

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RSU RAFFA MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

**VANDA SHERLY AMALIA
NIM. 31121231015**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES
MELITUS TIPE II DI RSU RAFFA MAJENANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**VANDA SHERLY AMALIA
NIM. 31121231015**

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Vanda Sherly Amalia

NIM 3111231015

Tanda Tangan :

Tanggal : 29 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN
GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSU RAFFA MAJENANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

VANDA SHERLY AMALIA
NIM. 31121231015

Skripsi ini Telah Disetujui
Tanggal 29 Juli 2024



Pembimbing Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep. MB


(.....)

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Vanda Sherly Amalia
NIM : 31121231015
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Proposal Skripsi : Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Raffa Majenang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Umum : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes

(.....)

Penguji Anggota I : Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep. MB

(.....)

Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

(.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 29 Juli 2024

Mengesahkan,
Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Raffa Majenang” dengan baik dan tepat waktu. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari adanya hambatan dan masih terdapat kekurangan dalam penulisan skripsi ini, tetapi berkat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, maka penyusunan skripsi dapat berjalan dengan lancar. Penulis sampaikan terima kasih pada kesempatan ini kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kes., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sodikin, M.Kep., Ns., S.Kep. MB selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen pengajar dan staff Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan kepada penulis selama menempuh studi.

7. RSUD Raffa Majenang yang telah memberikan izin penelitian dan membantu penulis dalam memperoleh data yang diperlukan.
8. Ibu, bapak, dan kakak-kakak tercinta yang selalu memberikan dukungan, semangat dan do'a kepada penulis selama ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa RPL S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang sudah saling memberi dukungan dan berjuang bersama.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan dari semua pihak yang telah membantu. Penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan masih terdapat banyak kekurangan, maka dari itu kritik dan saran diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan agar kedepannya menjadi lebih baik. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Cilacap, 29 Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Vanda Sherly Amalia

NIM 31121231015

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Gambaran Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Raffa Majenang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 29 Juli 2024

Yang menyatakan

(Vanda Sherly Amalia)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	10
E. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	14
A. Tinjauan Pustaka.....	14
B. Kerangka Teori.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian.....	31
C. Definisi Operasional.....	31
D. Desain Penelitian.....	32
E. Populasi dan Sampel	32
F. Tempat dan Waktu Penelitian	34
G. Etika Penelitian	35
H. Teknik Pengumpulan Data.....	35
I. Prosedur Pengumpulan Penelitian.....	38
J. Analisis Data	39

BAB IV HASIL PENELITIAN	42
BAB V PEMBAHASAN	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2.1	Jumlah Makan Pada Penderita DM.....	22
Tabel 2.2	Asupan Kalori Untuk Setiap Kali Makan Pada Penderita DM.....	22
Tabel 2.3	Indeks Glikemiks Bahan Makanan Pada Penderita DM.....	23
Tabel 2.4	Jadwal Makan Penderita DM.....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	31
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Pendidikan, Pekerjaan, Riwayat Keluarga DM.....	43
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia dan Lama Menderita DM.....	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ijin Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 4. Surat Pernyataan Layak Uji Skripsi
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Kepatuhan Diet
- Lampiran 7. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Analisa Data
- Lampiran 9. Log Book



GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSU RAFFA MAJENANG

*Description of Diet Compliance in Type II Diabetes Mellitus Patients at
RSU Raffa Majenang*

Vanda Sherly Amalia¹, Sodikin², Ahmad Kusnaeni³

¹²³Al Irsyad University of Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Diabetes melitus tipe II merupakan sebuah penyakit degeneratif yang terjadi ketika pankreas tidak menghasilkan insulin yang cukup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepatuhan diet pada pasien diabetes melitus tipe II di RSU Raffa Majenang Tahun 2024. Desain penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 77 pasien DM tipe II dan dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari karakteristik pasien dan kusioner kepatuhan diet. Hasil analisa data menunjukkan bahwa pasien DM tipe II mayoritas berjenis kelamin laki-laki dengan usia rata-rata 52 tahun, tingkat pendidikan SMA, mayoritas bekerja sebagai wiraswasta, serta memiliki riwayat keluarga dengan penyakit DM, dan lama menderita DM antara 2- 15 tahun. Hasil menunjukkan untuk kepatuhan diet berdasarkan jumlah makanan sebanyak 44 pasien (57,1%), jenis makanan 41 pasien (53,2%), dan jadwal makanan 36 pasien (46,8%). Kesimpulan, tingkat kepatuhan diet pada pasien DM tipe II mayoritas cukup patuh. Saran, pasien disarankan terlibat aktif dalam pengaturan gaya hidup sehat, termasuk diet seimbang dan olahraga teratur.

Kata Kunci : Diabetes Melitus Tipe II, Kepatuhan Diet

ABSTRACT

Type II diabetes mellitus is a degenerative disease that occurs when the pancreas does not produce enough insulin. This study aims to determine dietary compliance in type II diabetes mellitus patients at RSU Raffa Majenang in 2024. This research design uses a descriptive approach. The number of samples in this study was 77 type II DM patients and used a purposive sampling technique. The research instrument consisted of patient characteristics and a diet adherence questionnaire. The results of data analysis show that the majority of type II DM patients are male with an average age of 52 years, a high school education level, the majority work as entrepreneurs, and have a family history of DM, and the duration of suffering from DM is between 2-15 years. The results showed that diet compliance was based on the number of foods for 44 patients (57.1%), type of food for 41 patients (53.2%), and food schedule for 36 patients (46.8%). In conclusion, the majority of diet compliance levels in type II DM patients are quite compliant. As a suggestion, patients are advised to be actively involved in managing a healthy lifestyle, including a balanced diet and regular exercise.

Keywords : Type II Diabetes Mellitus, Dietary Compliance