

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Bab ini menguraikan tentang hasil penelitian hubungan tingkat pengetahuan dengan pola hidup sehat pada pasien hipertensi pada kelompok prolanis di UPTD Puskesmas Cipari. Hasil penelitian disajikan dalam bentuk tabel dan tekstual yang didasarkan pada hasil analisa univariat yang meliputi distribusi frekuensi pengetahuan dan pola hidup sehat dan analisa bivariat untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan pola hidup sehat pada pasien hipertensi pada kelompok prolanis di UPTD Puskesmas Cipari.

A. Analisis Univariat

Analisis univariat digunakan untuk mendeskripsikan semua variabel penelitian dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Dalam penelitian ini akan dideskripsikan distribusi frekuensi dari karakteristik pasien, tingkat pengetahuan dan pola hidup sehat pasien hipertensi pada kelompok prolanis di UPTD Puskesmas Cipari.

1. Karakteristik pasien

Karakteristik pasien meliputi umur, jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan lama hipertensi.

Adapun karakteristik pasien dapat dideskripsikan pada tabel 4.1.

Tabel 4.1.

**Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Pendidikan,
Pekerjaan, dan lama hipertensi (N=58)**

No.	Karakteristik	f	%
1.	Usia		
	▪ Dewasa akhir (36-44 tahun)	16	27,6
	▪ Lansia awal (45-55 tahun)	18	31,0
	▪ Lansia akhir (56-65 tahun)	14	24,1
	▪ Manula (> 65 tahun)	10	17,2
	Jenis kelamin		
2.	▪ Laki-laki	34	58,6
	▪ Perempuan	24	41,4
	Pendidikan		
	▪ SD	20	34,5
3.	▪ SMP	13	22,4
	▪ SMA/SMK	14	24,1
	▪ PT (D3/S1)	11	19,0
	Pekerjaan		
	▪ Tidak Bekerja	17	29,3
4.	▪ Buruh	21	36,2
	▪ Karyawan	13	22,4
	▪ Wiraswasta	7	12,1
5.	Riwayat Hipertensi		
	▪ > 2 tahun	58	100,0

Sumber : Data Primer Diolah 2022

Tabel 4.1 menunjukkan bahwa mayoritas pasien adalah lansia awal sebanyak 18 orang (31,0%), mayoritas pasien berjenis kelamin laki-laki sebanyak 34 orang (58,6%), mayoritas pasien bekerja sebagai buruh sebanyak 21 orang (36,2%), dan pasien yang menderita hipertensi > 2 tahun sebanyak 58 orang (100,0%).

2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari

Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari, dapat dideskripsikan pada tabel 4.2.

Tabel 4.2

Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pasien Hipertensi Di UPTD
Puskesmas Cipari

No.	Tingkat pengetahuan	f	%
1.	Baik	24	41,4
2.	Cukup	21	36,2
3.	Kurang	13	22,4
	Total	58	100,0

Sumber : Data Primer Diolah, 2022

Berdasarkan tabel 4.2 diketahui bahwa tingkat pengetahuan pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari paling banyak kategori baik sebanyak 24 orang (41,4%).

3. Pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari

Distribusi frekuensi pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari dapat dideskripsikan pada tabel 4.3.

Tabel 4.3
Distribusi Frekuensi pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD
Puskesmas Cipari

No.	Pola hidup sehat	f	%
1.	Baik	33	56,9
2.	Tidak baik	25	43,1
	Total	58	100,0

Sumber : Data Primer, diolah 2022

Berdasarkan tabel 4.3 bahwa pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari paling banyak kategori baik sebanyak 33 orang (56,9%).

B. Analisis Bivariat

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan pasien hipertensi dengan pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari.

Hubungan tingkat pengetahuan dengan pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari dapat ditabulasikan pada tabel 4.4.

Tabel 4.4
Hubungan tingkat pengetahuan dengan pola hidup sehat di UPTD Puskesmas Cipari (n = 58)

No.	Tingkat pengetahuan	Pola hidup sehat				Jumlah		<i>p-value</i>
		Baik		Tidak baik		f	%	
		f	%	f	%			
1.	Baik	17	29,3	7	12,1	24	41,4	0,004
2.	Cukup	6	10,3	15	25,9	21	36,2	
3.	Kurang	10	17,2	3	5,2	13	22,4	
	Total	33	56,9	25	43,1	58	100	

Sumber : Data Primer, Diolah 2022

Tabel 4.4 menunjukkan pasien dengan tingkat pengetahuan baik sebanyak 17 pasien (29,3%) dengan pola hidup yang baik, sedangkan tingkat pengetahuan dengan kategori cukup dan pola hidup sehat yang tidak baik sebanyak 15 pasien (25,9%), hal ini terdapat pasien hipertensi dengan tingkat pengetahuan yang kurang dan masih melakukan pola hidup sehat yang tidak baik.

Hasil uji statistic *Chi-Square* didapatkan *p-value* 0,004 dan nilai signifikansi $\alpha = 0,05$ maka $p-value = 0,004 < 0,05$ dapat disimpulkan H_0 di tolak dan H_a diterima atau terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan dan pola hidup sehat pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Cipari.