

**Tingkat Kelelahan Perawat *Intensive Care Unit* (ICU) Melalui Pengukuran  
*Burnout* Di Rumah Sakit Palang Biru Gombang  
*Fatigue Levels of Intensive Care Unit (ICU) Nurses Through Burnout  
Measurement at Palang Biru Gombang Hospital***

**Sarjono<sup>1\*</sup>, Kasron<sup>2</sup>, Sarwa<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

\*Alamat Korespondensi : [sarjonoj01@gmail.com](mailto:sarjonoj01@gmail.com)

**ABSTRAK**

Kelelahan merupakan akibat dari kebanyakan tugas pekerjaan yang sama pada pekerjaan yang berulang, tanda pertama kelelahan merupakan peningkatan dalam rata-rata panjang waktu yang diambil untuk menyelesaikan suatu siklus aktivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kelelahan perawat ruang ICU, dengan pengukuran *burnout* di Rumah Sakit Palang Biru Gombang. Jenis penelitian merupakan studi deskriptif analitik dengan rancangan *cross sectional*. Data diperoleh langsung kepada tenaga kesehatan dengan menggunakan kuesioner tingkat kelelahan dengan metode *burnout*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling* dengan total sampel 8 responden. Hasil penelitian dari 8 responden didapatkan tingkat kelelahan sedang sebanyak 8 (100.0%) responden, tingkat pendidikan D3 keperawatan sejumlah 6 (25.0%) responden, dan jenis kelamin perempuan sejumlah 7 (87.5%) responden). Sehingga dapat disimpulkan bahwa perawat di ruang ICU Rumah Sakit Palang Biru Gombang seluruhnya memiliki tingkat kelelahan sedang dengan mayoritas perempuan dan tingkat pendidikan D3 keperawatan.

**Kata Kunci :** ICU, Tingkat Kelelahan.

**ABSTRACT**

*Fatigue is a result of doing too much of the same work tasks on a repetitive job, the first sign of fatigue being an increase in the average length of time taken to complete a cycle of activity. This study aims to determine the level of fatigue of ICU nurses, by measuring burnout at Palang Biru Gombang Hospital. This type of research is a descriptive analytical study with a cross-sectional design. Data was obtained directly from health workers using a fatigue level questionnaire using the burnout method. The sampling technique was purposive sampling with a total sample of 8 respondents. The results of the research from 8 respondents showed that 8 (100.0%) respondents had a moderate level of fatigue, 6 (25.0%) respondents had a D3 nursing education level, and 7 (87.5%) respondents were female. So it can be concluded that the nurses in the ICU at Palang Biru Gombang Hospital all have a moderate level of fatigue with the majority being women and having a D3 nursing education level.*

**Keywords:** ICU, Fatigue Level.