

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN  
IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUMAH  
SAKIT PALANG BIRU GOMBONG**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**YULIANTO**

**31121222006**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2024**

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yulianto

NIM : 31121222006

Program Studi : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al Irsyad Cilacap

Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pre Operasi *Sectio Caesarea* (SC) Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tugas akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Cilacap, Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan,

Yulianto

## HALAMAN PERSETUJUAN

# GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RUMAH SAKIT PALANG BIRU GOMBONG

## SKRIPSI

Disusun Oleh:  
Yulianto  
NIM. 31121222006

Proposal Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal, Juli 2024

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep.Ns., Sp. Kep. An




Pembimbing Anggota : Evy Apriani, M.Kep.,Ns



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

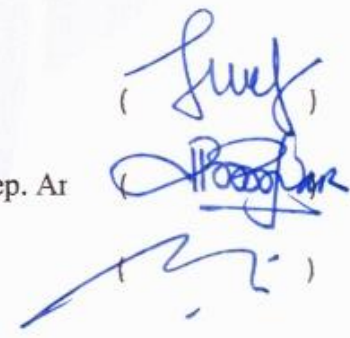
Proposal Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yulianto  
NIM : 31121222006  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Dan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Pre Operasi *Section Caesarea* (SC) Di Rumah Sakit Palang Biru Gombong

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Kasron, M.Kep., Ns.  
Penguji Anggota I : Ahmad Subandi, M.Kep.Ns., Sp. Kep. Ar  
Penguji Anggota II : Evy Apriani, M.Kep., Ns.



Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fikes



**Sohimah, M.Keb**

NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK, S.Pd., M.Kes. selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. Selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, serta sebagai dosen pembimbing anggota dan penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun proposal skripsi ini
4. Ahmad Subandi, M.Kep.Ns., Sp. Kep. An. selaku dosen pembimbing utama dan penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam menyusun proposal skripsi ini
5. Rumah Sakit Palang Biru Gombong, khususnya ruang ICU dan Rekam Medis, yang telah memberikan izin dan banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan

6. Istri, anak – anak, bapak, ibu, kakak dan adik yang tercinta yang senantiasa memberikan semangat, moral dan materil serta doa yang tak pernah putus mendoakan untuk kesuksesan
7. Teman – teman mahasiswa alih jenjang program studi S1 Keperawatan angkatan 2024/2025 Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu kompak untuk terus berjuang meraih cita-cita, semoga sukses bersama. Aamiin.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis menyadari bahwa apa yang penulis susun dalam skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL  
PRE OPERASI SECTIO CAESAREA (SC) DI RUMAH SAKIT PALANG BIRU  
GOMBONG**

***DESCRIPTION OF THE CHARACTERISTICS AND LEVEL OF ANXIETY OF  
PREGNANT WOMEN PRE-OPERATION CAESAREA SECTIO (SC) AT PALANG  
BIRU HOSPITAL GOMBONG***

**Yulianto<sup>1\*</sup>, Ahmad Subandi<sup>2</sup>, Evy Apriani<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

\*Alamat Korespondensi : [ayuli5369@gmail.com](mailto:ayuli5369@gmail.com)

**ABSTRAK**

Persalinan adalah suatu proses pengeluaran hasil konsepsi yang dapat hidup di dalam uterus melalui vagina ke dunia luar. Sectio Caesarea di definisikan sebagai lahirnya janin melalui insisi di dinding abdomen (laparatomi) dan dinding uterus atau *histerektomi*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik dan tingkat kecemasan pre operasi SC di Rumah Sakit Palang Biru Gombong. Jenis penelitian merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Data diperoleh langsung kepada pasien dengan menggunakan kuesioner tingkat kecemasan. Teknik pengambilan sampel adalah *non probability sampling* dengan total sampel 16 responden. Hasil penelitian dari 16 responden dengan karakteristik usia ibu tidak berisiko sebanyak 16 ibu (100,0%), tingkat pendidikan mayoritas perguruan tinggi, sebanyak 11 ibu (68.7%), indikasi SC disebabkan oleh janin, sebanyak 10 (62.5%), jumlah paritas keseluruhan dengan kategori tidak berisiko, yaitu sebanyak 16 (10,0%), riwayat sc dalam kategori tidak ada, sebanyak 13 ibu (81.3%) dan tingkat kecemasan pasien mayoritas dalam kategori sedang, sebanyak 9 (56.3%) ibu. Sehingga dapat disimpulkan bahwa pasien di Rumah Sakit Palang Biru Gombong sebagian besar ibu hamil dalam umur ibu hamil tidak berisiko, dengan tingkat pendidikan baik, dengan indikasi SC oleh janin, jumlah paritas dalam kriteria yang baik, tidak memiliki riwayat SC dan memiliki tingkat kecemasan sedang.

