

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN
TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN
KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH SIDAKAYA
CILACAP SELATAN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

HANIFAH KHAIRUNNISA

NIM. 108221021

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2022/2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanifah Khairunnisa

NIM : 108221021

Tanda Tangan :

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH SIDAKAYA CILACAP SELATAN

SKRIPSI

Disusun Oleh :

HANIFAH KHAIRUNNISA
NIM. 108221021

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal : 6 Februari 2023

Pembimbing Utama : (Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.)

()

Pembimbing Anggota: (Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An.)



Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Hanifah Khairunnisa
NIM : 108221021
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Sidakaya Cilacap Selatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Evy Apriani, M.Kep., Ns.)



Penguji Anggota I : (Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.)



Penguji Anggota II : (Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.)



Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : Februari 2023

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ida Ariani, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
4. Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. UPTD Puskesmas Cilacap Selatan I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
7. Diyah Ayu Pitaloka, A.Md.Keb. selaku bidan desa Sidakaya yang telah banyak

membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

8. Rina Ariyulianti dan Ninuk Aryani selaku kader *Stunting* yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

9. Eka Pragita Hardanti, S.Tr.Gz. dan Mahmudah Ainun Huda, S.Gz. selaku ahli gizi UPTD Puskesmas Cilacap Selatan I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Februari 2023

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : HANIFAH KHAIRUNNISA

NIM : 108221021

Program Studi : S1 Keperawatam

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Pendapatan Keluarga Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Dengan Kejadian Stunting Di Wilayah Sidakaya Cilacap Selatan.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Februari 2023

Yang menyatakan,

(Hanifah Khairunnisa)

HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING DI WILAYAH SIDAKAYA CILACAP SELATAN

The Relationship Between Family Income And Mother'S Level Of Knowledge With Stunting Incidence In The South Cilacap Sidakaya Area

Hanifah Khairunnisa¹, Ida Ariani², Ahmad Subandi³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Prevalensi balita yang mengalami *stunting* di dunia pada tahun 2019 yaitu 144 juta atau sekitar 21,3% (UNICEF, 2020). Sedangkan di Indonesia prevalensi anak dibawah lima tahun (balita) yang mengalami *stunting* yaitu sebesar 27,7% (SSGBI, 2019). Terdapat berbagai penyebab terjadinya *stunting* pada anak, beberapa diantaranya seperti perolehan pendapatan keluarga dan pengetahuan ibu mengenai gizi dan *stunting*. Seperti hasil penelitian Rahayu, dkk (2018) menegaskan dimana *stunting* bukan karena satu faktor saja, melainkan terdapat beberapa faktor seperti diare, berat badan lahir, tingkat pendidikan ibu, pengetahuan ibu, maupun pendapatan yang diperoleh keluarga dan sanitasi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah orang tua Balita (24-59 bulan) dengan kriteria inklusi dan sampel pada penelitian ini adalah 86 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Analisis Univariat menghasilkan data bahwa sebagian besar pendapatan keluarga masih banyak yang rendah dengan jumlah 53 orang (61,6%) dan beberapa pendapatan keluarga yang sudah tinggi dengan jumlah 33 orang (38,4%), sebagian besar pengetahuan ibu tentang *stunting* sudah baik dengan jumlah 11 orang (12,8%) dan cukup dengan jumlah 58 orang (67,4%) namun ada beberapa ibu balita yang masih memiliki pengetahuan yang rendah tentang *stunting* sebanyak 17 orang (19,8%). Analisis bivariat menggunakan teknik statistik korelasi *Spearman Rank*. Hasil analisa menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian *stunting* (p value = 0,700 > 0,05). Dan juga tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dengan kejadian *stunting* (p value = 0,890 > 0,05). Implikasi untuk ibu balita, menginformasikan kepada ibu balita tentang hasil penelitian dan penanganan *stunting* pada balita yang orangtuanya memiliki pendapatan rendah dan implikasi untuk peneliti, sebagai referensi dalam penerapan asuhan keperawatan di rumah sakit dan di masyarakat.

