

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU SADARI
SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI
KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

NUR HASANAH

NIM. 110322045

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM*
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU SADARI
SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI
KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Kebidanan (S.Keb) Pada Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Al Irsyad Cilacap

Oleh :

NUR HASANAH

NIM. 110322045

**PROGRAM STUDI S 1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP
2023**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Hasanah

NIM : 110322045

Tanda Tangan : 

Tanggal :

HALAMAN PERSETUJUAN

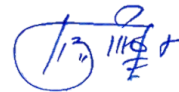
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP TAHUN 2023

SKRIPSI

Disusun Oleh :
NUR HASANAH
NIM. 110322045

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal

Pembimbing Utama : Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,M.KM (



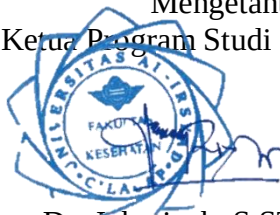
)

Pembimbing Anggota : Sohimah, S.ST.Bdn., M.Keb (



)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb
NIP. 10310 03 470

SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Nur Hasanah

NIM : 110322045

Judul Skripsi :

**"PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU SADARI SEBAGAI DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP
TAHUN 2023"**

Hp/Telp. : 082322817037

Nama Penguji I : Dwi Maryanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi,
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, September 2023

Pembimbing I



Tri Budiarti, S.ST., Bdn.,M,KM.

Pembimbing II



Sohimah,S.ST., Bdn.,M.Keb

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NUR HASANAH

NIM : 110322045

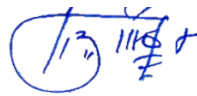
Program Studi : S1 KEBIDANAN

Judul Skripsi : PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU
SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA
PADA SISWI KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP TAHUN 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai
bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada
Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Dwi Maryanti, S.Si.T.,Bdn.,M.Kes) ()

Penguji Anggota I : (Tri Budiarti, S.ST.,Bdn.,M.KM.) ()

Penguji Anggota II : (Sohimah, S.ST.,Bdn., M.Keb) ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, S.ST., M. Keb

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap
3. Dr Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Tri Budiarti, S.ST., M.KM selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya sehingga penyusunan skripsi ini terselesaikan
5. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan bimbingan serta arahan sehingga skripsi ini terselesaikan
6. Kedua orang tua saya tercinta Bapak Wasro dan Ibu Ruki'ah dan keluarga besar saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan

Cilacap, Juni 2023

Penulis



Nur Hasanah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nur Hasanah
NIM : 110322045
Program Studi : S1 Kebidanan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU SADARI SEBAGAI DETEKSI
DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP
TAHUN 2023**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : September 2023

Yang menyatakan



(Nur Hasanah)

PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL *INSTAGRAM* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PERILAKU SADARI SEBAGAI DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA SISWI KELAS XI DI SMA N 3 CILACAP TAHUN 2023

The Effect Of Using Instagram Social Media On Knowledge And Attitudes SADARI Behaviour as Early Detection Of Breast Cancer At Senior High School N 3 Cilacap In 2023

Nur Hasanah¹, Tri Budiarti², Sohimah³
¹²³Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : nurhahaha825@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakannng: Prevalensi angka kejadian kanker tertinggi yaitu kanker payudara sebanyak 40 per 100.000 penduduk. Upaya yang dapat dilakukan untuk mendeteksi awal kanker adalah dengan melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI). Adanya promosi kesehatan tentang deteksi dini kanker payudara menggunakan media sosial Instagram diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap remaja putri untuk melakukan SADARI sehingga kanker payudara dapat dicegah sejak dini. **Tujuan:** untuk menilai pengaruh penggunaan media sosial instagram terhadap pengetahuan remaja tentang SADARI di SMA N 3 Cilacap **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif menggunakan desain pre eksperiment with One Group Pretest-Posttest Design. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan pendekatan purposive sampling dan jumlah sampel yang diambil sebanyak 68 remaja putri. **Hasil:** Terjadi peningkatan rata-rata skor pengetahuan pada remaja putri setelah diberikan intervensi melalui akun Instagram. Uji statistik menggunakan uji wilcoxon dan memperoleh nilai p-value 0,000. Didapatkan juga bahwa nilai rata-rata skor sikap pada remaja putri setelah diberikan intervensi melalui akun instagram. **Kesimpulan:** Ada pengaruh penggunaan media sosial instagram terhadap pengetahuan dan sikap remaja tentang SADARI di SMA N 3 Cilacap Tahun 2023.

