

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DAN STATUS EKONOMI  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSU AGHISNA MEDIKA KROYA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



Oleh :

**APRINE SHOFIATI**  
**NIM : 31121222005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

**HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DAN STATUS EKONOMI  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSUD AGHISNA MEDIKA KROYA TAHUN 2024**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**APRINE SHOFIATI**  
**NIM : 31121222005**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : APRINE SHOFIATI

NIM : 31121222005

Tanda Tangan : .....

Tanggal : Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN USIA, JENIS KELAMIN DAN STATUS EKONOMI  
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI  
DI RSU AGHISNA MEDIKA KROYA TAHUN 2024

SKRIPSI

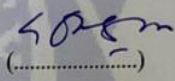
Disusun Oleh :

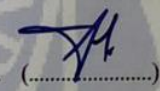
APRINE SHOFIATI

NIM. 31121222005

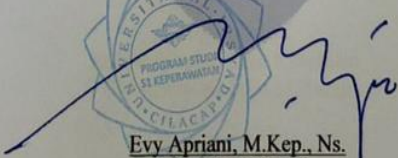
Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Juli 2024

Pembimbing Utama : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns. 

Pembimbing Anggota : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns. 

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

  
Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NP. 1031095158


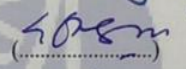
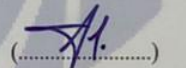
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : APRINE SHOFIATI  
NIM : 31121222005  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Ekonomi dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An..   
Penguji II : Agus Prasetyo, M. Kep., Ns.   
Penguji III : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns.   
Ditetapkan di : CILACAP  
Tanggal : Juli 2024

Mengesahkan :  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M. Keb.  
NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi dengan judul Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Ekonomi dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan nikmat sehat kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp. Kep. An.. selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Agus Prasetyo, M. Kep., Ns., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang Skripsi ini.
7. Yuni Supto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns., selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi

perbaiki Skripsi ini.

8. dr Jamaluddin selaku Direktur RSUD Aghisna Medika Kroya , terimakasih atas keramahan dan kerjasamanya dalam pelaksanaan penelitian sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
9. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
10. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
11. Eko Hajianto Sula yang telah menemani , memberikan dukungan dan do'a selama penulis menyelesaikan skripsi, sehingga penulis skripsi ini berjalan dengan lancar.
12. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
13. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin....

Cilacap, Juli 2024

Aprine Shofiati

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : APRINE SHOFIATI  
NIM : 31121222005  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Hubungan Usia, Jenis Kelamin dan Status Ekonomi dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di RSUD Aghisna Medika Kroya Tahun 2024**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : Juli 2024

Yang menyatakan,

**APRINE SHOFIATI**  
\_NIM. 31121222005



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUT.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Tekanan darah .....	9
2. Hipertensi .....	12
3. Karakteristik .....	20

B. Kerangka Teori .....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis .....	26
C. Variabel Penelitian .....	27
D. Definisi Operasional .....	27
E. Desain Penelitian .....	29
F. Populasi dan Sampel .....	30
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
H. Etika Penelitian .....	33
I. Teknik Pengumpulan Data .....	34
J. Prosedur Pengumpulan Data .....	36
K. Pengolahan Data dan Analisa Data .....	37
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden .....	41
B. Analisis Univariat .....	42
C. Analisis Bivariat .....	44
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	47
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi Untuk Pelayanan dan Penelitian .....	57
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori.....	25
Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....	26



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII Tahun 2015 –2018.....	12
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2	Pedoman Coding .....	39
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Pasien hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024 (n = 85).....	41
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Usia Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	42
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Status Ekonomi Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	43
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya tahun 2024.....	43
Tabel 4.6	Hubungan Usia dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024 .....	44
Tabel 4.7	Hubungan Jenis Kelamin dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	45
Tabel 4.8	Hubungan Status Ekonomi dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RSU Aghisna Medika Kroya Tahun 2024.....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Isian Demografi
- Lampiran 4 Lembar Observasi
- Lampiran 5 SOP Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 6 Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Data Tekanan Darah
- Lampiran 8 Output Analisis Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 9 *Log Book*

