

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMA NEGERI 3 CILACAP TAHUN 2024**

SKRIPSI



**ATIK PRAMUDITA
NIM.110120001**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA
DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI KELAS XI
DI SMA NEGERI 3 CILACAP TAHUN 2024**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap**

OLEH:

ATIK PRAMUDITA

NIM.110120001

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Atik Pramudita

NIM : 110120001

Tanda Tangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI KELAS XIDI SMA NEGERI 3 CILACAP TAHUN 2024

SKRIPSI

Disusun oleh:

ATIK PRAMUDITA
NIM.110120001

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal : 21 Agustus 2024

Pembimbing Utama : Rochany Septiyaningsih, S.ST.,MPH ()

Pembimbing Anggota : Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan


Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NP. 10310 03 470

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Atik Pramudita

NIM : 110120001

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia

Dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI di

SMA Negeri 3 Cilacap Tahun 2024

Hp / Telp : 085868528284

Nama Penguji I : Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,

Prodi S1 Kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024.

Cilacap, Agustus 2024

Pembimbing I



Rochany Septiyaningsih, S.ST., MPH

Pembimbing II

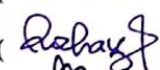
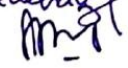


Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Atik Pramudita
NIM : 110120001
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 3 Cilacap Tahun 2024.
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb) ()
Penguji Anggota I : (Rochany Septiyaningsih, S.ST.,MPH) ()
Penguji Anggota II : (Sohimah, S.ST., Bdn., M.Keb) ()

Ditetapkan di :
Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sohimah, S.ST., Bdn., M. Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan yang baik ini, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis sadar bahwa dalam penyusunan skripsi ini, masih banyak kekurangan dan kelemahan yang perlu diperbaiki. Oleh karena itu, saya sangat mengharapkan kritik, saran, serta masukan yang bersifat membangun dari semua pihak guna menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S. ST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Dr. Johariyah,M.Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, sekaligus penguji.
4. Rochany Septiyaningsih, S.ST.,MPH selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Sohimah, S. ST., M.Keb. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah membantu dalam memperoleh data yang perlukan dalam skripsi ini.

7. SMA Negeri 3 Cilacap yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
8. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Sukarso dan Ibu Siti Mut Mainah, adik saya Gregah Tegar Adittama yang telah mendoakan, memberikan motivasi dan dukungan, baik secara moril maupun materiil dalam penyusunan skripsi.
9. Teman – teman seperjuangan prodi S1 Kebidanan Universitas Al – Irsyad Cilacap khususnya angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan dan motivasinya dalam penyusunan skripsi.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Alloh SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan terkhususnya mengenai tingkat pengetahuan anemia remaja.

Cilacap, 21 Agustus 2024

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Atik Pramudita

NIM : 110120001

Program Studi : S1 Kebidanan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia Dengan Pola Makan Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 3 Cilacap Tahun 2024. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada tanggal :

Yang menyatakan



(Atik Pramudita)

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN POLA MAKAN REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 3 CILACAP TAHUN 2024

*The Relationship Between The Level Of Knowledge About Anemia
And The Diet Of Adolescent Girls In Class XI
At Public High School 3 Cilacap in 2024*

Atik Pramudita¹, Rochany², Sohimah³

¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

atikpramudita8@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja adalah periode transisi dari masa kanak-kanak menuju dewasa, antara usia 10 - 19 tahun. Pada fase ini, pengetahuan tentang anemia sangat penting karena pemahaman yang baik tentang masalah kesehatan ini dapat memotivasi remaja untuk menjaga kondisi tubuh mereka dengan memilih makanan yang tepat. **Tujuan:** dari penelitian adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara tingkat pengetahuan anemia dengan pola makan pada remaja putri kelas XI di SMA Negeri 3 Cilacap tahun 2024. **Metode:** Penelitian ini merupakan kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Pengambilan sampel adalah *Cluster Random Sampling* dengan besar sampel 69 responden. Analisis univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Tingkat pengetahuan remaja tentang anemia sebagian besar pada kategori cukup (72,5%) dan pola makan sebagian besar pada kategori baik (89,9). Hasil uji Chi Square menunjukkan hasil bahwa nilai $p\text{ value} = 0,038 < 0,05$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan anemia dengan pola makan pada remaja putri.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja, Anemia, Pola Makan.

ABSTRACT

Background : *The teenager are a transitional phase between childhood and adulthood, between the ages of 10 - 19 years old. At this stage, understanding anemia is crucial since sound understanding of this health issue can inspire teenager to take proper care of their bodies by choosing healthy foods.* **Purpose of the study** *is to determine the relationship between the level of anemia knowledge and food consumption among the level XI of SMA Negeri 3 Cilacap in 2024.* **Method:** *This research is quantitative with a Cross Sectional design. The sampling method is Cluster Random Sampling with a sample size of 69 respondents. Univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test.* **Result:** *The level of knowledge among teenage girl about anemia is mostly in the sufficient category (72.5%), and their dietary patterns are mostly in the good category. (89,9). The results of the Chi Square test show that the $p\text{ value} = 0.038 < 0.05$.* **Conclusion:** *There is a relationship between the level of knowledge about anemia and dietary patterns in teenage girls.*

Keywords: *knowledge, adolescents, anemia, diet*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU	ii
KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN TEORI DAN KERANGKA TEORI	9
A. TINJAUAN TEORI	9
1. Pengetahuan	9
2. Remaja	13
3. Anemia.....	17
4. Pola makan.....	24
B. KERANGKA TEORI.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	35
C. Variabel Penelitian	36
D. Definisi operasional.....	36
E. Desain Penelitian	38
F. Populasi dan Sampel	38
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	41
H. Etika Penelitian	41

I. Teknik Pengumpulan Data.....	43
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	45
K. Analisa Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	50
A. Karakteristik Responden.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat	52
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil Penelitian.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implikasi untuk kebidanan.....	61
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 1. 2 Klasifikasi Anemia Menurut WHO	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	30
Tabel 3. 2 Sampel Penelitian	39
Tabel 3. 3 Kisi Kisi Instrumen Tingkat Pengetahuan Anemia	43
Tabel 3. 4 Kisi Kisi Kuesioner Pola Makan	44
Tabel 3. 5 Pedoman <i>Scoring</i>	46
Tabel 3. 6 Pedoman <i>Coding</i>	47
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	49
Tabel 4. 2 Tingkat Pengetahuan Anemia Remaja.....	50
Tabel 4. 3 Pola Makan Remaja.....	51
Tabel 4. 4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Anemia Dengan Pola Makan.....	51

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	34
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	35

LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia dan Pola Makan	66
Lampiran 2 Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Anemia	69
Lampiran 3 Pemohonan Menjadi Responden	70
Lampiran 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden	71
Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan Dinkes.....	72
Lampiran 6 Surat Izin Survey Pendahuluan SMA N 3 Cilacap.....	73
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian SMA N 3 Cilacap	75
Lampiran 8 Hasil Uji SPSS	76
Lampiran 9 Data Responden.....	77
Lampiran 10 Logbook Bimbingan Skripsi.....	79