

**GAMBARAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN PESERTA
PROLANIS YANG MENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS BANTARSARI
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN PESERTA
PROLANIS YANG MENDERITA HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS BANTARSARI
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

Oleh :

AULIA MIFDHATUL JANNAH

NIM : 31121231033

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH

NIM : 31121231033

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KEAKTIFAN KUNJUNGAN PESERTA
PROLANIS DENGAN RIWAYAT HIPERTENSI
DI UOBF PUSKESMAS BANTARSARI
KABUPATEN CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM. 31121231033

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : 1 Agustus 2024

Pembimbing Utama : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns.

(..........)

Pembimbing Anggota : Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

(..........)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Dengan Riwayat Hipertensi di UOBF Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Sutarno, S.ST., M.Kes.

Penguji II : Heru GinanjarTriyono, M.Kep., Ns.

Penguji III : Suko Pranowo, M.Kep., Ns.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : 1 Agustus 2024



Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Wahmah, S.ST., M. Keb.
NIP. 10310 03 469

Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap

The Activity Level Description of Prolanis Visits Participants Suffering from Hypertension at the UPTD of the Bantarsari Community Health Center Cilacap Regency

Aulia Mifdhatul Jannah¹, Heru Ginanjar Triyono², Suko Pranowo³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit kronis yang sebenarnya dapat dicegah dengan menekan faktor risiko terjadinya hipertensi. Pasien yang rutin mengikuti Program prolanis akan mampu meningkatkan kualitas hidup, kualitas hidup penderita hipertensi yang mengikuti prolanis antara lain pasien mampu mendapatkan peningkatan pengetahuan, melakukan aktivitas fisik secara teratur. Tujuan penelitian adalah mengetahui gambaran tingkat keaktifan kunjungan peserta prolanis yang menderita hipertensi. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah peserta Prolanis yang menderita hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2024 sebanyak 53 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peserta prolanis yang menderita hipertensi paling banyak berumur lansia (50,9%), perempuan (50,9%), berpendidikan dasar (67,9%) dan pendapatan rendah (58,4%). Tingkat keaktifan kunjungan prolanis sebagian besar aktif (66%) dan tekanan darah sebagian besar dengan kategori hipertensi derajat 1 dan 2 (30,2%). Kesimpulan: Tingkat keaktifan kunjungan prolanis sebagian besar aktif dan tekanan darah sebagian besar dengan kategori hipertensi derajat 1 dan 2.

Kata Kunci : Keaktifan, Kunjungan, Prolanis, Hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a chronic disease that can actually be prevented by reducing the risk factors for hypertension. Patients who regularly take part in the Prolanis program will be able to improve their quality of life. The quality of life for hypertension sufferers who take Prolanis includes, among other things, patients being able to gain increased knowledge and do regular physical activity. The aim of the research was to determine the level of activity in visiting Prolanis participants who suffer from hypertension. This research is a descriptive quantitative research with a cross sectional approach. The sample was 53 Prolanis participants who suffered from hypertension at the Bantarsari Community Health Center UPTD, Cilacap Regency in 2024, taken using an accidental sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The results showed that the most prolanis participants who suffered from hypertension were elderly (50.9%), female (50.9%), had primary education (67.9%) and had low income (58.4%). The level of activeness of prolanis visits was mostly active (66%) and blood pressure was mostly in the hypertension grade 1 and 2 categories (30.2%). Conclusion: The activity level of prolanis visits is mostly active and the blood pressure is mostly in the hypertension grade 1 and 2 categories.

Keyword : Activeness, Visitation, Prolanis, Hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sutarno, S.ST., M.Kes. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukkan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Suko Pranowo, M.Kep., Ns. , selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukkan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.

7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
8. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
9. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : AULIA MIFDHATUL JANNAH
NIM : 31121231033
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

AULIA MIFDHATUL JANNAH
_NIM. 31121231033

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Hipertensi	11
2. Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis.....	20
B. Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	

A.	Kerangka Konsep	29
B.	Hipotesis	29
C.	Variabel Penelitian	29
D.	Definisi Operasional	30
E.	Desain Penelitian	30
F.	Populasi dan Sampel	31
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	33
H.	Etika Penelitian	33
I.	Teknik Pengumpulan Data	35
J.	Prosedur Pengumpulan Data	36
K.	Pengolahan Data dan Analisa Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN		
A.	Karakteristik Responden	40
B.	Analisis Univariat	41
BAB V PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	43
B.	Keterbatasan Penelitian	55
C.	Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		
A.	Simpulan	56
B.	Saran	56
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	28
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	30
Tabel 3.2	Pedoman Coding	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024	40
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Keaktifan Kunjungan Peserta Prolanis yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024.....	42
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Peserta Prolanis Yang Menderita Hipertensi di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap Tahun 2024	42

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 Lembar *Checklist*
- Lampiran 6 Lembar Observasi
- Lampiran 7 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 8 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 9 Data Keaktifan Kunjungan Prolanis
- Lampiran 10 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 11 *Log Book*