Kata Kunci : Pendapatan Keluarga, Tingkat Pengetahuan Ibu, *Stunting*

ABSTRACT

The prevalence of stunted children under five in the world in 2019 is 144 million or around 21.3% (UNICEF, 2020). Whereas in Indonesia the prevalence of children under five years (toddlers) who experience stunting is 27.7% (SSGBI, 2019). There are various causes of stunting in children, some of which are family income gain and mother's knowledge of nutrition and stunting. As the results of research by Rahayu, et al (2018) emphasized that stunting is not due to just one factor, but several factors such as diarrhea, birth weight, mother's education level, mother's knowledge, as well as family income and sanitation. This type of research is a quantitative study with a cross sectional approach. The population is parents under five (24-59 months) with inclusion criteria and the sample in this study is 86 respondents with a sampling technique using cluster random sampling technique. Univariate analysis yielded data that most of the family incomes were still low with a total of 53 people (61.6%) and some families had high incomes with a total of 33 people (38.4%), most of the mothers' knowledge about stunting was good with the number is 11 people (12.8%) and it is sufficient with the number of 58 people (67.4%) but there are several mothers of toddlers who still have low knowledge about stunting as many as 17 people (19.8%). Bivariate analysis using the Spearman Rank correlation statistical technique. The results of the analysis show that there is no relationship between family income and the incidence of stunting (p value = 0.700 > 0.05). And there is also no relationship between the level of knowledge of the mother and the incidence of stunting (p value = 0.890 > 0.05). Implications for mothers of toddlers, informing mothers of toddlers about the results of research and handling of stunting in toddlers whose parents have low incomes and implications for researchers, as a reference in implementing nursing care in hospitals and in the community.

Keywords: Family Income, Mother's Knowledge Level, *Stunting*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ORISINILITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	5
C. TUJUAN PENELITIAN	6
D. MANFAAT PENELITIAN.....	6
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. TINJAUAN PUSTAKA	9
B. KERANGKA TEORI.....	27
BAB III	
METODE PENELITIAN	28
A. KERANGKA KONSEP.....	28
B. HIPOTESIS PENELITIAN.....	28
C. VARIABEL PENELITIAN	29
D. DEFINISI OPERASIONAL, VARIABEL PENELITIAN, DAN SKALA PENGUKURAN	29
E. DESAIN PENELITIAN	30
F. POPULASI DAN SAMPEL.....	31
G. TEMPAT PENELITIAN DAN WAKTU PENELITIAN.....	34
H. ETIKA PENELITIAN	34
I. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	36
J. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	39
K. ANALISA DATA	41
BAB IV	47
HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA	47
A. ANALISIS UNIVARIAT	47
B. ANALISIS BIVARIAT	50
BAB V	53
PEMBAHASAN.....	53
A. ANALISIS UNIVARIAT	53
B. ANALISIS BIVARIAT	55
C. KETERBATASAN PENELITIAN.....	61
D. IMPLIKASI UNTUK KEPERAWATAN.....	61

BAB VI.....	62
KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. KESIMPULAN	62
B. SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	27
Bagan 2.2 Kerangka Konsep.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 3.1 Definisi Operasional, Variabel Penelitian	
Skala pengukuran	29
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Masing-masing Posyandu.....	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Ibu Balita, Tingkat Pendidikan Ibu Balita, Pekerjaan Ibu Balita, Umur Balita, dan Jenis Kelamin Balita	48
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Balita.....	49
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga	49
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kejadian Stunting	50
Tabel 4. 5 Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Stunting di wilayah Sidakaya Cilacap Selatan.....	51
Tabel 4. 6 Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Kejadian Stunting di wilayah Sidakaya Cilacap Selatan.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Perhitungan Besar Sampel.....	67
Lampiran 1.2 Informed Consent	68
Lampiran 1.3 Kuesioner.....	70
Lampiran 1.4 Data Karakteristik Balita	74
Lampiran 1.5 Data Karakteristik Ibu Balita.....	80
Lampiran 1.6 Data Tabulasi Pengetahuan Ibu Balita.....	86
Lampiran 1.7 Data Tabulasi Pendapatan Keluarga.....	93
Lampiran 1.8 Output Analisa Data Menggunakan Komputerisasi.....	100
Lampiran 1.9 Surat Izin Penelitian	104
Lampiran 1.10 Lembar Konsul.....	105