

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN
DENGAN SIKAP TERHADAP PENCEGAHAN
STUNTING PADA IBU BALITA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS PULAU PANDAN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

LISA RAHMAWATI
NIM. 31221232011

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2025**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LISA RAHMAWATI

NIM : 31221232011

Tanda Tangan :

Tanggal : Maret 2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK DAN PENGETAHUAN DENGAN SIKAP TERHADAP PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PULAU PANDAN

Disusun Oleh :

LISA RAHMAWATI

NIM: 31221232011

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Maret 2025

Pembimbing Utama : Susanti., S.ST., Bdn., M.Keb.

(
.....)

Pembimbing Anggota: Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb.

(
.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LISA RAHMAWATI
NIM : 31221232011
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Proposal : Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan dengan Sikap Terhadap Pencegahan Stunting pada Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Pandan

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb. (.....)
Penguji Anggota I : Susanti., S.ST., Bdn., M.Keb. (.....)
Penguji Anggota II : Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. (.....)
Ditetapkan di : CILACAP
Tanggal : Maret 2025

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Sohimah, S.ST., M. Keb.
NP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan dengan Sikap Terhadap Pencegahan Stunting pada Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Pandan” diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Kepala Puskesmas Pulau Pandan yang telah memberikan ijin kepada peneliti sebagai tempat penelitian.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian sekaligus selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini.
4. Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.

5. Susanti., S.ST., Bdn., M.Keb. selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
7. Suami yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
8. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Maret 2025

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LISA RAHMAWATI
NIM : 31221232011
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan dengan Sikap Terhadap Pencegahan Stunting pada Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Pandan

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Maret 2025

Yang menyatakan,

LISA RAHMAWATI
NIM. 31221232011

Hubungan Karakteristik dan Pengetahuan dengan Sikap Terhadap Pencegahan Stunting pada Ibu Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Pandan

Relationship between Characteristics and Knowledge with Attitudes Towards Stunting Prevention in Mothers of Toddlers in the Work Area of Pulau Pandan Health Center

Lisa Rahmawati¹, Susanti², Johariyah³

^{1,2,3} Faculty of health sciences Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Angka stunting di Indonesia masih cukup tinggi begitu pula kejadian stunting di Kabupaten Sarolangun tahun 2023 sebesar 34,5%. Puskesmas Pulau Pandan merupakan puskesmas dengan kejadian tertinggi di Kabupaten Sarolangun (39 kasus). faktor yang merupakan penyebab tidak langsung dari masalah stunting adalah pengetahuan ibu tentang gizi dan karakteristik ibu balita (umur, pendidikan, pekerjaan dan status ekonomi). **Tujuan:** Mengetahui hubungan karakteristik dan pengetahuan dengan sikap terhadap pencegahan stunting pada ibu balita. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah ibu yang memiliki balita usia 2-5 tahun sebanyak 67 orang yang diambil dengan *cluster random sampling* dan *Simple Random Sampling*. Analisis data menggunakan uji *Spearman rank*. **Hasil penelitian:** Karakteristik ibu balita sebagian besar berusia 20-35 (91%), berpendidikan menengah (70,1%), tidak bekerja (58,2%) dan status ekonomi tinggi (53,7%). Hasil uji statistik didapatkan ada hubungan pendidikan ($p\text{-value} = 0,001$), pekerjaan ($p\text{-value} = 0,001$) dan status ekonomi ($p\text{-value} = 0,007$). Tidak ada hubungan umur ($p\text{-value} = 0,119$) dan pengetahuan ($p\text{-value} = 0,835$) dengan sikap terhadap pencegahan stunting pada ibu balita. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang signifikan antara pendidikan, pekerjaan dan status ekonomi dengan sikap terhadap pencegahan stunting pada ibu balita.

