

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SIDAREJA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**OLEH : SUKANTI
NIM : 31221232003**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SIDAREJA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S 1 Kebidanan
Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**OLEH : SUKANTI
NIM : 31221232003**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AI-IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Sukanti

NIM : 31221232003

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SIDAREJA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
SUKANTI
NIM. 31221232003

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 12 Februari 2025

Pembimbing Utama : Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb ()

Pembimbing Anggota : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUKANTI

NIM : 31221232003

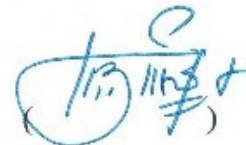
Program Studi : S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS
SIDAREJA TAHUN 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Tri Budiarti, S.ST., Bdn., M.K.M.



Penguji Anggota I : Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb



Penguji Anggota II : Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH



Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 12 februari 2025

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah membantu bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kepala Puskesmas Sidareja yang telah mengizinkan untuk melakukan penelitian
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap dan selaku pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi
4. Dr Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Dhiah Dwi K, S.ST., Bdn., MPH selaku dosen pembimbing kedua yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Management dan karyawan Puskesmas Sidareja yang telah mengizinkan dan membantu saya untuk melakukan penelitian

7. Suami dan anak anaksaya tercinta yang telah memberikandoa dan dukungan
8. Bapak dan ibu tercinta yang selalu memberikan doa dan dukungan
9. Teman - teman Puskesmas Sidareja terkasih yang telah banyak membantu, memaklumi dan mendukung saya
10. Teman - teman seperjuangan S1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al - Irsyad Cilacap yang banyak membantu dan memberikan dukungan

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan

Cilacap, 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sukanti
NIM : 31221232003
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SIDAREJA TAHUN 2024

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal :

Yang menyatakan

(Sukanti)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep Penelitian.....	31
B. Hipotesis Penelitian.....	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional Penelitian.....	33
E. Desain Penelitian.....	33
F. Populasi Dan Sampel.....	34
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
H. Etika Penelitian	36
I. Teknik Pengumpulan Data	38
J. Instrumen Penelitian.....	38
K. Prosedur Pengumpulan Data	39
L. Analisis Data	40

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	44
A. Analisis Univariat.....	44
B. Analisis Bivariat	45
A. Interpretasi Hasil.....	47
B. Keterbatasan Penelitian	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kebidanan.....	56
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian	8
Tabel 3. 1	Definisi operasional variabel.....	33
Tabel 3. 2	Kode Variabel Penelitian	41
Tabel 4. 1	Distribusi karakteristik usia ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Sidareja Tahun 2024.	44
Tabel 4. 2	Distribusi karakteristik tekanan darah ibu hamil yang berkunjung di Puskesmas Sidareja tahun 2024.....	45
Tabel 4. 3	Hubungan usia ibu dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di	45

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	30
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Daftar Hadir Konsultasi
- Lampiran 2. Lembar Konsultasi
- Lampiran 3. Surat Layak Uji
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 7. Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 8. Hasil SPSS

HUBUNGAN USIA IBU DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DALAM KEHAMILAN DI PUSKESMAS SIDAREJA TAHUN 2024

*Relations Between maternal Age and The Incidence of Hypertension in Pregnancy at Sidareja
Health Center in 2024*

Sukanti¹, Sohimah², Dhiyah Dwi K³
Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : kantipenyarang@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Hipertensi dalam kehamilan dapat menyebabkan morbiditas dan mortalitas pada ibu dan janin. Salah satu faktor risiko yang bisa menyebabkan hipertensi adalah usia ibu, pada ibu hamil usia <20 tahun dan >35 tahun lebih rentan terhadap tekanan darah tinggi. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia ibu dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sidareja. **Metode:** Penelitian ini adalah studi kuantitatif dengan menggunakan metode korelasi dan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. **Sampel:** Jumlah sampel data pada penelitian ini sebanyak 59 responden. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu responden merupakan ibu dengan kategori usia tidak berisiko untuk kehamilan (62,7%) dan merupakan ibu dengan kategori tidak hipertensi (52,5%). Usia ibu berhubungan dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan ($p\text{-value} = 0,014$). **Pembahasan :** Peneliti berpendapat bahwa usia ibu saat hamil berpengaruh terhadap kejadian hipertensi dalam kehamilan sehingga perlu perencanaan kehamilan pada usia reproduksi aman antara usia 20-35 tahun. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara usia ibu dengan kejadian hipertensi dalam kehamilan di Puskesmas Sidareja ($p\text{-value}=0,014$). Persentase ibu hamil dengan kategori usia berisiko untuk kehamilan dan mengalami hipertensi (68,2%), lebih besar dibandingkan ibu hamil dengan kategori usia tidak berisiko dan mengalami hipertensi (35,1%).

Kata kunci : Usia, Kehamilan, Hipertensi

ABSTRACT

Background: Hypertension in pregnancy can cause morbidity and mortality in the mother and fetus. One of the risk factors that can cause hypertension is maternal age, pregnant women aged <20 years and >35 years are more susceptible to high blood pressure. **Objective :** This study aims to determine the relationship between maternal age and the incidence of hypertension in pregnancy at Sidareja Health Center. **Method:** This study is a quantitative study using the correlation method and sampling technique using *purposive sampling*. **Sample:** The number of data samples in this study was 59 respondents. **Result :** The result showed that most of the respondents mother were mothers with a category that was not at risk for pregnancy (62,7 %) and were mothers with a category of no hypertension (52,5 %). maternal age is related to the incidence of hypertension in pregnancy ($p\text{-value} 0.014$). **Discussion:** Researchers argue that maternal age during pregnancy affects the incidence of hypertension in pregnancy So that pregnancy planning is needed at a safe reproductive age between the ages of 20-35 years. **Conclusion:** There is a relationship between maternal age and the incidence of hypertension in pregnancy at the Sidareja Health Center ($p\text{-value}=0,014$). The percentage of pregnancy of pregnant women with the risky age category for pregnancy and experiencing hypertension (68,2%), is greater than pregnant women with the non-risk age category and experiencing hypertension (35,1%)

Keyword : Age, Pregnancy, Hypertension