

## Lampiran 1 KUESIONER PERAN ORANG TUA

### A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

1. Usia : \_\_\_\_\_ tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

3. Pendidikan Orang Tua:

### B. PETUNJUK PENGISIAN

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat Anda terhadap pernyataan di bawah ini dengan ketentuan sebagai berikut:

SS = Sangat Setuju

S = Setuju

N = Netral

TS = Tidak Setuju

STS = Sangat Tidak Setuju

### C. PERNYATAAN

#### I. SEBAGAI PENDORONG

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Orang tua saya selalu memberikan motivasi untuk berprestasi di sekolah					
2	Orang tua saya mendukung saya dalam mengembangkan hobi dan minat					
3	Orang tua saya jarang memberikan dukungan ketika saya menghadapi masalah					

#### II. SEBAGAI PANUTAN

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
4	Orang tua saya memberikan contoh perilaku baik yang patut saya tiru					
5	Sikap dan cara orang tua saya dalam menyelesaikan masalah					

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
	menjadi teladan bagi saya					
6	Orang tua saya sering melakukan hal-hal yang bertentangan dengan apa yang mereka ajarkan					
7	Saya tidak ingin menjadi seperti orang tua saya ketika dewasa nanti					

### III. SEBAGAI PENGAWAS

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
8	Orang tua saya memantau kegiatan dan pergaulan saya sehari-hari dengan baik					
9	Orang tua saya tidak peduli dengan siapa saya berteman					
10	Orang tua saya jarang mengetahui aktivitas yang saya lakukan di luar rumah					

### IV. SEBAGAI TEMAN

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
11	Saya merasa nyaman berbagi cerita dan masalah dengan orang tua saya					
12	Orang tua saya selalu mendengarkan pendapat saya dengan baik					
13	Saya kesulitan berbicara secara terbuka dengan orang tua saya					

**Lampiran 2 KUESIONER PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI  
REMAJA**

**I. PERILAKU SEKS AMAN**

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
1	Menunda aktivitas seksual sampai siap secara mental dan fisik adalah pilihan yang tepat bagi remaja					
2	Saya akan menolak ajakan melakukan hubungan seksual meskipun dari orang yang saya cintai					
3	Saya merasa tidak masalah melakukan hubungan seksual pranikah jika kedua pihak saling mencintai					
4	Hubungan seksual pranikah tidak akan menimbulkan masalah selama dilakukan secara sembunyi-sembunyi					
5	Melakukan aktivitas seksual adalah cara terbaik untuk membuktikan cinta kepada pasangan					

**II. PENCEGAHAN NON-SEKSUAL**

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
6	Saya lebih memilih mengalihkan dorongan seksual dengan kegiatan positif seperti olahraga atau hobi					
7	Menghindari situasi yang dapat memicu dorongan seksual adalah langkah yang saya ambil					
8	Tidak perlu menahan diri jika ada dorongan seksual yang kuat					
9	Menonton konten pornografi adalah cara yang wajar untuk melepaskan dorongan seksual					
10	Menggunakan obat/zat tertentu untuk mengurangi dorongan seksual adalah hal yang dapat dipertimbangkan					

**III. AKSES INFORMASI DAN LAYANAN**

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
11	Saya mencari informasi kesehatan reproduksi dari sumber terpercaya seperti buku, tenaga kesehatan, atau website resmi					
12	Saya tahu tempat mendapatkan layanan kesehatan reproduksi yang ramah remaja di sekitar saya					
13	Saya tidak malu berkonsultasi dengan tenaga kesehatan jika memiliki masalah kesehatan reproduksi					

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
14	Mencari informasi tentang kesehatan reproduksi hanya akan membuat remaja ingin mencoba melakukan hubungan seksual					
15	Masalah kesehatan reproduksi sebaiknya diatasi sendiri tanpa perlu mencari bantuan profesional					

#### IV. KOMUNIKASI DAN PENGAMBILAN KEPUTUSAN

No.	Pernyataan	SS	S	N	TS	STS
16	Saya dapat berbicara dengan nyaman tentang kesehatan reproduksi dengan orang tua/guru/konselor					
17	Saya mampu menolak dengan tegas ketika ada yang mengajak melakukan perilaku berisiko					
18	Saya selalu mempertimbangkan konsekuensi jangka panjang sebelum mengambil keputusan terkait perilaku seksual					
19	Saya kesulitan menolak ajakan melakukan perilaku berisiko karena takut dijauhi teman					
20	Mengikuti apa yang dilakukan teman adalah cara terbaik dalam mengambil keputusan terkait perilaku seksual					

Terima kasih atas partisipasi Anda dalam mengisi kuesioner ini. Jawaban Anda sangat berharga untuk penelitian tentang perilaku kesehatan reproduksi remaja.

