

# ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN TINDAKAN PEMBERIAN AIR REBUSAN DAUN SALAM UNTUK MENGURANGI NYERI PADA LANSIA PENDERITA ASAM URAT DI DESA KUTASARI KECAMATAN CIPARI KABUPATEN CILACAP

*Nursing Care To Clients By Giving Salam Leave Water To Reduce Pain In Elderly Gout  
Patients In Kutasari Village, Cipari District, Cilacap Regency*

**Dwi Wahyu Imam Sejati<sup>1</sup>, Widyoningsih<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup>

*Al-Irsyad University Cilacap*

Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : [imamdwi674@gmail.com](mailto:imamdwi674@gmail.com)

## ABSTRAK

Lanjut usia adalah individu yang berusia diatas 60 tahun, pada umumnya memiliki tanda-tanda terjadinya penurunan fungsi-fungsi biologi, psikologi, sosial dan ekonomi. Asam urat adalah zat hasil metabolisme purin dalam tubuh. Zat asam urat ini biasanya akan dikeluarkan oleh ginjal melalui urin dalam kondisi normal. Penyebab utama adalah tingginya kadar asam urat dalam darah yang bisa dipicu oleh bermacam faktor seperti potensi genetik, ketidakseimbangan hormon, makanan dan juga gaya hidup. Kadar asam urat yang normal dalam tubuh kita sebesar 2,6-6 mg/dl untuk wanita dan 3,5-7,0 mg/dl untuk pria. Hasil pengkajian klien muncul dua diagnosa yang ditegakkan yaitu nyeri akut dan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang dilakukan melibatkan keluarga mencakup edukasi pendidikan kesehatan proses penyakit, pengobatan/perawatan asam urat pada keluarga, diet rendah purin untuk pasien penderita asam urat dan pemberian air rebusan daun salam. Evaluasi akhir setelah diberikan implementasi berupa air rebusan daun salam selama tiga hari Didapatkan sebelum diberikan air rebusan daun salam yaitu 9,0 mg/dL hasil kadar asam urat akhir mengalami penurunan kadar asam urat dalam darah pada klien yaitu menjadi 7,6 mg/dl.

**Kata Kunci :** Lansia, Asam urat, air Rebusan Daun salam.

## ABSTRACT

*Elderly is an individual aged over 60 years, generally has signs of decreased biological, psychological, social and economic functions. Uric acid is a product of purine metabolism in the body. This uric acid substance will usually be excreted by the kidneys through urine under normal conditions. The main cause is high levels of uric acid in the blood which can be triggered by various factors such as genetic potential, hormonal imbalances, food and lifestyle. Normal uric acid levels in our body are 2.6-6 mg/dl for women and 3.5-7.0 mg/dl for men. The results of the client's assessment showed that two diagnoses were made, namely acute pain and ineffective family health management. Interventions carried out involving the family included education on disease process health education, treatment/care for gout in the family, a low purine diet for patients with gout and giving bay leaf boiled water. The final evaluation after being given implementation in the form of bay leaf boiled water for three days was obtained before being given bay leaf boiled water, namely 9.0 mg/dL. The result was that the final uric acid level decreased in the client's blood uric acid level, namely to 7.6 mg/dl.*

**Keywords:** Elderly, Gout, Bay Leaf Decoction Water