**Kata Kunci :** SC, Usia Ibu hamil, tingkat pendidikan, indikasi SC, jumlah paritas, riwayat SC dan tingkat kecemasan.

**ABSTRACT**

*Childbirth is a process of expelling the viable products of conception in the uterus through the vagina to the outside world. Sectio Caesarea is defined as the birth of a fetus through an incision in the abdominal wall (laparotomy) and uterine wall or hysterectomy. This study aims to determine the characteristics and level of anxiety before SC surgery at the Palang Biru Gombong Hospital. This type of research is a descriptive analytical study with a cross sectional design. Data was obtained directly from patients using a anxiety level questionnaire. The sampling technique was non-probability sampling with a total sample of 16 respondents. The results of the research from 16 respondents with the characteristics of maternal age not being at risk were 16 mothers (100.0%), the education level of the majority was tertiary, as many as 11 mothers (68.7%), indications that SC was caused by the fetus, as many as 10 (62.5%), the number of parity overall in the no risk category, namely 16 (10.0%), history of sc in the none category, as many as 13 mothers (81.3%) and the majority of patients' anxiety levels were in the moderate category, as many as 9 (56.3%) mothers. So it can be concluded that the patients at Palang Biru Gombong Hospital are mostly pregnant women who are not at risk, with a good level of education, with indications of CS by the fetus, good parity criteria, no history of CS and have a moderate level of anxiety.*

**Keywords:** SC, age of pregnant mother, level of education, indications for SC, number of parities, history of SC and level of anxiety.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
ABSTAK .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat teoritis.....	10
2. Manfaat praktisi.....	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	14
1. Kehamilan .....	14
a. Pengertian Kehamilan .....	14
b. Proses Kehamilan.....	15
c. Tanda dan Gejala Kehamilan .....	17
d. Gejala dan Tanda Bahaya Selama Kehamilan .....	20
2. Persalinan Sectio Caesarea (SC) .....	21
a. Pengertian .....	21



b. Indikasi .....	22
c. Jenis – Jenis SC .....	24
d. Pemeriksaan Penunjang SC .....	25
e. Penatalaksanaan SC .....	25
f. Komplikasi SC .....	28
3. Kecemasan .....	29
a. Pengertian .....	29
b. Penyebab Kecemasan .....	30
c. Tingkat Kecemasan .....	32
d. Rentang Respon Kecemasan .....	34
e. Pengukuran Tingkat Kecemasan .....	35
B. Kerangka Teori .....	37

### BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep .....	38
B. Variabel Penelitian.....	39
C. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukur .....	39
D. Desain Penelitian.....	41
E. Populasi dan Sampel .....	41
1. Populasi .....	41
2. Sampel .....	42
a. Teknik pengambilan Sampel .....	42
b. Kriteria Sampel .....	43
F. Tempat Penelitian dan Waktu penelitian .....	44
G. Etika Penelitian .....	44
H. Teknik Pengumpulan Data .....	45
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
J. Analisa Data .....	49
1. Teknik Pengumpulan Data .....	49
a. <i>Editing</i> .....	49
b. <i>Scoring</i> .....	49
c. <i>Coding</i> .....	49
d. <i>Tabulating</i> .....	51

e. <i>Procesing</i> .....	51
f. <i>Cleaning</i> .....	51
2. Analisa Data .....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	55
Analisa Univaria .....	55
BAB V PEMBAHASAN .....	57
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	57
B. Keterbatasan Penelitian .....	69
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	71
A. Simpulan .....	71
B. Saran .....	72
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	37
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	38



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2 <i>Coding</i> .....	50
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik dan Tingkat Kecemasan ....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Layak Uji Proposal Skripsi
- Lampiran 2. Look Book
- Lampiran 3. Kuesioner Tingkat Kecemasan
- Lampiran 4. Data Demografi
- Lampiran 5. Tabulasi
- Lampiran 6. Hasil SPSS