### **Lampiran 3 KUESIONER STUDI PENDAHULUAN**

#### **A. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Usia : \_\_\_\_\_ tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-laki

Perempuan

3. Pendidikan Orang Tua:

#### **B. PETUNJUK PENGISIAN**

Berilah tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat Anda terhadap pernyataan di bawah ini dengan ketentuan sebagai berikut:

B = Benar

S = Salah

SL = Selalu

SR = Sering

KD = Kadang

TP = Tidak Pernah

#### **PENGETAHUAN KESEHATAN REMAJA TENTANG PENCEGAHAN HIV/AIDS**

No.	Pernyataan	B	S
1	HIV sama dengan AIDS		
2	AIDS adalah penyebab dari HIV		
3	Seseorang dapat terinfeksi HIV walaupun hanya berhubungan seksual sekali saja dengan pasangan yang terinfeksi HIV		
4	Seseorang dapat terinfeksi HIV melalui ciuman dengan pasangan yang terinfeksi HIV		
5	Seseorang dapat terinfeksi HIV melalui kontak dengan air liur, air mata, keringat dan urine		
6	Semua Wanita hamil yang terinfeksi HIV akan melahirkan bayi dengan AIDS		
7	Menggunakan kondom dapat mengurangi resiko terinfeksi HIV		

### PERAN ORANG TUA DALAM KESEHATAN REPRODUKSI

No.	Pernyataan	SL	SR	KD	TP
1	Orang tua saya memberikan informasi yang memadai tentang kesehatan reproduksi sesuai dengan usia saya				
2	Saya merasa nyaman berdiskusi tentang masalah kesehatan reproduksi dengan orang tua saya				
3	Orang tua saya mengawasi aktivitas dan pergaulan saya untuk mencegah perilaku berisiko terkait kesehatan reproduksi				

### PERTANYAAN WAWANCARA ORANG TUA

No.	Pernyataan
1	Apakah bapak/ ibu kesulitan dalam memberikan informasi tentang Kesehatan reproduksi kepada anak-anak dirumah? Jawaban:
2	Apa saja kendala yang dihadapi bapak ibu dalam menyampaikan Pendidikan Kesehatan reproduksi kepada anak-anak? Jawaban:

## Lampiran 4 Ijin Survey Pendahuluan



Nomor : 992 / 234 / 03.3.1.6  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Survey Pendahuluan

Cilacap, 14 April 2025

Kepada Yth.  
**Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah Cimanggu**  
di -  
Tempat

**Assalaamu'alaikum Wr. Wb.**

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan Kelas RPL Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025, yaitu :

Nama : **Putri Prihitaning Tyas**  
NIM : 31221241013  
Judul : "Pengaruh Peran Keluarga dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu"

Maka dengan ini kami mohon izin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan survey pendahuluan dan pengambilan data pra penelitian di **SMK Muhammadiyah Cimanggu**.

Demikian permohonan kami sampaikan, atas perhatian serta kerjasama yang baik, kami ucapan terima kasih.

**Wassalaamu'alaikum Wr. Wb.**



## Lampiran 5 Surat Izin Penelitian



**UNAIC**  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223  
Telp. (0282) 532975  
humas@universitasalirsyad.ac.id  
www.universitasalirsyad.ac.id

Nomor : 1557 / 234 / 03.3.1.6  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Cilacap, 26 Mei 2025

Kepada Yth.  
**Kepala Sekolah SMK Muhammadiyah Cimanggu**  
di -  
Tempat

**Assalaamu'alaikum Wr.Wb.**

Sehubungan dengan dilaksanakannya Penelitian Mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan RPL Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025, yaitu :

Nama : Putri Prihitaning Tyas  
NIM : 31221241013  
Judul : "Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025"

Maka dengan ini kami mohon izin agar mahasiswa tersebut dapat melaksanakan penelitian di **SMK Muhammadiyah Cimanggu**.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian serta kerjasama yang baik, kami ucapan terima kasih.

