

Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Ketidakberhasilan ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2025

Factors Related to the Failure of Exclusive Breastfeeding in Working Mothers at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2025

Lina Agustiani¹, Tri Budiarti.², Dwi Maryanti³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Keberhasilan dan kegagalan pemberian ASI eksklusif dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor. Faktor yang dapat mempengaruhi ketidakberhasilan pemberian ASI eksklusif adalah pengetahuan tentang ASI eksklusif, dukungan suami, promosi produk susu bayi dan motivasi menyusui. **Tujuan:** mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu pekerja. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu pekerja yang mempunyai anak usia 6-24 bulan di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2025 yaitu sebanyak 33 orang. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *spearman rank*. **Hasil penelitian:** Ibu pekerja di RSUD Aghisna Medika Kroya tahun 2025 sebagian besar mempunyai pengetahuan tentang ASI eksklusif dengan kategori baik (97%), suami mendukung (93,9%), terpapar promosi produk susu bayi (90,9%), mempunyai motivasi menyusui tinggi (54,5%) dan tidak berhasil memberikan ASI eksklusif (78,8%). Ada hubungan promosi susu formula ($p\text{-value} = 0,045$), motivasi menyusui ($p\text{-value} = 0,005$) dengan ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu pekerja. Tidak ada hubungan pengetahuan tentang ASI eksklusif ($p\text{-value} = 0,052$) dan dukungan suami ($p\text{-value} = 0,319$). **Kesimpulan:** Ada hubungan promosi susu formula dan motivasi menyusui dengan ketidakberhasilan ASI eksklusif pada ibu pekerja.

Kata Kunci : ASI, Eksklusif, ibu pekerja

ABSTRACT

Background: The success and failure of exclusive breastfeeding can be influenced by various factors. Factors that can influence the failure of exclusive breastfeeding are knowledge about exclusive breastfeeding, husband's support, promotion of infant milk products and breastfeeding motivation. **Objective:** to determine the factors related to the failure of exclusive breastfeeding in working mothers. **Research method:** This study is an analytical survey study with a cross-sectional design. The sample in this study were working mothers who had children aged 6-24 months at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2025, totaling 33 people. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Spearman rank test. **Results of the study:** Most working mothers at RSUD Aghisna Medika Kroya in 2025 had knowledge about exclusive breastfeeding in the good category (97%), husbands supported (93.9%), were exposed to promotions of infant milk products (90.9%), had high breastfeeding motivation (54.5%) and failed to provide exclusive breastfeeding (78.8%). There is a relationship between formula milk promotion ($p\text{-value} = 0.045$), breastfeeding motivation ($p\text{-value} = 0.005$) with the failure of exclusive breastfeeding in working mothers. There is no relationship between knowledge about exclusive breastfeeding ($p\text{-value} = 0.052$) and husband's support ($p\text{-value} = 0.319$). **Conclusion:** There is a relationship between formula milk promotion and breastfeeding motivation with the failure of exclusive breastfeeding in working mothers.

Keyword : Breastfeeding, Exclusive, Working Mother