

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY S USIA 24 TAHUN
P1A0 3 JAM POST PARTUM DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
MUZDALIFAH 2 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Jessica Pallas Pahat Juan
206.122.005

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY S USIA 24 TAHUN
P1A0 3 JAM POST PARTUM DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
MUZDALIFAH 2 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan
Diploma 3 kebidanan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jessica Pallas Pahat Juan
206.122.005

**PROGRAM STUDI D3 KEBIDANAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY S USIA 24 TAHUN
P1A0 3 JAM POST PARTUM DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
MUZDALIFAH 2 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :
Jessica Pallas Pahat Juan
206.122.005

LTA ini telah disetujui
Hari/Tanggal : Jum'at, 25 Juli 2025

Pembimbing Utama : Susanti, S.ST.,Bdn.,M.Keb


(.....)

Pembimbing Anggota : Sri Haryati, S.Keb.,Bdn


(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan


Susilawati, S.ST., M.Keb
NP. 10310 09 684

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama Mahasiswa : Jessica Pallas Pahat Juan
NIM : 206.122.005
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny. S Usia 24 Tahun
PIA0 3 Jam Postpartum Dengan Hipertensi di Ruang
Muzdalifah 2 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun
2025
Nama Penguji 1 : Rochany S, S.ST.,MPH

Dinyatakan telah layak untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Ujian Hasil
Laporan Tugas Akhir (LTA), Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad
Cilacap Tahun Akademik 2024/2025

Cilacap, 25 Juli 2025

Pembimbing I



Susanti, S.ST.,Bdn.,M.Keb

Pembimbing II



Sri Haryati, S.Keb.,Bdn

HALAMAN PENGESAHAN

LTA ini diajukan oleh :

Nama : Jessica Pallas Pahat Juan
NIM : 206.122.005
Program Studi : DIII Kebidanan
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Ny. S Usia 24 Tahun P1A0 3 Jam Postpartum Dengan Hipetensi Di Ruang Muzdalifah 2 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Rochany S, S.ST.,MPH (.....)

Penguji Anggota I : Susanti, S.ST.,Bdn.,M.Keb (.....)

Penguji Anggota II : Sri Haryati, S.Keb.,Bdn (.....)

Ditetapkan di : Universitas Al- Irsyad Cilacap

Hari/Tanggal : Rabu, 13 Agustus 2025

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Dr. Johariyah, S.ST., M.Keb
NP. 10310 03 470

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY S USIA 24 TAHUN
P1A0 3 JAM POST PARTUM DENGAN HIPERTENSI DI RUANG
MUZDALIFAH 2 RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP TAHUN 2025**

Disusun Oleh :

Jessica Pallas Pahat Juan
206.122.005

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan Diterima Untuk Sebagian
Syarat Mengikuti Ujian Akhir Program Diploma Tiga Kebidanan di Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025

Pada hari : Rabu Tanggal : 13 Agustus 2025

Dewan Penguji :
Ketua



Rochany S, S.ST.,MPH

Anggota I



Susanti, S.ST.,Bdn.,M.Keb

Anggota II



Sri Haryati, S.Keb.,Bdn

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Johar Wah, S.ST., M.Keb
NIP. 10310 03 470

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

Laporan Tugas Akhir, Juli 2025

Jessica Pallas Pahat Juan¹, Susanti², Sri Haryati³

Asuhan Kebidan Pada Ibu Nifas Ny. S Usia 24 Tahun P1A0 3 Jam Postpartum Dengan Hipertensi Di Ruang Muzdalifah 2 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025

xiv halaman + 118 halaman + 1 bagan + 2 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa nifas adalah periode penting setelah persalinan yang berlangsung selama 6 minggu, ditandai oleh perubahan fisiologis dan psikologis yang signifikan. Salah satu komplikasi yang sering muncul pada masa ini adalah hipertensi postpartum, yang berkontribusi pada meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas ibu. Hipertensi pada ibu nifas memerlukan penanganan yang cepat dan tepat untuk mencegah komplikasi lanjut seperti eklampsia, stroke, dan sindrom HELLP.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu nifas dengan hipertensi berdasarkan pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan dokumentasi SOAP, serta menganalisis kesenjangan antara teori dan praktik klinik di lapangan.

Metode: Penelitian ini merupakan studi kasus dengan pendekatan dokumentasi rekam medis dan wawancara mendalam yang dilaksanakan di Ruang Muzdalifah 2 RSI Fatimah Cilacap. Subjek penelitian adalah Ny. S, usia 24 tahun, P1A0, 3 jam postpartum dengan kondisi hipertensi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi, kemudian dianalisis secara sistematis menggunakan metode manajemen kebidanan Varney dan pendokumentasian SOAP.

Hasil: Dari hasil pengkajian data dasar, ditemukan bahwa Ny. S mengalami tekanan darah tinggi postpartum yang memerlukan intervensi segera. Tindakan kebidanan dilakukan berdasarkan interpretasi data yang tepat, termasuk pemberian terapi farmakologis dan non-farmakologis, konseling psikologis, dan monitoring ketat tanda vital. Evaluasi menunjukkan adanya penurunan tekanan darah dan kondisi umum pasien membaik setelah asuhan diberikan.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan menggunakan pendekatan Varney dan dokumentasi SOAP terbukti efektif dalam menangani kasus hipertensi pada masa nifas. Diperlukan deteksi dini dan kolaborasi antarprofesi dalam penanganan hipertensi postpartum untuk mencegah komplikasi yang lebih lanjut. Studi ini dapat menjadi acuan bagi bidan dalam menerapkan asuhan kebidanan yang tepat dan profesional.