**Wassalaamu'alaikum Wr.Wb.**

Dekan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Sohlmah, S.ST., Bdn., M.Keb. /  
NP.10310 03 469

## Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal

### LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI

TANGGAL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
16/3-2023	Kontul judul, Acc	Jh.
19/3-2023	Bab I - Penulisan latin - Study pendahulu - Tampil hasil penelitian sejauh	Jh.
4/4-2023	Bab II 1. Dikotoma questioner kerangka temin - Penulisan	Jh.
5/5-2023	Bab III - Dikotoma questioner multistage - popular: keler grape - Cara mengambil sampel	Jh.
14/5-2023	- Bab IV, intrumen Dikotoma Detak - Pelaksanaan diantara stage - Bentuk soalnya & coding - Tablet proses	Jh.
21/5-2023	- Rensi up instrument penelitian Acc ujian proposal	Jh.

Pembimbing 1

Rochany Septianingsih, S.ST., MPH

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI**

TANGGAL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
19/3 - 2025	Rnisi Teman dan jurnal riset lajpt bnb 1	✓
23/3 - 2025	Rnisi fxb 1 lajpt fxb II	✓
15/4 - 2025	Rnisi fxb II lajpt fxb III	✓
09/05 - 2025	Rnisi fxb II	✓
19/5 - 2025	Revisi, Makan Ujian proposal	✓

Pembimbing 2

Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb..

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

TANGGAL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
4 Juni 2025	Revisi seminar proposal	JN.
20 Juni 2025	- Bab atau ditambah - Katz proposal dengan skripsi - Penulisan selai halaman	JN.
7 Juli 2025	Bab IV - Pstribal aris minyak - Tambahan korektif response	JN.
11 Juli 2025	Bab V - Penulisan halaman sambutan dan deklarasi operasional	JN.
12 Juli 2025	Bab V & VI - Penambahan Total - Penambahan presentase pada ketimpulan	JN.
18 Juli 2025	Ace wulan hasil	JN.

Pembimbing I

Rochany Septianingsih, S.ST., MPH.

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

TANGGAL	KEGIATAN BIMBINGAN	PARAF
4 juni 2025	Rencana skripsi proposal	↙
30 juni 2025	Pemb. Bab IV reformasi pemutus	↙
7 jul 2025	Bab IV nre Layout bab V	↙
11 jul 2025	Layout Bab V bergantung	↙
12 jul 2025	Pemb. Bab V Layout abstrak	↙
18 jul 2025	Nre seveps gm wira	↙

Pembimbing I

Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb.

**Lampiran 7 SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

.....  
di .....

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap:

Nama : Putri Prihitaning Tyas

NIM : 31221241013

Alamat : Cilempuyang RT 002 RW 001, Kec.Cimanggu, Kab.Cilacap

Akan melakukan penelitian yang berjudul “Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025”. Penelitian ini merupakan syarat untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan.

Oleh karena itu, saya memohon kesediaan dari saudari untuk menjadi responden serta menjawab pertanyaan-pertanyaan pada kuesioner. Jawaban saudari akan saya jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan, saya mengucapkan terimakasih.

Peneliti

Putri Prihitaning Tyas

**Lampiran 8 PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penelitian ini maka saya menyatakan bersedia berpartisipasi menjadi subjek dalam penelitian yang akan dilakukan mengenai : " Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV/AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025".

Saya menyadari sepenuhnya bahwa penelitian ini sangat bermanfaat untuk kepentingan ilmiah dan upaya untuk mensosialisasikan pemeriksaan HIV bagi calon pengantin untuk Pencegahan Penularan HIV. Identitas responden digunakan hanya untuk keperluan penelitian dan akan dijaga kerahasiaannya. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun agar dapat dipergunakan sesuai keperluan.

