

Gambaran Tingkat Kecemasan Terhadap Keadaan Kehamilan pada Ibu Hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1

Description of the Level of Anxiety Regarding Pregnancy Conditions in Pregnant Women at the North Cilacap Community Health Center 1

Sartinah¹, Johariyah², Dhiyah Dwi K.³
^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl.Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar Belakang: Kehamilan merupakan peristiwa yang menyenangkan namun juga dapat menimbulkan kecemasan. Banyak faktor yang mempengaruhi kecemasan pada ibu hamil. Dampak kecemasan yang dapat terjadi pada ibu adalah melemahnya kontraksi otot yang menyebabkan partus lama dan bayi bayi berhubungan dengan kejadian kelahiran prematur dan berat badan lahir rendah. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada ibu hamil. **Metode penelitian:** Penelitian ini merupakan penelitian penelitian kuantitatif deskriptif dengan desain *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil di Puskesmas Cilacap Utara 1 periode tahun 2024 sebanyak 90 orang dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** Ibu hamil di Puskesmas Cilacap Utara I tahun 2024 sebagian besar mengalami kecemasan dengan kategori sedang sebanyak 69 orang (76,7%), kecemasan ringan (12,2%), kecemasan berat (12,2%) dan tidak terdapat ibu hamil yang tidak merasakan kecemasan (0%). **Kesimpulan:** Kecemasan pada ibu hamil sebagian besar dengan kategori sedang.

Kata Kunci : Kecemasan, Kehamilan

ABSTRACT

Background: Pregnancy is a joyful event but can also cause anxiety. Many factors influence anxiety in pregnant women. The impact of anxiety that can occur in the mother is weakening of muscle contractions which causes prolonged labor and the baby is associated with the incidence of premature birth and low birth weight. **Objective:** To determine the level of anxiety in pregnant women. **Research method:** This research is a descriptive quantitative research study with a cross sectional design. The sample in this study was 90 pregnant women at the North Cilacap I Community Health Center for the period 2024 using an accidental sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. **Research results:** Pregnant women at the North Cilacap I Community Health Center in 2024 mostly experienced anxiety in the moderate category as many as 69 people (76.7%), mild anxiety (12.2%), severe anxiety (12.2%) and there were no pregnant women who did not feeling anxious (0%). **Conclusion:** Some of the anxiety in pregnant women large with medium category.

Keyword : Anxiety, Pregnancy