

# GAMBARAN KEJADIAN KURANG ENERGI KRONIK (KEK) PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BREBES TAHUN 2023

*Description Of Chronic Energy Deficiency In Pregnant Women  
At Brebes Health Center 2023*

Upita Tri Rezeki<sup>1</sup>,Johariyah<sup>2</sup>,Tri Budiarti<sup>3</sup>

[Upitatri42@gmail.com](mailto:Upitatri42@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar belakang :** Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil memiliki dampak negatif terhadap kesehatan ibu dan bayi yang dikandungnya. Dampak yang mungkin terjadi akibat KEK adalah risiko persalinan prematur, bayi dengan berat lahir rendah, dan risiko kematian bayi yang tinggi. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan mengetahui gambaran kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Brebes tahun 2023. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian Deskriptif Analitik **Hasil:** Gambaran kejadian KEK pada ibu hamil di Puskesmas Brebes tahun 2023 sebanyak 16,7%, Gambaran karakteristik KEK ibu hamil di Puskesmas Brebes tahun 2023 pada kategori usia tidak beresiko yaitu 60%, usia kehamilan trimester III sebanyak 80%, multigravida sebanyak 100% dan IMT Normal sebanyak 80%. **Kesimpulan:** Masih terdapat ibu yang terkena kekurangan energi kronik di Puskesmas Brebes tahun 2023

**Kata kunci :** ibu hamil, Kekurangan Energi Kronik

## ABSTRACT

**Background:** Chronic energy deficiency in pregnant women has a negative impact on the health of the mother and the baby she is carrying. The possible impacts of Chronic Energy Deficiency are the risk of premature birth, babies with low birth weight, and a high risk of infant death. **Objective:** This research aims to find out the description of the incidence of Chronic Energy Deficiency in pregnant women at the Brebes Health Center in 2023. **Method:** The type of research used is research Descriptive Analytical **Results:** Description of the incidence of Chronic Energy Deficiency in pregnant women at the Brebes Health Center in 2023 as much as 16.7%, Description of the characteristics of CED in pregnant women at the Brebes Health Center in 2023 in the no-risk age category, namely 60%, third trimester gestational age as much as 80%, multigravida as much 100% and Normal BMI of 80%. **Conclusion:** There are still mothers affected by chronic energy deficiency at the Brebes Health Center in 2023

**Keywords:** pregnant women, chronic energy deficiency

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL HALAMAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Keaslian penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan pustaka .....	8
B. Kerangka teori .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka konsep.....	24
B. Variabel penelitian .....	24
C. Definisi operasional, variabel penelitian , skala pengukuran .....	24
D. Desain penelitian .....	25
E. Populasi dan sampel .....	25
F. Tempat dan waktu penelitian .....	27
G. Etika penelitian .....	27
H. Teknik pengumpulan data .....	29

I. Prosedure pengumpulan data .....	29
J. Teknik analisa data .....	30
<b>BAB IV HASIL DAN ANALISA DATA</b>	
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	34
B. Hasil dan Analisa Data.....	34
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi hasil .....	36
B. Keterbatasan penelitian .....	42
C. Implikasi terhadap pelayanan kebidanan .....	42
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	44
B. Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Tabel Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1	Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran.....	25
Tabel 3.2	Pedoman <i>Coding</i> .....	32
Tabel 4.1	Gambaran kejadian KEK pada ibu hamil dipuskesmas Brebes tahun 2023.....	34
Tabel 4.2	Karakteristik Ibu Hamil pad Ibu hamil di Puskesmas Brebes tahun 2023 berdasarkan karakteristik umum .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep penelitian .....	24
---	----

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori .....	23
------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	51
Lampiran 2 Surat Balasan Puskesmas Brebes .....	53
Lampiran 3 Balasan Dari Dinas Kesehatan .....	54
Lampiran 4 Informed Consent .....	55
Lampiran 5 Karakteristik Responden.....	56
Lampiran 6 Surat Pernyataan Layak Hasil Skripsi .....	57
Lampiran 7 Dokumentasi.....	58