

**Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia pada Ibu Nifas
di UPTD Puskesmas Patimuan Kabupaten Cilacap Tahun 2022**

*The Factor Influencing of Anemia Postpartum Incidence at
UPTD Puskesmas Patimuan, Cilacap District Year 2022*

Erna Rahmawati¹, Dwi Maryanti², Frisca Dewi Yunadi³

^{1,2,3}Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Latar belakang: Anemia postpartum merupakan masalah umum di seluruh dunia dan prevalensinya tinggi. Anemia postpartum merupakan salah satu komplikasi nifas tersering dan penyebab utama morbiditas dan mortalitas maternal. faktor-faktor yang menyebabkan anemia pada masa nifas meliputi: umur, paritas, tingkat pendidikan, riwayat perdarahan saat persalinan, status ekonomi dan jarak kehamilan. **Tujuan:** mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian anemia pada ibu nifas. **Metode penelitian:** Jenis penelitian menggunakan analitik observasional dengan desain case control. Sampel sebanyak 76 orang yang diambil teknik total sampling untuk kelompok anemia dan *simple random sampling* untuk kelompok tidak anemia. Analisis data menggunakan *uji spearman rank*. **Hasil:** Uji analisis data didapatkan nilai p value sebagai berikut: umur ibu ($p\text{-value} = 0,010$), paritas ($p\text{-value} = 0,632$), tingkat pendidikan ($p\text{-value} = 0,010$), riwayat perdarahan saat persalinan ($p\text{-value} = 0,241$), status ekonomi ($p\text{-value} = 0,000$) dan jarak kehamilan ($p\text{-value} = 0,011$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh umur, tingkat pendidikan, status ekonomi dan jarak kehamilan dan tidak terdapat pengaruh paritas serta riwayat perdarahan saat persalinan dengan kejadian anemia pada ibu nifas.

Kata Kunci : Anemia, ibu nifas, Faktor

ABSTRACT

Background: Postpartum anemia is a common problem throughout the world and its prevalence is high. Postpartum anemia is one of the most common postpartum complications and a major cause of maternal morbidity and mortality. Factors that cause anemia during the puerperium include: age, parity, level of education, history of bleeding during childbirth, economic status and distance between pregnancies. **Objective:** to determine the factors that influence the incidence of anemia in postpartum mothers. **Research method:** This type of research uses observational analytics with a case control design. A sample of 76 people was taken using total sampling technique for the anemia group and simple random sampling for the non-anemia group. Data analysis used the Spearman rank test. **Results:** Data analysis test obtained p values as follows: mother's age ($p\text{-value} = 0.010$), parity ($p\text{-value} = 0.632$), education level ($p\text{-value} = 0.010$), history of bleeding during childbirth ($p\text{-value} = 0.241$), economic status ($p\text{-value} = 0.000$) and pregnancy interval ($p\text{-value} = 0.011$). **Conclusion:** There is an influence of age, education level, economic status and spacing of pregnancies and there is no effect of parity and history of bleeding during delivery with the incidence of anemia in postpartum women.

Keyword : Anemia, Postpartum, Factor.