Cilacap,               Juni 2025

.....  
Responden

## Lampiran 9 HASIL ANALISIS UNIVARIAT

### Crosstabs

**Peran Orang Tua \* Perilaku Kesehatan Reproduksi Crosstabulation**

			Perilaku Kesehatan Reproduksi		Total
			Negatif	Positif	
Peran Orang Tua	Negatif	Count	22	13	35
		% within Peran Orang Tua	62.9%	37.1%	100.0%
		Count	10	24	34
	Positif	% within Peran Orang Tua	29.4%	70.6%	100.0%
		Count	32	37	69
		% within Peran Orang Tua	46.4%	53.6%	100.0%
Total					

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	7.757 <sup>a</sup>	1	.005		
Continuity Correction <sup>b</sup>	6.471	1	.011		
Likelihood Ratio	7.918	1	.005		
Fisher's Exact Test				.008	.005
Linear-by-Linear Association	7.645	1	.006		
N of Valid Cases	69				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.77.

b. Computed only for a 2x2 table

**Risk Estimate**

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Peran Orang Tua (Negatif / Positif)	4.062	1.484	11.119
For cohort Perilaku Kesehatan Reproduksi = Negatif	2.137	1.197	3.816
For cohort Perilaku Kesehatan Reproduksi = Positif	.526	.325	.853
N of Valid Cases	69		

## Lampiran 10 HASIL ANALISIS BIVARIAT

### Frequencies

**Jenis Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	34	49.3	49.3	49.3
	Laki-Laki	35	50.7	50.7	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Pendidikan Orang Tua**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	6	8.7	8.7	8.7
	SMP	21	30.4	30.4	39.1
	SMA	38	55.1	55.1	94.2
	S1	4	5.8	5.8	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Peran Orang Tua**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	35	50.7	50.7	50.7
	Positif	34	49.3	49.3	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Perilaku Kesehatan Reproduksi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	32	46.4	46.4	46.4
	Positif	37	53.6	53.6	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	69	14.00	18.00	15.9420	.72526
Valid N (listwise)	69				

