

# HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN MEKANISME KOPING TERHADAP STRES KERJA PADA PERAWAT BANGSAL RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT X CILACAP TAHUN 2021

Mutia Puspita<sup>1</sup>, Sutarno<sup>2</sup>, Suko Pranowo

*Health Science Al-Irsyad University Cilacap*

*Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

## ABSTRAK

Kemampuan koping terhadap stres kerja dari perawat dapat mempengaruhi motivasi kerja yang menurun, mengalami kejenuhan yang berat dan tidak masuk kerja lebih sering, namun yang ditakutkan adalah hilangnya kepercayaan kepada Tuhan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan mekanisme koping terhadap stres kerja pada perawat bangsal rawat inap di Rumah Sakit X Cilacap tahun 2021. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain studi korelasi dan rancangan cross sectional terhadap 32 perawat bangsal rawat inap di Rumah Sakit X Cilacap yang diambil menggunakan metode total Sampling. Analisis data menggunakan uji Fisher's Exact. Hasil penelitian menunjukkan bahwa perawat bangsal rawat inap di Rumah Sakit X Cilacap sebagian besar mempunyai spiritualitas dalam kategori tinggi yaitu sebanyak 28 orang (87,5%) dan mempunyai mekanisme koping yang adaptif yaitu sebanyak 20 orang (62,5%). Tidak terdapat hubungan spiritualitas dengan mekanisme koping terhadap stres kerja pada perawat bangsal rawat inap di Rumah Sakit X Cilacap ( $p=0,136$ ,  $\alpha = 0,05$ ).

Kata kunci : Hubungan, spiritualitas, mekanisme koping, stres kerja, perawat bangsal rawat inap