



**IMPLEMENTASI SENAM NIFAS PADA IBU POST PARTUM SPONTAN DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI RUANG MAWAR RSUD
CILACAP**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh

ALYA FIRDA RISKYANA

NIM. 106120025

**PROGRAM STUDI D 3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**