

**STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J USIA 25
TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN 10 MINGGU 1 HARI DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TINGKAT I DIRUANG ARAFAH 3
RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

PUJI RAHAYU
206122012

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

**STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J USIA 25
TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN 10 MINGGU 1 HARI DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TINGKAT I DIRUANG ARAFAH 3
RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan
Diploma III Kebidanan di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

PUJI RAHAYU
206122012

**PROGAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**STUDI DOKUMENTASI ASUHAN KEBIDANAN PADA NY J USIA 25
TAHUN G1P0A0 USIA KEHAMILAN 10 MINGGU 1 HARI DENGAN
HIPEREMESIS GRAVIDARUM TINGKAT I DIRUANG ARAFAH 3
RSI FATIMAH CILACAP TAHUN 2025**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Oleh :

Puji Rahayu

206.122.012

LTA ini telah disetujui

Tanggal

Pembimbing Utama : Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., Bdn., MPH (.....)



Pembimbing Anggota : Choirur Rizqiya, S.Keb



Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Kebidanan



Susilawati, S.ST., M. Keb

NP. 10310.09.684

**SURAT PERNYATAAN
LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

Nama Mahasiswa : Puji Rahayu
NIM : 206122012
Judul LTA : Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny. J Usia 25 tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 10 Minggu 1 Hari dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat I Di Ruang Arafah 3 Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Tahun 2025
Nama Penguji 1 : Sohimah, S.ST., Bdn.M.Keb

Dinyatakan telah layak untuk diajukan di hadapan Dewan Penguji Ujian Laporan Tugas Akhir (LTA), Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2024/2025

Cilacap, Juli 2025

Pembimbing I



Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., Bdn., MPH

Pembimbing II



Choirur Rizqiya, S.Keb

HALAMAN PENGESAHAN

LTA ini diajukan oleh :

Nama : Puji Rahayu
NIM : 206.122.012
Program studi : D3 Kebidanan
Judul LTA : Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. J Usia 25 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 10 Minggu 1 Hari dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat I Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sohimah S.ST., Bdn., M.Keb (.....)

Penguji Anggota I : Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., Bdn., MPH (.....)

Penguji Anggota II : Choirur Rizqiya, S.Keb (.....)

Ditetapkan di :

Tanggal :



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb

NP. 10310.03.470

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. J Usia 25 Tahun G1P0A0
Usia Kehamilan 10 Minggu 1 Hari dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat
I Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025**

Disusun Oleh :

Puji Rahayu
206.122.012

Telah ditetapkan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Untuk Sebagian Syarat
Mengikuti Ujian Akhir Program Diploma Tiga Kebidanan di Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Pada Hari :

Tanggal :

Dewan Penguji

Ketua



Sohimah S.ST., Bdn., M.Keb

Anggota I



Dhiyah Dwi Kusumawati, S.ST., Bdn., MPH

Anggota II



Choirur Rizqiya, S.Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr. Joharivah, S.ST., M.Keb

NP. 10310 03 470

**PROGAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**Laporan Tugas Akhir, Juli 2025
Puji Rahayu**

**Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan pada Ny. J Usia 25 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 10 Minggu 1 Hari dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat I Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025
Xvi Halaman + 98 Halaman + 5 Tabel + 1 Bagan + 6 Lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang: Hiperemesis gravidarum merupakan komplikasi kehamilan yang ditandai dengan mual dan muntah berlebihan hingga menyebabkan dehidrasi, gangguan elektrolit, dan penurunan berat badan. Kasus ini dapat berdampak serius bagi ibu dan janin jika tidak ditangani secara optimal. Kejadian hiperemesis gravidarum di RSI Fatimah Cilacap menunjukkan peningkatan pada tahun 2024 sebesar 13,4% dari seluruh kehamilan.

Tujuan: Laporan ini bertujuan untuk mendokumentasikan asuhan kebidanan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan Varney dan format SOAP pada Ny. J, usia 25 tahun G1P0A0 dengan kehamilan 10 minggu 1 hari dan hiperemesis gravidarum tingkat I.

Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan studi dokumentasi deskriptif dengan subjek tunggal (Ny. J) yang dirawat di RSI Fatimah Cilacap. Pengambilan data dilakukan melalui studi dokumentasi, rekam medis pada hasil anamnesa, pemeriksaan fisik, laboratorium, dan observasi. Asuhan kebidanan didokumentasikan dalam 7 langkah manajemen Varney dan perkembangan pasien dicatat dalam format SOAP.

Hasil: Asuhan kebidanan yang diberikan meliputi pengkajian lengkap terhadap kondisi fisik dan psikis pasien, pemberian terapi cairan infus, edukasi mengenai diet, serta pemantauan status gizi dan hidrasi. Hasil evaluasi menunjukkan perbaikan kondisi umum pasien, berkurangnya mual muntah, dan peningkatan nafsu makan. Penatalaksanaan sesuai standar operasional RSI Fatimah Cilacap berjalan efektif.

Kesimpulan: Asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. J dengan hiperemesis gravidarum tingkat I menunjukkan hasil yang baik dengan pendekatan Varney dan pendokumentasian SOAP. Studi ini mempertegas pentingnya penanganan dini dan edukasi yang tepat dalam mengelola kasus hiperemesis gravidarum untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata Kunci: Asuhan Kebidanan, Hiperemesis Gravidarum, SOAP, Manajemen Varney

Daftar pustaka : 44 buah (2020-2025)

**DIPLOMA III MIDWIFERY STUDY PROGRAM
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**Final Report, July 2025
Puji Rahayu**

**Documentation Study of Midwifery Care for Mrs. J, 25 Years Old, G1P0A0, 10 Weeks 1 Day
Pregnancy with Hyperemesis Gravidarum Level I in Arafah 3 Room, RSI Fatimah Cilacap, 2025**

Xvi Pages + 99 Pages + 5 Tables + 1 Chart + 6 Appendices

ABSTRACT

Background: Hyperemesis gravidarum is a pregnancy complication characterized by excessive nausea and vomiting, leading to dehydration, electrolyte disturbances, and weight loss. This condition can have serious consequences for both the mother and fetus if not properly managed. The incidence of hyperemesis gravidarum at RSI Fatimah Cilacap showed an increase of 13.4% in 2024 from the total number of pregnancies.

Objective: This report aims to document midwifery care using the Varney's Midwifery Management Approach and SOAP format for Mrs. J, 25 years old, G1P0A0, 10 weeks 1 day pregnant, with hyperemesis gravidarum level I.

Method: This research uses a descriptive documentation study approach with a single subject (Mrs. J) who was treated at RSI Fatimah Cilacap. Data collection was done through documentation study, medical records including anamnesis, physical examination, laboratory results, and observation. Midwifery care was documented in 7 steps of the Varney's management approach, and patient development was recorded in SOAP format.

Results: The midwifery care provided included a comprehensive assessment of the patient's physical and psychological condition, administration of intravenous fluid therapy, education about diet, and monitoring nutritional and hydration status. The evaluation results showed improvement in the patient's general condition, reduced nausea and vomiting, and increased appetite. The management was in accordance with the operational standards of RSI Fatimah Cilacap and was effective.

Conclusion: Midwifery care provided to Mrs. J with hyperemesis gravidarum level I showed good results using the Varney approach and SOAP documentation format. This study emphasizes the importance of early intervention and appropriate education in managing cases of hyperemesis gravidarum to prevent further complications.

Keywords: Midwifery Care, Hyperemesis Gravidarum, SOAP, Varney's Management Approach

Bibliography : 44 bibliography (2020-2025)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan LTA yang berjudul “Studi Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ny. J Usia 25 Tahun G1P0A0 Usia Kehamilan 10 Minggu 1 Hari dengan Hiperemesis Gravidarum Tingkat I Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2025”. Penulisan LTA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Diploma Tiga Kebidanan pada Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa dari masa perkuliahan sampai penyusunan LTA ini memerlukan banyak perjuangan, kesabaran serta bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak untuk dapat menyelesaikan semuanya. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK, S.Pd.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Susilawati, S. ST., M. Keb selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Sohimah, S.ST., Bdn., M. Keb selaku penguji utama yang telah meluangkan waktu, memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi kepada penulis selama penyusunan LTA
5. Ibu Dhiah Dwi Kusumawati, S.ST., Bdn., MPH selaku penguji II dosen

pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan LTA

6. Ibu Choirur Rizqiya, S.Keb, selaku penguji III dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan LTA
7. Seluruh Dosen dan Staff Prodi DIII Kebidanan atas segala bantuan yang telah diberikan selama penulis menempuh studi di Universitas Al-Irsyad Cilacap
8. Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan
9. Kedua orang tua penulis, Bapak Raswan dan Ibu Parsiti. Dengan penuh rasa syukur dan hormat, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak dan Ibu tercinta, yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan doa yang tiada henti selama proses penyusunan laporan tugas akhir ini. Tanpa kasih sayang dan pengorbanan Bapak dan Ibu, saya tidak akan dapat menyelesaikan laporan ini dengan baik. Saya berharap laporan ini dapat menjadi bukti kecil dari usaha dan kerja keras yang telah saya lakukan selama ini, dan semoga dapat membuat Bapak dan Ibu saya bangga.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga LTA ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan dan bagi siapa saja yang membacanya.

Cilacap, Juli 2025

Penulis

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Standar Prosedur Operasional (SPO).....	30
tabel 4. 1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu.....	67
tabel 4. 2 Hasil pemeriksaan laboratorium.....	74
tabel 4. 3 Pemberian terapi sesuai <i>advice</i> dokter.....	79

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	35
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Ijin Survey Pendahuluan.....	2
Lampiran 2 Perizinan Survey Pendahuluan LTA.....	4
Lampiran 3 Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian LTA.....	5
Lampiran 4 Perizinan Pengambilan Data Penelitian LTA.....	6
Lampiran 5 Lembar Konsul.....	7
Lampiran 6 Format Pengkajian.....	11

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
LEMBAR PENGESAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	6
C. TUJUAN.....	6
D. MANFAAT.....	8
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	10
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
1. Kehamilan.....	10
a. Definisi Kehamilan.....	10
b. Tanda Dan Gejala Kehamilan.....	10
c. Perubahan Fisiologis Pada Wanita Hamil.....	13

d. Klasifikasi Kehamilan.....	16
e. Tanda -Tanda Bahaya Pada Ibu Hamil.....	17
f. Perawatan Pada Masa Kehamilan.....	17
2. Hiperemesis Gravidarum.....	22
a. Definisi Hiperemesis Gravidarum.....	22
b. Patofisiologis Hiperemesis Gravidarum.....	22
c. Faktor Yang Mempengaruhi Hiperemesis Gravidarum.....	24
d. Tanda Dan Gejala Hiperemesis Gravidarum.....	26
e. Komplikasi Hiperemesis Gravidarum.....	27
f. Diagnosis Hiperemesis Gravidarum.....	28
g. Penatalaksanaan Kasus Hiperemesis Gravidarum.....	29
h. Standar Prosedur Operasional (SPO) Penanganan Pasien Dengan HEG (Hiperemesis Gravidarum) di RSI Fatimah Cilacap.....	30
3. Teori Manajemen Kebidanan.....	31
a. Definisi manajemen kebidanan.....	31
b. Data Perkembangan SOAP.....	33
B. KERANGKA TEORI.....	35
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN MANAJEMEN KEBIDANAN.....	36
A. METODE PENGAMBILAN DATA.....	36
1. Jenis Penelitian.....	36
2. Lokasi Studi Dokumentasi.....	36
3. Subjek Studi Dokumentasi.....	36

4. Waktu Studi Dokumentasi.....	36
5. Jenis Data.....	37
6. Teknik Pengumpulan Data	37
7. Etika Penilaian.....	42
8. Alat- Alat Yang Dibutuhkan.....	43
B. MANAJEMEN ASUHAN KEBIDANAN.....	44
1. Manajemen Asuhan Kebidanan.....	44
2. Data Perkembangan Pasien Dengan SOAP	64
BAB IV TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN.....	66
A. TINJAUAN KASUS.....	66
B. PEMBAHASAN.....	89
BAB V PENUTUP.....	96
A. SIMPULAN.....	96
B. SARAN.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	2