

HUBUNGAN AKTIVITAS SPIRITUAL DENGAN KUALITAS TIDUR PASIEN YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RUMAH SAKIT X TAHUN 2021

*The Corellation between Spiritual activity with the Sleep Quality on Hemodialysis
Patients at X Hospital*

Ida Setyowati¹, Evy Apriani², Opi Irawansyah³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Hemodialisis merupakan sebuah terapi untuk membersihkan darah dari sisa metabolisme yang dilakukan di luar tubuh pasien dengan menggunakan bantuan filter sintesis. Efek samping yang ditimbulkan oleh terapi hemodialisis sangat beragam, salah satunya adalah kualitas tidur yang memburuk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara aktivitas spiritual pada pasien hemodialisis dengan kualitas tidur yang dimiliki oleh pasien di Rumah sakit X. Desain penelitian ini adalah deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 responden, dengan metode pengambilan sampel berupa *total sampling*. Instrumen yang digunakan adalah instrumen Aktivitas Spiritual serta PSQI versi bahasa Indonesia untuk mengukur kualitas tidur. Data dianalisis menggunakan rumus *Spearman Rank*. Hasil analisis menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki aktivitas spiritual rendah sebesar 73,3% dan kualitas tidur yang buruk sebesar 26,7%. Berdasarkan nilai pengujian *Spearman*, didapatkan hasil bahwa $r: 0,659$ dengan p value $0,000$ ($\alpha 0,05$). Kesimpulannya, terdapat hubungan yang signifikan dan cukup kuat antara aktivitas spiritual dengan kualitas tidur pasien hemodialisis.

Kata kunci: hemodialisis, aktivitas spiritual, kualitas tidur

ABSTRACT

Hemodialysis is a therapy to purifying bloods from metabolic's wastes by synthetic filter. Patients undergoing hemodialysis have been known to be experiencing various symptoms including impaired sleep quality. The aim of this study is to find relationship between spiritual activity and the impaired quality of sleep on hemodialysis patients in X hospital. This study was descriptive correlation with cross-sectional approach. Sample in this study amounted to 30 respondents, counted with total sampling technique. Instruments used in this study were Spiritual Activity assesment and PSQI Bahasa Indonesia version for impaired sleep quality. Data were analyzed by Spearman Rank formula. The results show that most respondents have low spiritual activity (73.3%) and have poor sleep quality (26.7%). Based on the value of the Spearman test, it was found that $r: 0.659$ with p value: 0.000 ($\alpha 0.05$). In conclusion, there is a significant and strong relationship between spiritual activity and sleep quality in hemodialysis patients.

Keywords: hemodialysis, spiritual activity, sleep quality