Kata kunci: Pengetahuan, Sikap, SADARI, Remaja

ABSTRACT

Background: The highest prevalence rate of cancer is breast cancer at 40 per 100,000 population. Efforts that can be made to detect early cancer are by carrying out a Breast Self-Examination (BSE). It is hoped that the existence of health promotion regarding early detection of breast cancer using the social media Instagram can increase the knowledge and attitudes of young women to do BSE so that breast cancer can be prevented from an early age. **Objective:** to assess the influence of using Instagram social media on teenagers' knowledge about BSE at SMA N 3 Cilacap **Method:** This research is a quantitative study using a pre-experimental design with One Group Pretest-Posttest Design. The sampling technique in this research was a purposive sampling approach and the number of samples taken was 68 young women. **Results:** There was an increase in the average knowledge score for young women after being given intervention via an Instagram account. Statistical tests used the Wilcoxon test and obtained a p-value = 0.000. It was also found that the average attitude score for young women after being given intervention via an Instagram account. **Conclusion:** There is an influence of the use of social media Instagram on adolescents' knowledge and attitudes about BSE at SMA N 3 Cilacap in 2023.

Keywords: Knowledge, Attitude, BSE, Adolescents.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PUBLIKASI	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Promosi Kesehatan	13
2. Media Sosial	15
3. Instagram	17
4. Pengetahuan	24
5. Sikap	30
6. Remaja	34
7. Deteksi Dini Kanker Payudara	38
8. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	47
B. Kerangka Teori	52

BAB III METODE PENELITIAN

A. Kerangka Konsep Penelitian	53
B. Hipotesis Penelitian	53
C. Variabel Penelitian	54
D. Definisi Operasional Penelitian	55
E. Desain Penelitian	58
F. Populasi dan Sampel	59
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	62
H. Etika Penelitian	63
I. Teknik Pengumpulan Data	64
J. Instrumen Penelitian	64
K. Prosedur Pengumpulan Data	67
L. Analisis Data	70

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

A. Hasil Penelitian	74
1. Analisis Univariat	74
2. Analisis Bivariat	76

BAB V PEMBAHASAN

A. Pembahasan	79
B. Peningkatan Sikap Siswa	82
C. Keterbatasan Penelitian	85
D. Implikasi Untuk Kebidanan.....	85

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	86
B. Saran	86

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.1 Definisi Operasional	55
Tabel 3.2 Jumlah Sampel Setiap Kelas	61
Tabel 3.3 Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan	65
Tabel 3.4 Kisi-kisi Kuisioner Sikap	65
Tabel 3.5 Pedoman Coding Penelitian	71
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Intervensi	75
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sesudah Intervensi	75
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sikap Sebelum Intervensi	75
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Sikap Sesudah Intervensi	76
Tabel 4.5 Analisis Pengaruh Penggunaan instagram pengetahuan	76
Tabel 4.6 Analisis Pengaruh Penggunaan instagram sikap	77

DAFTAR BAGAN

Gambar 2.1 Kerangka Teori	52
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	53

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 2	Lembar Permohonan Responden
Lampiran 3	Lembar Pernyataan Responden
Lampiran 4	Instrumen Kuisisioner Penelitian
Lampiran 5	Bahan Unggahan Instagram
Lampiran 6	Hasil Olah Data SPSS