

HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SIDAREJA TAHUN 2024

*Relations Between maternal Age and The Incidence of Hypertension in Pregnancy at Sidareja
Health Center in 2024*

Sukanti¹, Sohimah², Dhiah Dwi K³
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : kantipenyarang@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi dalam kehamilan dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas pada ibu dan janin. Salah satu faktor risiko yang bisa menyebabkan hipertensi adalah usia ibu, pada ibu hamil usia <20 tahun dan >35 tahun lebih rentan terhadap tekanan darah tinggi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sidareja. **Metode:** Penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan menggunakan metode korelasi dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. **Sampel:** Jumlah sampel data pada penelitian ini sebanyak 59 responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu responden merupakan ibu dengan kategori usia tidak berisiko untuk kehamilan (62,7%) dan merupakan ibu dengan kategori tidak hipertensi (52,5%). Usia ibu berhubungan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan ($p\text{-value} = 0,014$). **Pembahasan :** Peneliti berpendapat bahwa usia ibu saat hamil berpengaruh terhadap kejadian hipertensi dalam kehamilan sehingga perlu perencanaan kehamilan pada usia reproduksi aman antara usia 20-35 tahun. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara usia ibu dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sidareja ($p\text{-value}=0,014$). Persentase ibu hamil dengan kategori usia berisiko untuk kehamilan dan mengalami hipertensi (68,2%), lebih besar dibandingkan ibu hamil dengan kategori usia tidak berisiko dan mengalami hipertensi (35,1%).

Kata kunci : Usia, Kehamilan, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy can cause morbidity and mortality in the mother and fetus. One of the risk factors that can cause hypertension is maternal age, pregnant women aged <20 years and >35 years are more susceptible to high blood pressure. **Objective :** This study aims to determine the relationship between maternal age and the incidence of hypertension in pregnancy at Sidareja Health Center. **Method:** This study is a quantitative study using the correlation method and sampling technique using *purposive sampling*. **Sample:** The number of data samples in this study was 59 respondents. **Result :** The result showed that most of the respondents mother were mothers with a category that was not at risk for pregnancy (62,7 %) and were mothers with a category of no hypertension (52,5 %). maternal age is related to the incidence of hypertension in pregnancy ($p\text{-value} 0.014$). **Discussion:** Researchers argue that maternal age during pregnancy affects the incidence of hypertension in pregnancy So that pregnancy planning is needed at a safe reproductive age between the ages of 20-35 years. **Conclusion:** There is a relationship between maternal age and the incidence of hypertension in pregnancy at the Sidareja Health Center ($p\text{-value}=0,014$). The percentage of pregnancy of pregnant women with the risky age category for pregnancy and experiencing hypertension (68,2%), is greater than pregnant women with the non-risk age category and experiencing hypertension (35,1%)

Keyword : Age, Pregnancy, Hypertension