## **Lampiran 11 TABEL HASIL PENELITIAN**

## TABEL HASIL PENELITIAN

NO	KUESIONER PERAN ORANG TUA													TOTAL	Koding	KUESIONER PERILAKU KESEHATAN REPRODUKSI													TOTAL	Koding							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	5	5	4	5	5	1	1	5	4	4	5	5	4	53	P	5	5	1	5	5	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	5	5	5	4	5	88	P
2	5	5	5	5	4	4	4	5	5	4	4	2	3	55	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	5	5	4	5	5	5	5	94	P
3	4	4	3	4	4	4	3	5	3	3	3	2	45	N	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	3	5	3	5	5	4	5	5	5	91	P	
4	5	5	1	5	5	1	3	5	4	2	5	1	3	45	N	3	5	5	5	5	3	5	4	1	4	5	5	3	5	5	3	5	5	4	5	85	P
5	5	5	1	5	5	1	3	5	4	2	5	1	3	45	N	3	5	5	5	5	3	4	4	5	4	5	5	3	5	4	2	2	3	4	80	N	
6	5	5	1	5	5	1	3	5	4	1	5	1	3	44	N	3	5	5	5	5	3	4	4	5	4	5	5	3	5	4	4	2	2	3	4	80	N
7	5	5	1	5	5	1	3	5	4	1	5	1	3	44	N	3	5	5	5	3	4	4	5	4	5	5	3	5	4	4	2	2	3	4	80	N	
8	4	4	4	4	4	4	2	4	2	4	4	2	4	46	P	2	2	4	4	4	2	2	4	4	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	59	N
9	3	4	2	4	3	4	3	5	1	1	4	2	2	38	N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	1	1	90	P
10	5	3	3	5	5	2	2	4	4	3	3	3	3	45	N	3	5	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	63	N
11	4	3	5	4	4	5	3	5	5	3	4	3	3	51	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	3	1	5	4	4	86	P	
12	3	3	3	3	5	3	3	3	2	3	2	2	38	N	3	2	4	5	4	4	4	3	5	2	4	2	2	2	4	3	2	2	66	N			
13	4	3	1	5	3	4	3	3	4	4	5	2	5	46	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	3	4	4	4	3	5	5	5	5	91	P	
14	3	3	3	4	5	3	1	3	3	3	4	2	2	39	N	3	2	4	5	4	4	4	3	5	5	3	2	4	2	2	2	4	3	2	67	N	
15	4	4	4	5	4	2	4	3	2	3	4	2	4	45	N	2	5	4	4	4	4	4	3	4	2	4	3	5	5	4	3	73	73	N			
16	4	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	45	N	2	5	4	4	4	5	4	4	4	4	3	3	4	5	4	4	4	4	76	N		
17	5	5	4	5	5	5	3	5	5	4	3	1	4	54	P	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	3	3	2	4	4	2	5	5	5	84	P	
18	5	5	4	5	4	5	3	5	4	3	3	3	3	52	P	5	4	5	5	5	5	1	5	5	5	3	3	2	4	4	2	5	5	5	83	P	
19	5	5	4	4	4	3	4	4	3	4	2	3	49	P	4	5	5	1	5	5	5	5	3	4	4	4	4	4	3	5	5	5	5	85	P		
20	3	4	3	3	3	2	1	3	4	4	1	3	2	36	N	2	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	4	4	4	4	3	5	5	5	87	N	
21	4	4	4	5	4	2	3	4	2	2	4	2	2	42	N	4	5	4	4	4	4	2	3	4	3	3	5	4	1	4	4	5	4	4	72	N	
22	5	5	3	4	4	4	3	4	3	5	5	4	54	P	4	5	2	3	5	5	4	4	4	4	5	3	4	4	3	3	5	5	4	3	79	N	
23	4	5	5	3	4	4	4	3	4	3	5	1	4	49	P	4	5	2	3	5	5	4	4	4	4	5	4	3	4	3	3	5	5	4	3	79	N
24	5	5	3	4	4	4	3	4	3	5	1	4	50	P	4	5	2	3	5	5	4	4	4	4	5	3	4	4	1	3	5	5	4	3	77	N	
25	5	3	4	5	4	3	4	4	3	2	5	4	3	49	P	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	3	5	5	5	98	P
26	5	3	3	5	4	2	3	4	2	1	3	2	2	39	N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	1	5	5	3	1	1	5	5	81	N	
27	5	3	4	5	4	4	1	4	2	1	5	1	5	44	N	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	4	3	5	5	5	96	P	
28	5	4	3	5	4	3	3	3	3	3	4	4	47	P	5	3	4	4	5	5	5	4	4	3	4	3	5	4	3	2	77	77	N				
29	3	3	3	5	3	2	5	4	4	3	3	3	46	P	5	5	5	5	5	5	5	5	4	5	4	3	3	5	5	5	5	5	5	92	P		
30	3	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	3	45	N	5	5	5	5	6	5	5	5	4	4	4	3	3	4	5	3	4	5	5	90	P		
31	5	4	1	4	4	4	1	3	3	4	4	2	3	42	N	4	5	3	5	5	5	5	3	5	3	4	4	3	4	2	5	4	1	5	79	N	
32	3	4	3	5	4	3	3	5	3	3	4	4	2	46	P	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4	75	N	
33	4	4	5	5	4	4	3	4	5	2	3	3	3	49	P	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	3	5	5	5	5	92	P	
34	4	5	3	5	4	4	3	3	2	3	4	2	3	45	P	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	80	N	
35	5	4	5	5	5	1	5	5	3	3	5	1	1	48	P	5	5	5	5	5	5	1	5	5	5	3	3	2	4	4	2	5	5	5	84	P	
36	5	5	1	5	4	2	4	5	4	2	5	1	1	44	N	5	2	1	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	89	P	
37	5	5	1	5	4	2	4	5	4	4	5	1	4	49	P	5	2	1	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	88	P	
38	5	5	1	5	4	2	4	5	4	4	5	1	4	49	P	5	2	1	4	4	5	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	89	P	
39	4	4	4	5	4	1	2	3	1	4	3	2	39	N	3	2	1	5	3	5	5	3	4	3	4	4	4	3	2	5	5	5	5	76	N		
40	5	4	1	1	4	4	1	3	4	4	5	1	2	39	N	5	5	3	5	5	5	5	3	5	3	4	4	4	2	5	4	1	5	80	N		
41	4	4	3	3	4	3	1	4	3	2	4	2	3	40	N	4	3	3	4	3	5	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	72	P	
42	3	3	2	2	3	2	1	5	5	5	4	1	2	38	N	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	3	5	5	5	3	5	5	5	5	92	P	
43	5	5	2	3	2	2	5	3	5	3	2	2	41	N	5	5	5	2	5	5	5	2	5	4	5	4	3	3	4	5	5	4	5	86	P		
44	5	5	3	5	5	2	3	3	4	3	2	46	P	5	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	3	5	5	4	89	P			
45	4	3	3	3	2	3	5	2	3	3	2	39	N	3	5	4	5	5	4	3	4	4	4	3	3	4	3	3	5	5	5	5	80	N			
46	4	4	3	3	4	2	3	4	3	4	5	1	3	43	N	3	5	4	5	5	5	3	4	4	4	3	3	4	3	3	5	5	5	5	79	N	
47	5	5	3	4	2	3	5	3	5	1	3	4	44	N	5	5	4	5	5	5	2	5	4	5	5	3	4	5	5	5	5	5	5	89	P		
48	5	5	4	4	5	4	2	5	2	5	4	2	3	50	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	3	4	5	5	3	1	1	5	5	87	P	
49	4	5	5	5	4	4	3	4	3	4	3	3	5	50	P	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	3	5	5	1	5	5	5	5	91	P	
50	5	5	3	3	3	3	3	5	3	3	2	3	44	N	5	5	5	5	5	5	5	4	4	4	5	4	5	5	5</td								