Kata Kunci: Masa Nifas, Hipertensi Postpartum, Asuhan Kebidanan, Manajemen Varney, SOAP

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
AL-IRSYAD UNIVERSITY CILACAP**

Final Project Report, July 2025

Jessica Pallas Pahat Juan¹, Susanti², Sri Haryati³

Midwifery Care for a Postpartum Mother, Mrs. S, 24 Years Old, P1A0, 3 Hours Postpartum with Hypertension in the Muzdalifah 2 Ward, Fatimah Islamic Hospital, Cilacap, 2025

xiv pages + 118 pages + 1 chart + 2 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Background: The postpartum period, lasting for six weeks after childbirth, is marked by significant physiological and psychological changes. One of the most common complications during this period is postpartum hypertension, which contributes to the increasing maternal morbidity and mortality rates. Hypertension in the postpartum period requires prompt and appropriate management to prevent severe complications such as eklampsia, stroke, and HELLP syndrome.

Objective: This study aims to provide comprehensive midwifery care for a postpartum mother with hypertension using the 7-step Varney management approach and SOAP documentation method, as well as to analyze the gaps between theoretical knowledge and clinical practice.

Methods: This case study employed a descriptive qualitative approach based on medical record documentation and in-depth interviews conducted in the Muzdalifah 2 Room of Fatimah Islamic Hospital, Cilacap. The subject was Mrs. S, 24 years old, P1A0, 3 hours postpartum with hypertension. Data were collected through interviews, direct observation, physical examinations, and medical record reviews, and analyzed systematically using the Varney midwifery management process and SOAP documentation.

Results: The initial assessment revealed that Mrs. S had postpartum hypertension requiring immediate intervention. Midwifery care was delivered based on accurate data interpretation, including pharmacological and non-pharmacological therapies, psychological counseling, and close monitoring of vital signs. The evaluation showed a decrease in blood pressure and general improvement in the patient's condition after care was provided.

Conclusion: Midwifery care using the Varney management process and SOAP documentation proved effective in managing postpartum hypertension. Early detection and interdisciplinary collaboration are essential in preventing further complications. This study serves as a reference for midwives in providing accurate and professional care.

Keywords: Postpartum Period, Postpartum Hypertension, Midwifery Care, Varney Management, SOAP

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan LTA ini. Penulisan LTA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan LTA ini, memerlukan perjuangan dan kesabaran untuk dapat menyelesaikan LTA ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Dr Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Direktur RSI Fatimah Cilacap yang telah memberikan izin dalam memperoleh data yang penulis perlukan.
4. Ibu Susilawati, M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ibu Rochany S, S.ST.,MPH, selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan LTA ini.
6. Ibu Susanti, S.ST.,Bdn.,M.Keb, selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan LTA ini.

7. Ibu Sri Haryati, S.Keb.,Bdn, selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan LTA ini.
8. Orangtua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga LTA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, 25 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	5
C. TUJUAN.....	5
D. MANFAAT PENULIS.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	9
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. MASA NIFAS.....	9
1. Pengertian Masa Nifas.....	9
2. Tahapan Masa Nifas.....	9
3. Perubahan Fisiologis Masa Nifas.....	10
4. Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	14
5. Kebutuhan Masa Nifas.....	15
6. Tanda Bahaya Masa Nifas.....	20
7. Perawatan Ibu Nifas di RSI Fatimah Cilacap.....	22
2. HIPERTENSI.....	23
1. Pengertian Hipertensi.....	23
2. Etiologi.....	23
3. Klasifikasi Hipertensi.....	24
4. Faktor Resiko.....	27
5. Komplikasi.....	29
6. Tanda dan Gejala.....	33

7. Pemeriksaan Penunjang.....	34
8. Penanganan atau Terapi.....	35
9. Standar Prosedur Operasional (SPO) Penatalaksanaan Pasien Dengan PEB	37
3. TEORI MANAJEMEN VARNEY	39
1. Pengertian.....	39
2. Langkah-langkah manajemen varney.....	39
4. DATA PERKEMBANGAN SOAP	44
B. KERANGKA TEORI.....	47
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN MANAJEMEN KEBIDANAN	48
A. METODE PENGAMBILAN DATA.....	48
B. MANAJEMEN KEBIDANAN	53
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN	70
A. TINJAUAN KASUS	70
B. PEMBAHASAN	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	111
A. KESIMPULAN	111
B. SARAN	112
DAFTAR PUSTAKA.....	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Standar Prosedur Operasional.....	37
Tabel 2.1 Kerangka Teori.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Perizinan Survei Pendahuluan LTA.....	2
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data.....	3
Lampiran 3 Surat Izin Survei Pendahuluan.....	4
Lampiran 4 Daftar Nama Surat Izin Survei Pendahuluan.....	5
Lampiran 5 Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian.....	6
Lampiran 6 Agenda Kegiatan Bimbingan Proposal LTA Pembimbing I.....	7
Lampiran 7 Agenda Kegiatan Bimbingan Proposal LTA Pembimbing II.....	8
Lampiran 8 Agenda Kegiatan Bimbingan LTA Pembimbing I.....	9
Lampiran 9 Agenda Kegiatan Bimbingan LTA Pembimbing II.....	10
Lampiran 10 Inform Consent.....	11
Lampiran 11 Persetujuan Menjadi Responden.....	12
Lampiran 12 Format Pengkajian.....	13