**DATA PRIMER
KADAR**

No	Nama	Usia	JK	LDL	BMI
1	Ny. S	60	1	157	25.6
2	Tn. K	36	1	187	22.3
3	Ny. P	78	2	172	19.2
4	Tn. A	65	1	185	21.5
5	TN. S	63	1	79	29.7
6	Ny. R	68	2	119	19.9
7	Tn. K	64	1	131	26.8
8	TN. J	48	1	113	26.1
9	NY. S	68	1	150	27.1
10	Tn. S	65	1	127	28.6
11	Ny. A	58	2	181	24.1
12	Tn. D	49	2	42	23.2
13	TN. S	59	1	153	22.7
14	Tn. S	59	1	208	25.3
15	NY. H	49	2	126	21.5
16	NY. W	29	2	78	27
17	NY. S	49	2	135	28.3
18	TN. S	67	1	102	21.6
19	Tn. T	66	1	170	27.6
20	Tn. B	58	1	79	26.9
21	Tn. B	63	1	100	25.9
22	Tn. R	65	1	61	25.3
23	Ny. W	63	2	171	25.3
24	Tn. B	57	1	89	24.4
25	Ny. S	68	2	124	24.6
26	NY. K	63	2	178	26
27	Tn. W	52	1	145	26.4
28	Ny. S	45	2	131	27.3
29	Ny. T	59	2	139	21.1
30	Tn. D	56	1	141	24.8
31	Ny. A	57	2	186	28.9
32	Tn. A	56	1	95	26
33	Tn. S	55	1	136	24.9
34	Tn. T	65	1	164	25.1
35	Tn. T	54	1	168	27.2
36	TN. F	57	1	176	25.6
37	Tn. M	60	1	159	29.4
38	Tn. S	55	1	141	26.1
39	Tn. P	55	1	158	23
40	Ny. N	69	2	107	23.7
41	Tn. S	57	1	177	23.2
42	Tn. N	60	1	178	25.9
43	Tn. H	65	1	171	27.6

No	Jenis Kelamin	f	%
1	Laki-laki	29	67.44
2	Perempuan	14	32.56
Jumlah		43	100.00

No	Kelompok Usia	f	%
1	Masa Dewasa Awal :	1	2.33
2	Masa Dewasa Akhir :	2	4.65
3	Masa Lansia Awal : 40-49	9	20.93
4	Masa Lansia Akhir : 50-59	24	55.81
5	Masa Manula : > 65	7	16.28
JUMLAH		43	100.00

No	Kadar LDL	f	%
1	Normal/optimal : <100	7	16.28
2	Diatas optimal: 100-159	8	18.60
3	Krisis/boderline high : 160-189	13	30.23
4	Tinggi : 160-189	14	32.56
5	Sangat tinggi: ≥190	1	2.33
Jumlah		43	100.00

No	STATUS GIZI	f	%
1	Kurang (<i>underweight</i>) : <18,5	0	#DIV/0!
2	Normal : 18,5-22,9	0	#DIV/0!
3	Kelebihan (<i>overweight</i>) : 25-29,9	0	#DIV/0!
4	Obesitas : 25-29,9	0	#DIV/0!
5	Obesitas II : ≥30	0	#DIV/0!
Jumlah		0	#DIV/0!

LDL SESUAI KELOMPOK USIA

HASIL LDL	Usia	Status Kadar LDL
157	60	Krisis/boderline high
187	36	Tinggi
172	78	Tinggi
185	65	Tinggi
79	63	Normal/optimal
119	68	Diatas optimal
131	64	Krisis/boderline high
113	48	Diatas optimal
150	68	Krisis/boderline high
127	65	Diatas optimal
181	58	Tinggi
42	49	Normal/optimal
153	59	Krisis/boderline high
208	59	Sangat tinggi
126	49	Diatas optimal
78	29	Normal/optimal
135	49	Krisis/boderline high
102	67	Diatas optimal
170	66	Tinggi
79	58	Normal/optimal
100	63	Diatas optimal
61	65	Normal/optimal
171	63	Tinggi
89	57	Normal/optimal
124	68	Diatas optimal
178	63	Tinggi
145	52	Krisis/boderline high
131	45	Krisis/boderline high
139	59	Krisis/boderline high
141	56	Krisis/boderline high
186	57	Tinggi
95	56	Normal/optimal
136	55	Krisis/boderline high
164	65	Tinggi
168	54	Tinggi
176	57	Tinggi
159	60	Krisis/boderline high
141	55	Krisis/boderline high
158	55	Krisis/boderline high
107	69	Diatas optimal
177	57	Tinggi
178	60	Tinggi
171	65	Tinggi