## Lampiran 12 LEAFLET PENYULUHAN HIV/AIDS

**HIV/AIDS**

**Bagaimana HIV ditularkan ??**

Melalui tiga cara :

- ♥ Hubungan seks (anal, oral, vaginal) yang tidak terlindung dengan orang yang telah terinfeksi HIV
- ♥ Transfusi darah atau menggunakan jarum suntik secara berbagian
- ♥ Melalui ibu hamil pengidap HIV pada Janin yang dikandung atau bayi yang dilahirkan

HIV tidak ditularkan melalui :

- ♥ Hubungan seksual non-HIV
- ♥ HIV dalam susu
- ♥ -VTH
- ♥ Obat-obatan
- ♥ Air minum
- ♥ Kotoran
- ♥ Pakaian
- ♥ Perlengkapan rumah tangga
- ♥ Hewan
- ♥ Tanah
- ♥ Pemakanan
- ♥ Pernapasan
- ♥ Berenang
- ♥ Makan bersama
- ♥ Berjabat Tangan
- ♥ Gigitan nyamuk/serangga
- ♥ Berciuman

**Apakah HIV itu?**

HIV (Human Immuno-deficiency Virus) adalah virus yang menyerang sistem kekebalan tubuh manusia dan menimbulkan AIDS.



**Apakah AIDS itu?**

AIDS (Acquired Immuno Deficiency Syndrome) merupakan kumpulan gejala penyakit akibat menurunnya sistem kekebalan tubuh oleh virus HIV.

Kerusakan progresif pada sistem kekebalan tubuh menyebabkan pengidap HIV (ODHA) amat rentan dan mudah terjangkit macam-macam penyakit.

HIV terdapat didalam cairan tubuh seseorang yang telah terinfeksi seperti didalam darah, air mani, atau cairan vagina.

**Bagaimana mengetahui Tanda & Gejala AIDS?**

Biasanya tidak ada gejala khusus pada orang-orang yang terinfeksi oleh HIV dalam waktu 5 sampai 10 tahun. Setelah itu, AIDS mulai berkembang dan menunjukkan tanda-tanda atau gejala-gejala seperti berikut :

- Kehilangan berat badan secara drastis
- Diare yang berkelanjutan
- Pembengkakan pada leher dan atau ketiak
- Batuk terus menerus
- Bila ada orang yang menunjukkan salah satu gejala diatas, bukan berarti orang tersebut telah terinfeksi HIV. Untuk memastikannya, sebaiknya segera hubungi layanan kesehatan terdekat untuk mendapatkan pemeriksaan tes darah.

**Kelompok perlakuan resiko tinggi terinfeksi HIV**

- ♥ Pengguna Napza suntik (IDU)
- ♥ Wanita/waria penjaja seks dan pelanggannya
- ♥ Pasangan pelanggan wanita/waria pekerja seks
- ♥ Letaki penjaja seks/gay/laki suka laki
- ♥ Narapidana
- ♥ Pasangan pengguna Napza suntik

*Bagaimana mengetahui orang yang sudah terinfeksi HIV?*

Anda tidak akan tahu orang yang sudah terinfeksi HIV termasuk diri Anda sendiri hanya melalui penglihatan saja, karena pada kenyataannya pengidap HIV terlihat sangat sehat.

Satu-satunya tiga cara untuk mengetahuiinya adalah melalui tes darah.



*Pencegahan HIV melalui hubungan seksual*

**Absen dari seks**

Tidak berhubungan seks saat jauh dari pasangan



**Berlaku saling setia**

Hanya berhubungan dengan seseorang yang dapat dipastikan hanya berhubungan seks dengan kita saja.

