

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI KURMA +
TABLET FE DENGAN MADU + TABLET FE TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI RSU APRILIA CILACAP TAHUN 2021**

SKRIPSI



Oleh :
SITI MUNTASIROH
NIM. 108220001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI KURMA +
TABLET FE DENGAN MADU + TABLET FE TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III
DI RSU APRILIA CILACAP TAHUN 2021**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :
SITI MUNTASIROH
NIM. 108220001

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2022**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : SITI MUNTASIROH

NIM : 108220001

Tanda Tangan :

Tanggal : Februari 2022

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI KURMA + TABLET FE
DENGAN MADU + TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN
IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSU APRILIA
CILACAP TAHUN 2021**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SITI MUNTASIROH
NIM. 108220001

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Februari 2022

Pembimbing Utama : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Pembimbing Anggota : Rusana, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An.

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SITI MUNTASIROH
NIM : 108220001
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI KURMA
+ TABLET FE DENGAN MADU + TABLET FE
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RSU APRILIA CILACAP TAHUN 2021

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An.

Penguji Anggota I : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji Anggota II: Rusana, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Februari 2022

Mengesahkan :
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Suhmah, M.Keh
NIP. 1031003469

Perbedaan Efektifitas Pemberian Sari Kurma + Tablet Fe Dengan Madu + Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di RSUD Aprilia Cilacap Tahun 2021

Differences in the Effectiveness of Giving Dates Extract + Fe Tablets with Honey + Fe Tablets Against Hemoglobin Levels in Third Trimester Pregnant Women at RSUD Aprilia Cilacap in 2021

Siti Muntasiroh¹, Evy Apriani², Rusana²

^{1,2}Faculty of Health Science University of Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Ibu hamil akan mengalami perubahan secara fisiologis tubuh akan mempengaruhi jumlah sel darah merah normal pada kehamilan terutama pada trimester III. Anemia pada kehamilan dapat menyebabkan bahaya dan komplikasi pada kehamilan dan persalinan. Kebutuhan Fe (zat besi) masih kurang pada wanita hamil sehingga membutuhkan asupan tambahan tablet Fe maupun makanan yang dapat meningkatkan kadar Hb, salah satunya adalah kurma dan madu. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan efektifitas pemberian sari kurma + tablet Fe dengan madu + tablet Fe terhadap kadar hemoglobin ibu hamil trimester III. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment* dengan desain penelitian *two group pre test-post test*. Sampel dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang mengalami anemia sebanyak 32 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan uji *Mann-Whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan selisih kadar hemoglobin sesudah pemberian sari kurma + tablet Fe dengan sesudah pemberian madu + tablet Fe terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil trimester III ($p = 0,004$). Kesimpulan dalam penelitian ini adalah pemberian madu + tablet Fe lebih efektif dibandingkan dengan sari kurma + tablet Fe terhadap peningkatan kadar Hb pada ibu hamil. Diharapkan pihak RSUD Aprilia Cilacap dapat memberikan informasi kepada ibu hamil untuk mengkonsumsi madu + tablet Fe sebagai upaya untuk mencegah anemia pada kehamilan.

Kata Kunci : Sari Kurma, Tablet Fe, Madu, Hemoglobin, Ibu hamil

ABSTRACT

Pregnant women will experience physiological changes in the body that will affect the normal red blood cell count in pregnancy, especially in the third trimester. Anemia in pregnancy can cause harm and complications in pregnancy and childbirth. The need for Fe (iron) is still lacking in pregnant women so that they require additional intake of Fe tablets and foods that can increase Hb levels, one of which is dates and honey. The purpose of this study was to determine the difference in the effectiveness of giving date palm juice + Fe tablets with honey + Fe tablets on hemoglobin levels of pregnant women in the third trimester at Aprilia Cilacap General Hospital. This study uses a quasi-experimental method with a two-group pre-test-post-test research design. The sample in this study were 32 pregnant women in the third trimester who experienced anemia, which were taken using purposive sampling technique. Data analysis used univariate and bivariate analysis with the Wilcoxon Signed Rank and Mann-Whitney U Test. The results showed that there was a difference in hemoglobin levels after giving date extract + Fe tablets and after giving honey + Fe tablets on hemoglobin levels in third trimester pregnant women ($p = 0.004$). Date palm juice + Fe tablets on increasing Hb levels in pregnant women. It is hoped that the Aprilia Cilacap General Hospital can provide information to pregnant women to consume honey + Fe tablets as an effort to prevent anemia in pregnancy.