Kadar LDL	Tempok Usia
Normal/optimal : <100	Masa Dewasa Awal
Diatas optimal: 100-129	Masa Dewasa Akhir
Krisis/boderline high : 130-159	Masa Lansia Awal
Tinggi : 160-189	Masa Lansia Akhir
Sangat tinggi: ≥190	Masa Manula : > 65

Normal/optimal : <100			
No	Normal/optimal : <100	f	%
1	Masa Dewasa Awal :	1	14.29
2	Masa Dewasa Akhir :	0	0
3	Masa Lansia Awal : 40-49	1	14.29
4	Masa Lansia Akhir : 50-59	5	71.43
5	Masa Manula : > 65	0	0
Jumlah		7	100.00
Diatas optimal: 100-129			
No	Diatas optimal: 100-129	f	%
1	Masa Dewasa Awal :	0	0
2	Masa Dewasa Akhir :	0	0
3	Masa Lansia Awal : 40-49	2	25
4	Masa Lansia Akhir : 50-59	2	25
5	Masa Manula : > 65	4	50
Jumlah		8	100
Krisis/boderline high : 130-159			
No	Krisis/boderline high : 130-159	f	%
1	Masa Dewasa Awal :	0	0
2	Masa Dewasa Akhir :	1	7.69
3	Masa Lansia Awal : 40-49	5	38.46
4	Masa Lansia Akhir : 50-59	6	46.15
5	Masa Manula : > 65	1	7.69
Jumlah		13	100
Tinggi : 160-189			
No	Tinggi : 160-189	f	%
1	Masa Dewasa Awal :	0	0
2	Masa Dewasa Akhir :	1	7.14
3	Masa Lansia Awal : 40-49	1	7.14
4	Masa Lansia Akhir : 50-59	10	71.43
5	Masa Manula : > 65	2	14.29
Jumlah		14	100
Sangat tinggi: ≥190			
No	Sangat tinggi: ≥190	f	%
1	Masa Dewasa Awal :	0	0
2	Masa Dewasa Akhir :	0	0
3	Masa Lansia Awal : 40-49	0	0
4	Masa Lansia Akhir : 50-59	1	100
5	Masa Manula : > 65	0	0
Jumlah		1	100

LDL JENIS KELAMIN

Status Kadar LDL	JK
Krisis/boderlin	1
Tinggi	1
Tinggi	2
Tinggi	1
Normal/optimal	1
Diatas optimal	2
Krisis/boderlin	1
Diatas optimal	1
Krisis/boderlin	1
Diatas optimal	1
Tinggi	2
Normal/optimal	2
Krisis/boderlin	1
Sangat tinggi	1
Diatas optimal	2
Normal/optimal	2
Krisis/boderlin	2
Diatas optimal	1
Tinggi	1
Normal/optimal	1
Diatas optimal	1
Normal/optimal	1
Tinggi	2
Normal/optimal	1
Diatas optimal	2
Tinggi	2
Krisis/boderlin	1
Krisis/boderlin	2
Krisis/boderlin	2
Krisis/boderlin	1
Tinggi	2
Normal/optimal	1
Krisis/boderlin	1
Tinggi	1
Tinggi	1
Tinggi	1
Krisis/boderlin	1
Krisis/boderlin	1
Krisis/boderlin	1
Diatas optimal	2
Tinggi	1
Tinggi	1
Tinggi	1

Kadar LDL

Normal/optimal : <100
Diatas optimal: 100-129
Krisis/boderline high : 130-159
Tinggi : 160-189
Sangat tinggi: ≥190

No.	Normal/optimal : <100	f	%
1	Laki - laki	5	71.43
2	Perempuan	2	28.57
Jumlah		7	100.00

No	Diatas optimal: 100-129	f	%
1	Laki - laki	4	50
2	Perempuan	4	50
Jumlah		8	100

No	Krisis/boderline high	f	%
1	Laki - laki	10	76.92
2	Perempuan	3	23.08
Jumlah		13	100.00