Kata Kunci : Karakteristik, Pengetahuan, Sikap, Stunting

ABSTRACT

Background: The stunting rate in Indonesia is still quite high, as is the case with stunting in Sarolangun Regency in 2023 of 34.5%. Pulau Pandan Health Center is a health center with the highest incidence in Sarolangun Regency (39 cases). Factors that are indirect causes of stunting problems are maternal knowledge about nutrition and characteristics of mothers of toddlers (age, education, occupation and economic status). **Objective:** To determine the relationship between characteristics and knowledge with attitudes towards preventing stunting in mothers of toddlers. **Research method:** This study is a quantitative observational analytical study with a cross-sectional approach. The sample was mothers who had toddlers aged 2-5 years as many as 67 people who were taken by cluster random sampling and Simple Random Sampling. Data analysis used the Spearman rank test. **Results of the study:** The characteristics of mothers of toddlers were mostly aged 20-35 (91%), had secondary education (70.1%), were unemployed (58.2%) and had high economic status (53.7%). The results of the statistical test showed that there was a relationship between education ($p\text{-value} = 0.001$), employment ($p\text{-value} = 0.001$) and economic status ($p\text{-value} = 0.007$). There was no relationship between age ($p\text{-value} = 0.119$) and knowledge ($p\text{-value} = 0.835$) with attitudes towards preventing stunting in mothers of toddlers. **Conclusion:** There is a significant relationship between education, employment and economic status with attitudes towards preventing stunting in mothers of toddlers.

Keyword : Characteristics, Knowledge, Attitude, Stunting

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL..	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Balita	11
2. Stunting	16
3. Karakteristik.....	19
4. Pengetahuan	27
5. Sikap.....	31
B. Kerangka Teori	38

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Kerangka Konsep	39
B.	Hipotesis Penelitian.....	39
C.	Variabel Penelitian	41
D.	Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala pengukuran.	41
E.	Desain Penelitian.....	43
F.	Populasi dan Sampel	44
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	48
H.	Etika Penelitian	48
I.	Teknik Pengumpulan Data	50
J.	Prosedur Pengumpulan Data	53
K.	Analisis Data	55
BAB IV	HASIL PENELITIAN	
A.	Karakteristik Responden	59
B.	Analisis Univariat	60
C.	Analisis Bivariat	62
BAB V	PEMBAHASAN	
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	66
B.	Keterbatasan Penelitian	88
C.	Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	88
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	
A.	Kesimpulan	89
B.	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	38
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Takaran Konsumsi Makanan Sehari pada Anak	13
Tabel 2.2	Baku Rujukan Antropometri Menurut Permenkes RI 2020.....	16
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	41
Tabel 3.2	Jumlah Responden Tiap-tiap Desa di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Pandan	47
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Pengetahuan Tentang Stunting....	51
Tabel 3.4	Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Sikap Terhadap Pencegahan Stunting	52
Tabel 3.5	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	55
Tabel 3.6	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	56
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu balita di Desa Ranggo Kecamatan Limun, Kabupaten Sarolangun tahun 2025.....	59
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Stunting pada Ibu balita di Desa Ranggo Kecamatan Limun, Kabupaten Sarolangun tahun 2025	61
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Sikap Pencegahan Stunting pada Ibu balita di Desa Ranggo Kecamatan Limun, Kabupaten Sarolangun tahun 2025.....	61
Tabel 4.4	Hubungan Karakteristik (Umur, Pendidikan, Pekerjaan, Status Ekonomi) dengan Sikap Terhadap Pencegahan Stunting pada Ibu Balita di Desa Ranggo Kecamatan Limun, Kabupaten Sarolangun Tahun 2025.....	62
Tabel 4.5	Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Terhadap Pencegahan Stunting pada Ibu balita di Desa Ranggo Kecamatan Limun Kabupaten Sarolangun Tahun 2025	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Surat Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 4	Lembar Isian Demografi
Lampiran 5	Lembar Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Kunci Jawaban
Lampiran 7	Data Karakteristik Responden
Lampiran 8	Data Pengetahuan Tentang Stunting
Lampiran 9	Data Sikap Pencegahan Stunting
Lampiran 10	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran 11	<i>Log Book</i>