

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP
KEADAAN KEHAMILAN PADA IBU HAMIL
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1**

SKRIPSI



Oleh :

SARTINAH
NIM. 31221231029

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

SKRIPSI

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEADAAN KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS CILACAP UTARA 1



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) pada Program Studi Ilmu Kebidanan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

**SARTINAH
NIM. 31221231029**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SARTINAH

NIM : 31221231029

Tanda Tangan :

Tanggal : 31 Juli 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN TERHADAP KEADAAN
KEHAMILAN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
CILACAP UTARA 1**

Disusun Oleh :

SARTINAH
NIM: 31221231029

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 31 Juli 2024

Pembimbing Utama : Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.


(.....)

Pembimbing Anggota: Dhiah Dwi K., S.ST., Bdn., MPH.


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Kebidanan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb.
NP. 10310 03 470

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SARTINAH
NIM : 31221231029
Program Studi : SI Kebidanan
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Keadaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara I

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi SI Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Rochany Septiyaningsih, S.ST., M.PH (.....)
Penguji II : Dr. Johariyah, S.ST.M. Keb. (.....)
Penguji III : Dhiah Dwi K., S.ST., Bdn., MPH. (.....)

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 31 Juli 2024

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Solimah, S.ST., Bdn., M. Keb.
NP. 10310 03 469

Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Keadaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1

Description of the Level of Anxiety Regarding Pregnancy Conditions in Pregnant Women at the North Cilacap Community Health Center 1

Sartinah¹, Johariyah², Dhiyah Dwi K.³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan merupakan peristiwa yang menyenangkan namun juga dapat menimbulkan kecemasan. Banyak faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil. Dampak kecemasan yang dapat terjadi pada ibu adalah melemahnya kontraksi otot yang menyebabkan partus lama dan bayi bayi berhubungan dengan kejadian kelahiran prematur dan berat badan lahir rendah. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada ibu hamil. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1 periode tahun 2024 sebanyak 90 orang dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** Ibu hamil di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2024 sebagian besar mengalami kecemasan dengan kategori sedang sebanyak 69 orang (76,7%), kecemasan ringan (12,2%), kecemasan berat (12,2%) dan tidak terdapat ibu hamil yang tidak merasakan kecemasan (0%). **Kesimpulan:** Kecemasan pada ibu hamil sebagian besar dengan kategori sedang.

Kata Kunci : Kecemasan, Kehamilan

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a joyful event but can also cause anxiety. Many factors influence anxiety in pregnant women. The impact of anxiety that can occur in the mother is weakening of muscle contractions which causes prolonged labor and the baby is associated with the incidence of premature birth and low birth weight. **Objective:** To determine the level of anxiety in pregnant women. **Research method:** This research is a descriptive quantitative research study with a cross sectional design. The sample in this study was 90 pregnant women at the North Cilacap I Community Health Center for the period 2024 using an accidental sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. **Research results:** Pregnant women at the North Cilacap I Community Health Center in 2024 mostly experienced anxiety in the moderate category as many as 69 people (76.7%), mild anxiety (12.2%), severe anxiety (12.2%) and there were no pregnant women who did not feeling anxious (0%). **Conclusion:** Some of the anxiety in pregnant women large with medium category.

Keyword : Anxiety, Pregnancy

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Alloh SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Keadaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1 diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusun Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al Irsyad Cilacap yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
2. Kepala Puskesmas Cilacap Utara 1 yang telah memberikan ijin sebagai tempat penelitian.
3. Sohimah, S. ST., Bdn., M. Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
4. Dr. Johariyah, M. Keb. selaku Ketua Prodi S-1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing utama dan Penguji Anggota II yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan
5. Dhiah Dwi K., S.ST., Bdn., MPH. selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga Skripsi ini terselesaikan.

6. Rochany Septiyaningsih, S.ST., M.PH. selaku Penguji I yang telah memberikan kritik dan saran demi perbaikan Skripsi ini terselesaikan.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Anak-anakku yang telah memberikan semangat dan doanya sehingga Skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Rekan mahasiswa S-1 Kebidanan Alih Jenjang Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan penulis untuk itu, penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Cilacap, Juli 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SARTINAH
NIM : 31221231029
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Keadaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

SARTINAH
NIM. 31221231029

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Kehamilan	8
2. Kecemasan	16
B. Kerangka Teori	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian	30
C. Definisi Operasional.....	30
D. Desain Penelitian.....	31
E. Populasi dan Sampel	32
F. Tempat dan Waktu Penelitian	35
G. Etika Penelitian	35
H. Teknik Pengumpulan Data.....	36
I. Prosedur Pengumpulan Data	38
J. Pengolahan dan Analisis Data.....	40

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Karakteristik Responden	43
B. Gambaran Kecemasan pada Ibu Hamil	44

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	46
B. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian.....	53

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1	Respon Fisiologis.....	22
Tabel 2.2	Respon Perilaku, Afektif dan Kognitif.....	22
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner PASS.....	38
Tabel 3.3	Pedoman <i>Scoring</i> Penelitian.....	41
Tabel 3.4	Pedoman <i>Coding</i>	41
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1 Tahun 2024.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1 Tahun 2024	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Responden
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	Lembar Isian Demografi
Lampiran 4	Lembar Kuesioner
Lampiran 5	Data Karakteristik Responden
Lampiran 6	Data Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil
Lampiran 7	Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
Lampiran-8	<i>Log Book</i>