

**PENGARUH PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN
SEKSUAL TERHADAP PERILAKU KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA DALAM PENCEGAHAN
HIV/AIDS DI SMK MUHAMMADIYAH
CIMANGGU KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2025**

SKRIPSI



Oleh :
PUTRI PRIHITANING TYAS
NIM. 31221241013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

**PENGARUH PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN
SEKSUAL TERHADAP PERILAKU KESEHATAN
REPRODUKSI REMAJA DALAM PENCEGAHAN
HIV/AIDS DI SMK MUHAMMADIYAH
CIMANGGU KABUPATEN CILACAP
TAHUN 2025**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi S1 Ilmu Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

PUTRI PRIHITANING TYAS

NIM. 31221241013

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN
ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Proposal skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama Mahasiswa : Putri Prihitaning Tyas

NIM 31221241013

Tanda Tangan :

Tanggal :

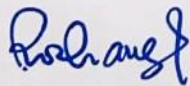
SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI HASIL SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putri Prihitaning Tyas
NIM : 31221241013
Judul Skripsi : Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025
Hp/Telp. : 0877-3684-0284
Nama Penguji I : Frisca Dewi Yunadi S.ST., Bdn., M.Kes.

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2024/2025.

Cilacap,.....2025

Pembimbing I



(Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH.)

Pembimbing II



(Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.)

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN SEKSUAL TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS DI SMK MUHAMMADIYAH CIMANGGU KABUPATEN CILACAP TAHUN 2025

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Putri Prihitaning Tyas
NIM : 31221241013

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 30 Juli 2025.....

Pembimbing Utama : Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH.

Pembimbing Anggota : Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb.




Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M.Keb.
NIP. 10310.09.684

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal skripsi ini diajukan oleh:

Nama Mahasiswa : Putri Prihitaning Tyas
NIM : 31221241013
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

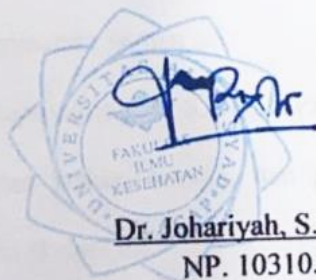
DEWAN PENGUJI:

Penguji Utama : Frisca Dewi Yunadi S.ST., Bdn., M.Kes
Penguji Anggota I : Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH.
Penguji Anggota II : Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.



Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal :

Mengesahkan:
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb.
NP. 10310.03.470

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, saya ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Saya sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Susilawati, S.ST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH.. selaku dosen pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

5. Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb. selaku dosen pembimbing II utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Tri Andriyani Setiyaningsih, S.E., S.Pd., M.M selaku Kepala SMK Muhammadiyah Cimanggu telah mengizinkan peneliti untuk melakukan pra survey penelitian
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan dalam skripsi ini.
8. Seluruh keluarga besar saya yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materil dalam penyusunan proposal.
9. Teman-teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN LAYAK HASIL SKRIPSI	iii

HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK.....	xiii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	8

BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	33

BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis.....	34
C. Variabel Penelitian	35
D. Definisi Operasional Variabel	35
E. Desain Penelitian.....	36
F. Populasi dan Sampel Penelitian	37
G. Tempat dan Waktu Penelitian	40
H. Etika Penelitian	40
I. Teknik Pengumpulan Data	41
J. Prosedur Pengumpulan Data	45
K. Analisis Hasil	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	50
---	-----------

BAB V PEMBAHASAN.....	56
------------------------------	-----------

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	75
---	-----------

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	53
-----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 3.2 Kisi-kisi Kuisisioner Peran Orang Tua	42
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisisioner Perilaku Kesehatan Remaja.....	43
Tabel 3.4 Skoring	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Siswa SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Seksual Bagi Remaja di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025	52
Tabel 4.4 Pengaruh Peran Orang Tua Dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja Dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap.....	53

DAFTAR GAMBAR

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Peran Keluarga.....	81
Lampiran 2 Kuesioner Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja.....	83
Lampiran 3 Kuisisioner Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 4 Ijin Survey Pendahuluan	85
Lampiran 5 Ijin Survey Penelitian.....	86
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi	87
Lampiran 7 Surat Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 8 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	92
Lampiran 9 Hasil Analisa Univariat.....	93
Lampiran 10 Hasil Analisa Bivariat.....	94
Lampiran 11 Tabel Hasil Penelitian	95
Lampiran 12 Leaflet Penyuluhan HIV/AIDS	96
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian	98
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	99

**PENGARUH PERAN ORANG TUA DALAM PENDIDIKAN SEKSUAL
TERHADAP PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DALAM PENCEGAHAN HIV/AIDS**

*The Influence of Parental Role in Sexual Education on Adolescent Reproductive
Health Behavior in HIV/AIDS*

Putri Prihitaning Tyas
Universitas Al-Irsyad Cilacap Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
tyasputri0105@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Peran orang tua dalam memberikan pendidikan seksual sangat penting untuk membentuk perilaku kesehatan reproduksi yang positif pada remaja. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap dengan sampel sebanyak 69 siswa. **Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar peran orang tua dalam pendidikan seksual termasuk kategori negatif (50,7%). Perilaku kesehatan reproduksi remaja dalam pencegahan HIV/AIDS sebagian besar termasuk positif (53,6%). Hasil uji statistik menunjukkan adanya pengaruh peran orang tua dalam pendidikan seksual terhadap perilaku kesehatan reproduksi remaja dalam pencegahan HIV/AIDS dengan nilai $p\text{-value } 0,005 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh peran orang tua dalam pendidikan seksual terhadap perilaku kesehatan reproduksi remaja dalam pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap.

Kata Kunci: Peran, pendidikan seksual, perilaku kesehatan reproduksi, HIV/AIDS

ABSTRACT

Background: The role of parents in providing sexual education is crucial in shaping positive reproductive health behavior among adolescents. **Methods:** This study employed a quantitative method at SMK Muhammadiyah Cimanggu, Cilacap Regency, with a sample of 69 students. **Results:** The findings showed that the majority of parents' roles in sexual education were categorized as negative (50.7%). Meanwhile, most adolescents demonstrated positive reproductive health behavior in HIV/AIDS prevention (53.6%). Statistical analysis revealed a significant influence of parental role in sexual education on adolescents' reproductive health behavior in HIV/AIDS prevention, with a $p\text{-value of } 0.005 < 0.05$. **Conclusion:** There is a significant influence of parental involvement in sexual education on adolescents' reproductive health behavior in preventing HIV/AIDS at SMK Muhammadiyah Cimanggu, Cilacap Regency.

Keywords: Role, sexual education, reproductive health behavior, HIV/AIDS