No	Tinggi : 160-189	f	%
1	Laki - laki	9	64.29
2	Perempuan	5	35.71
Jumlah		14	100.00

No	Sangat tinggi: ≥190	f	%
1	Laki - laki	1	100
2	Perempuan	0	0
Jumlah		1	100

LDL STATUS GIZI

HASIL LDL	Status Kadar LDL	BMI	Status Gizi	Kadar LDL
157	Krisis/t	25.6	Obesitas	Normal/optimal : <100
187	Tinggi	22.3	Normal	Diatas optimal: Krisis/boderline
172	Tinggi	19.2	Normal	high : 130-159
185	Tinggi	21.5	Normal	Tinggi : 160-189
79	Norma	29.7	Obesitas	Sangat tinggi:
119	Diatas	19.9	Normal	
131	Krisis/t	26.8	Obesitas	
113	Diatas	26.1	Obesitas	
150	Krisis/t	27.1	Obesitas	
127	Diatas	28.6	Obesitas	
181	Tinggi	24.1	Kelebihan (overweight)	
42	Norma	23.2	Kelebihan (overweight)	
153	Krisis/t	22.7	Normal	
208	Sangat	25.3	Obesitas	
126	Diatas	21.5	Normal	
78	Norma	27	Obesitas	
135	Krisis/t	28.3	Obesitas	
102	Diatas	21.6	Normal	
170	Tinggi	27.6	Obesitas	
79	Norma	26.9	Obesitas	
100	Diatas	25.9	Obesitas	
61	Norma	25.3	Obesitas	
171	Tinggi	25.3	Obesitas	
89	Norma	24.4	Kelebihan (overweight)	
124	Diatas	24.6	Kelebihan (overweight)	
178	Tinggi	26	Obesitas	
145	Krisis/t	26.4	Obesitas	
131	Krisis/t	27.3	Obesitas	
139	Krisis/t	21.1	Normal	
141	Krisis/t	24.8	Kelebihan (overweight)	
186	Tinggi	28.9	Obesitas	
95	Norma	26	Obesitas	
136	Krisis/t	24.9	Kelebihan (overweight)	
164	Tinggi	25.1	Obesitas	
168	Tinggi	27.2	Obesitas	
176	Tinggi	25.6	Obesitas	
159	Krisis/t	29.4	Obesitas	
141	Krisis/t	26.1	Obesitas	
158	Krisis/t	23	Kelebihan (overweight)	
107	Diatas	23.7	Kelebihan (overweight)	
177	Tinggi	23.2	Kelebihan (overweight)	
178	Tinggi	25.9	Obesitas	
171	Tinggi	27.6	Obesitas	

No	Status Gizi	f	%
1	Kurang (<i>underweight</i>) :	0	0
2	Normal : 18,5-22,9	0	0
3	Kelebihan (<i>overweight</i>) : 23-	2	28.57
4	Obesitas : 25-29,9	5	71.43
5	Obesitas II : ≥30	0	0
Jumlah		7	100

No	Status Gizi	f	%
1	Kurang (<i>underweight</i>) :	0	0
2	Normal : 18,5-22,9	3	37.5
3	Kelebihan (<i>overweight</i>) : 23-	2	25
4	Obesitas : 25-29,9	3	37.5
5	Obesitas II : ≥30	0	0
Jumlah		8	100

No	Status Gizi	f	%
1	Kurang (<i>underweight</i>) :	0	0
2	Normal : 18,5-22,9	2	15.38
3	Kelebihan (<i>overweight</i>) : 23-	3	23.08
4	Obesitas : 25-29,9	8	61.54
5	Obesitas II : ≥30	0	0
Jumlah		13	100

No	Status Gizi	f	%
1	Kurang (<i>underweight</i>) :	0	0
2	Normal : 18,5-22,9	3	21.43
3	Kelebihan (<i>overweight</i>) : 23-	2	14.29
4	Obesitas : 25-29,9	9	64.29
5	Obesitas II : ≥30	0	0
Jumlah		14	100

No	Status Gizi	f	%
1	Kurang (<i>underweight</i>) :	0	0
2	Normal : 18,5-22,9	0	0
3	Kelebihan (<i>overweight</i>) :	0	0
4	Obesitas : 25-29,9	1	100
5	Obesitas II : ≥30	0	0
Jumlah		1	100