**Cegah dengan kondom**

Selalu pakai kondom bila berhubungan seks

*telah*

*Cara Hidup yang Positif Bagi Penderita HIV-AIDS*

- ♥ Istirahat cukup
- ♥ Penuhi asupan nutrisi
- ♥ Hindari stress
- ♥ Minum obat anti retroviral sesuai anjuran dokter

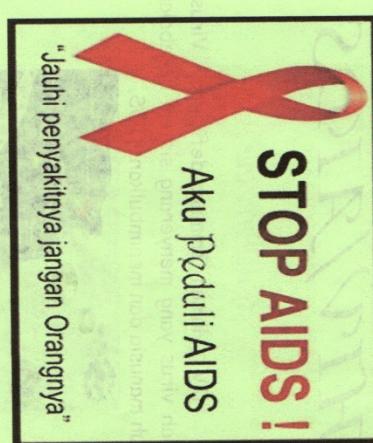
*Hal-hal yang perlu diperhatikan bila disekitar kita ada yang positif HIV-AIDS*

- ♥ Jangan mengucilkan mereka yang sudah positif terkena HIV-AIDS.
- ♥ Berikan dukungan kepada penderita HIV-AIDS



*Disusun oleh :*

**PUSKESMAS CIMANGGU I TA**



## Lampiran 13 SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**MAJLIS PENDIDIKAN DASAR MENENGAH  
DAN PENDIDIKAN NONFORMAL**  
**SMK MUHAMMADIYAH CIMANGGU**

STATUS : TERAKREDITASI "B" (BAIK)

Alamat : Jl. Raya Cimanggu Kabupaten Cilacap Telp. (0280) 6261093, 6262331

Website : <http://www.smkmuhammadiyah-cimanggu.sch.id> e-mail : [smkm\\_cimanggu@yahoo.co.id](mailto:smkm_cimanggu@yahoo.co.id)

Nomor : 320/III.4.AU/D/2025  
Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.  
**Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb.**  
**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan**  
**Universitas Al-Irsyad Cilacap**  
di

Tempat

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara dengan nomor surat: 1557/234/03.1.6 tanggal 26 Mei 2025 perihal perizinan tempat penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa atas nama Putri Prihitaning Tyas dengan judul, "Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025".

Perlu kami sampaikan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut di tempat kami,
2. Pelaksanaan penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketenangan dan ketertiban masyarakat,
3. Izin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik,
4. Waktu pengambilan data dilakukan selama 1 hari tanggal 12 Juni 2025.

Demikian surat balasan dari kami.

Cimanggu, 13 Juni 2025



## **Lampiran 14 SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**



**MAJLIS PENDIDIKAN DASAR MENENGAH  
DAN PENDIDIKAN NONFORMAL**  
**SMK MUHAMMADIYAH CIMANGGU**  
 STATUS : TERAKREDITASI "B" (BAIK)  
 Alamat : Jl. Raya Cimanggu Kabupaten Cilacap Telp. (0280) 6261093, 6262331  
 Website : <http://www.smkmuhammadiyah-cimanggu.sch.id> e-mail : [smkm\\_cimanggu@yahoo.co.id](mailto:smkm_cimanggu@yahoo.co.id)

### **SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : **Tri Andriyani Setyaningsih, S.E., S.Pd., M.M.**

Jabatan : Kepala SMK Muhammadiyah Cimanggu

Dengan ini menyatakan bahwa mahasiswa yang beridentitas:

Nama : Putri Prihitaning Tyas

NIM : 31221241013

Program Studi : S1 Kebidanan

Telah selesai melakukan penelitian dan pengambilan data penelitian di SMK Muhammadiyah Cimanggu pada tanggal 12 Juni 2025 untuk memperoleh data penelitian dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul "Pengaruh Peran Orang Tua dalam Pendidikan Seksual Terhadap Perilaku Kesehatan Reproduksi Remaja dalam Pencegahan HIV AIDS di SMK Muhammadiyah Cimanggu Kabupaten Cilacap Tahun 2025".

Demikian surat keterangan ini dibuat dan diberikan kepada yang bersangkutan untuk dipergunakan sepenuhnya.

Cimanggu, 13 Juni 2025

Kepala  
**SMK MUHAMMADIYAH CIMANGGU**  
  
**Tri Andriyani Setyaningsih, S.E., S.Pd., M.M.**  
 NPM : 938447