

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN PRE DAN POST OPERASI BPH (BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA) DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI DAN PENERAPAN TINDAKAN RELAKSASI NAFAS DALAM (BENSON)

NURSING CARE OF PRE AND POST OPERATING PATIENTS BPH (BENIGN PROSTATIC HYPERPLASIA) WITH THE PROBLEM OF PAIN TREATMENT AND APPLICATION OF DEEP BREATH RELAXATION MEASURES (BENSON)

Annsia Fatimatul Zahra¹, Engkartini²

¹² Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang : *Benigna Prostate Hyperplasia* (BPH) merupakan salah satu penyakit dimana terjadi pembesaran pada kelenjar prostat. Biasanya kelainan ini terjadi pada usia 40 tahun hingga usia 80 thn keatas. Penanganan kasus BPH dapat dilakukan dengan berbagai cara antara lain dengan medika metosa dan tindakan pembedahan. Salah satu tindakan pembedahan yang sering dilakukan untuk mengatasi pembesaran prostat adalah tindakan pembedahan yang terbuka dan TURP (*Transurethral Resection Prostate*). Tindakan pembedahan prostatektomi pada pasien *pre* operasi BPH akan mengalami beberapa masalah keperawatan yaitu, gangguan eliminasi urin, nyeri akut, dan ansietas. Tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri yaitu dengan teknik farmakologis dan non farmakologis non farmakologis adalah dengan Relaksasi Benson. **Tujuan :** Karya ilmiah ini bertujuan melaksanakan asuhan keperawatan Nyeri pada pasien Post Operasi BPH dengan penerapan terapi Relaksasi Nafas Dalam (Benson) di RSUD Banyumas. **Metode :** Karya ilmiah ini menggunakan metode observasi langsung wawancara kepada pasien Post Op BPH. **Hasil :** Pemberian Terapi relaksasi benson untuk mengurangi nyeri dari skala 7 samapai pada skala 3.

Kata Kunci : BPH, TURP, Relaksasi Benson

ABSTRACT

Background: *Benign Prostate Hyperplasia (BPH)* is a disease in which the prostate gland enlarges. Usually this disorder occurs at the age of 40 years to the age of 80 years and over. Handling of BPH cases can be done in various ways, including medical metosa and surgery. One of the most common surgical procedures to treat an enlarged prostate is open surgery and TURP (*Transurethral Resection Prostate*). Prostatectomy surgery in preoperative BPH patients will experience several nursing problems, namely, impaired urinary elimination, acute pain, and anxiety. Nursing action to deal with pain, namely by using pharmacological and non-pharmacological techniques is Benson Relaxation. **Objective:** This scientific work aims to carry out pain nursing care in postoperative BPH patients with the application of Deep Breathing Relaxation (Benson) therapy at Banyumas Hospital. **Method:** This scientific work uses the direct observation method of interviewing Post Op BPH patients. **Results:** Provision of Benson relaxation therapy to reduce pain from a scale of 7 to a scale of 3.

Keywords: BPH, TURP, Benson Relaxation