

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. N USIA 35 TAHUN P₂A₁
4 JAM POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN BENDUNGAN PAYUDARA
DI RUANG ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP 2023**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan guna memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan pendidikan
Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nadia Fatmasari
206.120.010

**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NIFAS NY. N
UMUR 35 TAHUN P₂A₁ 4 JAM POST *SECTIO*
CAESAREA DENGAN BENDUNGAN PAYUDARA DI
RUANG ARAFAH 3 RSI FATIMAH CILACAP 2023

PENYUSUN : NADIA FATMASARI

NIM : 206.120.010

Cilacap, 07 Juli 2023

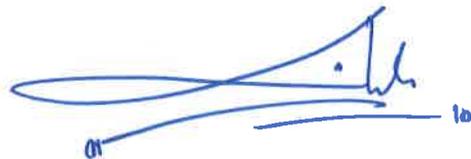
Menyetujui,

Pembimbing I



Sohimah, S.ST., M.Keb

Pembimbing II



Aldila Nila Sari, S.Keb

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Mahasiswa : Nadia Fatmasari
NIM : 206.120.010
Judul LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas Ny.N Umur 35 Tahun
P₂A₁ 4 Jam Post *Sectio Caesarea* Dengan Bendungan
Payudara Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap 2023

Dinyatakan telah layak untuk diajukan dihadapan Dewan Penguji LTA, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 07 Juli 2023

Pembimbing I



Sohimah, S.ST.,M.Keb

Pembimbing II



Aldila Nila Sari, S.Keb

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Asuhan Kebidanan Pada Ibu nifas Ny.N Umur 35 Tahun P₂A₁ 4 Jam Post *Sectio Caesarea* Dengan Bendungan Payudara Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap 2023

Disusun Oleh:

Nadia Fatmasari
206.120.010

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Untuk Sebagai Syarat Mengikuti Ujian Hasil Laporan Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga Kebidanan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada hari : Rabu Tanggal : 12 Juli 2023

Dewan Penguji
Ketua



Tri Budiarti, S.ST., M.K.M

Anggota I



Sohimah, S.ST.,M.Keb

Anggota II



Aldila Nila Sari, S.Keb

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap




Sohimah, S.ST.,M.Keb

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul : “Asuhan Kebidanan Ibu Nifas pada Ny. N Usia 35 Tahun P₂A₁ 4 Jam Post *Sectio Caesarea* (SC) dengan Bendungan Payudara Di Ruang Arafah 3 RSI Fatimah Cilacap Tahun 2023”. Laporan Tugas Akhir ini disusun dengan maksud untuk memenuhi Laporan Tugas Akhir dari Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Sarwa, AMK, S. Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. dr. H. Nono Rasino, Sp. OG. (K.) Fer. selaku Direktur Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan kasus.
3. Sujianti, S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, S.ST., M.Keb selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.
5. Aldila Nila Sari, S.Keb selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan petunjuk dan bimbingan kepada penulis.

6. Seluruh Dosen dan Staff prodi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap atas segala bantuan yang telah diberikan.
7. Bapak (Mujiono), Ibu (Sutiyem), adik (Farel Anggara Putra), abang (Qo'id Abdillah) seluruh keluarga serta Mu'min Mutaqin atas cinta, dukungan, motivasi dan doa restu yang selalu diberikan sehingga Laporan Tugas Akhir ini selesai pada waktunya.
8. Teman-teman seperjuangan, atas perhatiannya semoga kita tetap menjalin dan menjaga silaturahmi diantara kita semua.
9. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis membuka saran demi kemajuan penelitian selanjutnya. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Cilacap, 13 Februari 2023

Nadia Fatmasari
206.120.010

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR GAMBAR	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan	6
D. Manfaat	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Teori Medis	10
a. Masa Nifas	10
1) Definisi Masa Nifas	10
2) Tahapan Masa Nifas	11
3) Proses Adaptasi Psikologis Masa Nifas (Post Partum)	11
4) Perubahan Fisiologi Masa Nifas	13
5) Kebutuhan Masa Nifas	26
6) Tanda –Tanda Bahaya Masa Nifas (Post Partum)	34
7) Jadwal Kunjungan Rumah Pada Masa Nifas	35
8) Peran Dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas	37
b. Proses Pembentukan ASI	40
1) Definisi ASI	40

	8
2) Manfaat Pemberian ASI	40
3) Anatomi Fisiologi Payudara	40
4) Fisiologi Laktasi	42
5) Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi dan Pengeluaran ASI	51
6) Komposisi Gizi dalam ASI	52
c. Bendungan Asi	57
1) Definisi Bendungan Asi	57
2) Faktor yang Mempengaruhi Bendungan Asi	58
3) Tanda dan Gejala Bendungan Asi	59
4) Dampak Bendungan Asi	59
5) Pencegahan Bendungan Asi	60
6) Penanganan Bendungan Asi	66
2. Teori Manajemen Kebidanan	69
a. Definisi Manajemen Kebidanan	69
b. Langkah Manajemen Kebidanan	70
c. Data Perkembangan SOAP	75
B. Kerangka Teori	77
BAB III METODE PENGAMBILAN DATA DAN MANAJEMEN KEBIDANAN	78
A. Metode Pengambilan Data	78
1. Jenis Penelitian	78
2. Lokasi Studi Kasus	78
3. Subjek Studi Kasus	79
4. Waktu Studi Kasus	79
5. Instrumen Studi Kasus	79
6. Etika Penelitian	79

	9
8. Teknik Pengambilan Keputusan	81
9. Alat-alat yang Dibutuhkan	83
B. Manajemen Kebidanan	84
1. Manajemen Asuhan Kebidanan (Manajemen Varney)	84
a. Pengumpulan Data Dasar	84
b. Interpretasi Data Dasar	95
c. Diagnosa Potensial dan Antisipasi	95
d. Tindakan Segera	96
e. Rencana Tindakan	96
f. Pelaksanaan	96
g. Evaluasi	97
2. Data Perkembangan Pasien dengan SOAP	97
DAFTAR PUSTAKA	129
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kegiatan Bimbingan Pembimbing I

Lampiran 2 Kegiatan Bimbingan Pembimbing II

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 4 Format Manajemen Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas

Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 6 Persetujuan Menjadi Responden

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Anatomi Payudara.....	41
Gambar 2 Fisiologi Laktasi.....	45
Gambar 3 Kerangka Teori.....	77