Keyword : Dates extract, Fe tablets, Honey, Hemoglobin, Pregnant women

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SITI MUNTASIROH
NIM : 108220001
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : PERBEDAAN EFEKTIFITAS PEMBERIAN SARI KURMA + TABLET FE DENGAN MADU + TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RSUD APRILIA CILACAP TAHUN 2021.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Februari 2022

Yang menyatakan,

Siti Muntasiroh
NIM. 108220001

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Perbedaan Efektifitas Pemberian Sari Kurma + Tablet Fe dengan Madu + Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Trimester III di RSUD Aprilia Cilacap Tahun 2021. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan dan masukan serta kritik demi perbaikan Skripsi ini.
3. Ahmad Subandi, M. Kep., Ns. Sp.Kep.An., selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Rusana, M. Kep., Ns. Sp.Kep. An., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Orang tua, Suami dan anak-anaku tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.

7. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
8. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti untuk itu, peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, Februari 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Kehamilan.....	12
a. Pengertian	12
b. Pembagian kehamilan menurut umur	13
c. Perubahan anatomi dan fisiologi.....	13
d. Perubahan selama kehamilan	16
e. Patofisiologi peningkatan kebutuhan zat besi pada ibu hamil trimester III.....	17
f. Anemia pada kehamilan.....	18
2. Hemoglobin	20
a. Pengertian	20
b. Fungsi hemoglobin	21

c.	Dampak kekurangan hemoglobin.....	21
d.	Faktor yang mempengaruhi kadar hemoglobin.....	21
e.	Pengukuran kadar hemoglobin.....	24
f.	Penatalaksanaan peningkatan kadar Hb.....	24
3.	Sari Kurma.....	26
a.	Pengertian.....	26
b.	Kandungan gizi dalam sari kurma.....	27
c.	Manfaat kurma.....	27
d.	Keterkaitan pemberian kurma terhadap kadar Hb.....	29
4.	Madu.....	29
a.	Pengertian.....	29
b.	Kandungan kimia dalam madu.....	30
c.	Manfaat madu.....	31
d.	Keterkaitan pemberian madu terhadap kadar Hb.....	32
B.	Kerangka Teori.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		
A.	Kerangka Konsep.....	35
B.	Hipotesis.....	36
C.	Variabel Penelitian.....	37
D.	Definisi Operasional.....	37
E.	Desain Penelitian.....	36
F.	Populasi dan Sampel.....	39
G.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
H.	Etika Penelitian.....	42
I.	Teknik Pengumpulan Data.....	44
J.	Prosedur Pengumpulan Data.....	45
K.	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Analisis Univariat.....	52
B.	Analisis Bivariat.....	54
BAB V PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
B.	Keterbatasan Penelitian.....	73

C. Implikasi untuk Keperawatan	74
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	75
B. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	33
Bagan 3.1 Kerangka Konsep	34
Bagan 3.2 Desain Penelitian Eksperimen <i>Two Group Pre Test-Post Test</i>	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	9
Tabel 2.1	Nilai Nutrisi Kurma Kering per 100 gram	27
Tabel 2.2	Nilai Nutrisi Madu per 100 gram	30
Tabel 3.1	Definisi Operasional	37
Table 3.2	Pedoman <i>Coding</i> Penelitian	48
Tabel 4.1	Karakteristik Ibu Hamil Trimester III di RSUD Aprilia Cilacap	52
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III di RSUD Aprilia Cilacap	53
Tabel 4.3	Uji Statistik Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu + Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III	55
Tabel 4.4	Uji Statistik Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Pemberian Sari Kurma + Tablet Fe pada Ibu Hamil Trimester III	55
Tabel 4.5	Uji Statistik Perbedaan Sesudah Pemberian Sari Kurma + Tablet Fe dengan Sesudah Pemberian Madu + Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III	56
Tabel 5.1	Perbandingan Kandungan Madu dan Sari Kurma (per 100 gram)	71

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 3 Lembar Isian Data Demografi
- Lampiran 4 *Standard Operational Procedure* (SOP) Pemberian Sari Kurma
- Lampiran 5 *Standard Operational Procedure* (SOP) Pemberian Madu
- Lampiran 6 *Standard Operational Procedure* (SOP) Pemeriksaan kadar Hb
- Lampiran 7 Karakteristik Responden
- Lampiran 8 Lembar Observasi
- Lampiran 9 Kartu Kepatuhan Konsumsi Madu + Tablet Fe dan Sari Kurma + Tablet Fe
- Lampiran 10 Dokumentasi Pengambilan Kadar Hb pada Ibu Hamil
- Lampiran 11 Foto Alat Ukur Kadar Hemoglobin (*Easy touch portable*)
- Lampiran 12 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 13 Lembar Konsul