

Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Kabupaten Cilacap Tahun 2025

Factors affecting chronic energy deficiency (CED) among pregnant women at Puskesmas Cilacap Utara I, Cilacap Regency, 2025

Yuyun Riyanti¹, Frisca Dewi Y.², Susanti³

^{1,2,3} Faculty of health sciences Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Status gizi ibu hamil mempengaruhi pertumbuhan janin yang sedang dikandungnya. Kurang Energi Kronis pada ibu hamil dapat menyebabkan risiko pada kehamilan dan persalinan. Kekurangan energi kronis juga dapat menyebabkan IUGR atau bahkan IUFD, kelainan kongenital, anemia, lahir dengan BBLR dan risiko stunting. Faktor yang dapat mempengaruhi Kekurangan Energi Kronik (KEK) yaitu usia ibu hamil, paritas, usia kehamilan, jarak kehamilan dan status gizi. **Tujuan:** Mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi Kurang Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Cilacap Utara I Kabupaten Cilacap tahun 2025. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan survey analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel adalah data ibu hamil yang memeriksakan kehamilannya di Puskesmas Cilacap Utara I Kabupaten Cilacap periode Januari-Maret 2025 yang diambil dengan teknik *total sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Chi Square*. **Hasil penelitian:** Terdapat pengaruh paritas ($p\text{-value} = 0,045$) dan status gizi ($p\text{-value} = 0,000$) dengan KEK pada ibu hamil. Tidak terdapat pengaruh usia ($p\text{-value} = 0,05$), usia kehamilan ($p\text{-value} = 0,745$) dan jarak kehamilan ($p\text{-value} = 1,00$) dengan KEK pada ibu hamil.

Kata Kunci : Kurang Energi Kronik, Ibu Hamil

ABSTRACT

Background: The nutritional status of pregnant women affects the growth of the unborn child. Chronic energy deficiency in pregnant women can cause risks in pregnancy and childbirth. Chronic energy deficiency can also cause IUGR or even IUFD, congenital abnormalities, anaemia, low birth weight and the risk of stunting. Factors that can affect Chronic Energy Deficiency (CHD) are the age of the pregnant woman, parity, gestational age, pregnancy distance and nutritional status. **Objective:** To determine the factors that influence Chronic Energy Deficiency (CHD) in pregnant women at Puskesmas Cilacap Utara I Cilacap Regency in 2025. **Methods:** This research is an analytical survey with a cross sectional design. The sample was data of pregnant women who checked their pregnancy at Puskesmas Cilacap Utara I Cilacap Regency in the period January-March 2025 which was taken by total sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Chi Square test. **Results:** There is an effect of parity ($p\text{-value} = 0.045$) and nutritional status ($p\text{-value} = 0.000$) with SEZ in pregnant women. There is no effect of age ($p\text{-value} = 0.05$), gestational age ($p\text{-value} = 0.745$) and pregnancy distance ($p\text{-value} = 1.00$) with SEZ in pregnant women. **Suggestion:** Puskesmas Cilacap Utara I Cilacap Regency is advised to focus more on monitoring primiparous pregnant women and nutritional status (BMI) by providing nutritional counselling.

Keyword : Chronic Energy Deficiency, Pregnant Women